

國立臺灣戲曲學院 110學年度上學期 樂齡大學課程表

週數	日期/時間		星期一	星期二	星期三	備註
1	9/13-9/15	10:10-12:00	歌仔開心唱 劉秀庭 M105	社團 M202	樂活逍遙瑜珈 I 吳翠芬 M105	【始業式】 日期：9/13(星期一) 時間：09:00-10:00 地點：S301
		13:10-15:00	京劇戲曲賞析 偶樹瓊 M202	消費常識你知我知 王威鈞 S301	京聲京艷繪臉譜 I 鄭農正 S301	
2	9/20-9/22	10:10-12:00	中秋連假		樂活逍遙瑜珈 I 吳翠芬 M105	
		13:10-15:00			京聲京艷繪臉譜 I 鄭農正 S301	
3	9/27-9/29	10:10-12:00	歌仔開心唱 劉秀庭 M105	健康飲食-食在安全(主題:天天五蔬果、我的餐盤暨減鹽) 李盈靜(萬芳醫院營養師) M202	樂活逍遙瑜珈 I 吳翠芬 M105	
		13:10-15:00	京劇戲曲賞析 偶樹瓊 M202	消費常識你知我知 王威鈞 S301	京聲京艷繪臉譜 I 鄭農正 S301	
4	10/4-10/6	10:10-12:00	歌仔開心唱 劉秀庭 P301	班會 M202	樂活逍遙瑜珈 I 吳翠芬 P302	
		13:10-15:00	京劇戲曲賞析 偶樹瓊 M202	消費常識你知我知 王威鈞 S301	京聲京艷繪臉譜 I 鄭農正 S301	
5	10/11-10/13	10:10-12:00	國慶連假	健康體位-加纖加鈣營養加分 徐慧英(萬芳醫院營養師) M202	樂活逍遙瑜珈 I 吳翠芬 P302	【赴實踐大學樂齡大學參訪】 日期(暫定)：10/14(星期四) 時間(暫定)：9:00-15:00 地點：實踐大學樂齡大學
		13:10-15:00		中西劇場介紹 I 林宜毓 S301	京聲京艷繪臉譜 I 鄭農正 S301	
6	10/18-10/20	10:10-12:00	歌仔開心唱 劉秀庭 P301	健康飲食型態-地中海飲食 徐子珪(萬芳醫院營養師) M202	樂活逍遙瑜珈 I 吳翠芬 P302	
		13:10-15:00	京劇戲曲賞析 偶樹瓊 M202	中西劇場介紹 I 林宜毓 S301	社團 S301 口語表達練習(代間) S303	
7	10/25-10/27	10:10-12:00	肢體與律動 李心瑜 P301	京劇之美 I 陳秉堃 M202	悠活美聲 I 陳忠義 S301	
		13:10-15:00	歌仔開心唱 劉秀庭 P302	徒手肌力及基礎伸展實作運動_1 林靜宜(社區營造中心運動保健師) S301	社團 S301 口語表達練習(代間) S303	
8	11/1-11/3	10:10-12:00	肢體與律動 李心瑜 P301	京劇之美 I 陳秉堃 M202	悠活美聲 I 陳忠義 S301	
		13:10-15:00	歌仔開心唱 劉秀庭 P302	樂齡活力健康飲食 廖英茵(臺北市立育成高中營養師) S301	社團 S301 口語表達練習(代間) S303	

9	11/8-11/10	10:10-12:00	肢體與律動 李心瑜 P301	京劇之美 I 陳秉堃 M202	悠活美聲 I 陳忠義 S301	【校外教學】 日期(暫定)：11/11(星期四) 時間(暫定)：9:00-15:00 地點：國立故宮博物院
		13:10-15:00	歌仔開心唱 劉秀庭 P302	徒手肌力及基礎伸展實作運動_2 林靜宜(社區營造中心運動保健師) S301	班會 S301 口語表達練習(代間) S303	
10	11/15-11/17	10:10-12:00	肢體與律動 李心瑜 P301	京劇之美 I 陳秉堃 M202	悠活美聲 I 陳忠義 S301	
		13:10-15:00	歌仔開心唱 劉秀庭 P302	社團 S301	社團 S301 口語表達練習(代間) S303	
11	11/22-11/24	10:10-12:00	肢體與律動 李心瑜 P301	京劇之美 I 陳秉堃 M202	悠活美聲 I 陳忠義 S301	
		13:10-15:00	歌仔開心唱 劉秀庭 P302	社團 S301	社團 S301 口語表達練習(代間) S303	
12	11/29-12/1	10:10-12:00	肢體與律動 李心瑜 P301	京劇之美 I 陳秉堃 M202	悠活美聲 I 陳忠義 S301	
		13:10-15:00	歌仔開心唱 劉秀庭 P302	社團 S301	社團 S301 口語表達練習(代間) S303	
13	12/6-	10:10-12:00	結業式彩排 彩演教室			【實踐大學來訪】 日期(暫定)：12/6(星期一) 時間(暫定)：10:00-15:00 地點：P301
		13:10-15:00	結業式 彩演教室			