

103學年度第2學期TA培訓活動

NTCPA  National
Taiwanese
Cultural
Performance
Arts
國立臺灣戲曲學院

演講題目

自我探索與生涯規劃

演講者

成功顧問公司 林楷雯 講師

日期：104年6月8日(一)09:30-12:00

地點：國立臺灣戲曲學院(木柵校區)

藝教樓二樓視聽教室(P207)

[課程大綱]

- 1、甚麼是生涯規劃(定義、目的)
- 2、自我認知/人格特質與生涯規劃的關係
- 3、影響生涯規劃的因素
- 4、生涯規劃的方法
- 5、時間管理、資源運用、能力檢核及提升
- 6、目標設定、夢想起飛

相關活動資訊請洽本校教資中心
專案助理丁于珊小姐
電話：(02)2796-2666分機1231



北區技專校院教學資源中心

國立臺灣戲曲學院

104 年度北區技專校院教學資源中心

103 學年度第 2 學期 TA 第 2 次培訓課程

日期	時間	活動內容	地點
104/6/8 (一)	09:30~10:00	簽到及就座	木柵校區 藝教樓二樓 視聽教室 (P207)
	10:00~12:00	講題：自我探索與生涯規劃 講者：林楷雯講師(成功顧問公司講師)	
	12:00~	賦歸~	

【交通位置】



木柵校區

藝德樓 3 樓 S301 教室

地址：台北市木柵路三段 66 巷 8 之 1 號

電話：(02) 2936-7231

傳真：(02) 2937-5547