

九十九學年度 第二學期 教學課程進度表（四技部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：三年級

授課教師：方靜琦

教學科目：劇本分析撰寫

每週上課時數：2.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
1	02/21~02/25						課程暖身：課程簡介	02/21開學日/加退選開始/註冊/學分抵免申請開始
2	02/28~03/04	／					中西雜技現況概述	02/28和平紀念日 03/04加退選截止日
3	03/07~03/11						當代中西雜技編導特色	
4	03/14~03/18						「劇本分析」之『架構』概述：角色定位與各職位角色之合作關係	
5	03/21~03/25						「劇本分析」之『結構』概述：基本功與工作內容	
6	03/28~04/01						「劇本分析」之『解構』概述：角色定位與各職位角色之合作關係	
7	04/04~04/08	／	／				「劇本分析」之『組構』概述：基本功與工作內容	04/04兒童節 04/05清明節
8	04/11~04/15						課堂報告：「印象深刻的雜技演出特色分析報告」	
9	04/18~04/22						中體西用：「編」與「導」的仰臥起坐與交互蹲跳	
10	04/25~04/29						改編示例（一）	
11	05/02~05/06						改編示例（一）之原著研讀與分析（精讀）	
12	05/09~05/13						改編示例（二）	
13	05/16~05/20						改編示例（二）之原著研讀與分析（精讀）	
14	05/23~05/27						同學自備改編創作素材研討（分組討論與計畫）	
15	05/30~06/03						分組報告：A組報告	05/30四技.技二學科畢業考週
16	06/06~06/10	／					分組報告：B組報告	06/06端午節
17	06/13~06/17						分組報告：C組報告	06/17畢業典禮
18	06/20~06/24						期末作品總結報告與檢討分享	06/20學科期末考週 06/24結業日

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十九學年度 第二學期 教學課程進度表（四技部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：四年級

授課教師：方靜琦

教學科目：畢業製作

每週上課時數：4.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
1	02/21~02/25						課程熱身：課程簡介。	02/21開學日/加退選開始/註冊/學分抵免申請開始
2	02/28~03/04	／					導論（一）：當代劇場製作概論。	02/28和平紀念日 03/04加退選截止日
3	03/07~03/11						導論（二）：劇場製作與劇場美學。	
4	03/14~03/18						導論（三）：劇場製作研究方法之基本史料與文獻。	
5	03/21~03/25						演出製作欣賞與分析：示例。	
6	03/28~04/01						作品與分析（一）：選本與讀本。	
7	04/04~04/08	／	／				作品與分析（二）：創作背景與創作者分析。	04/04兒童節 04/05清明節
8	04/11~04/15						作品與分析（四）：文本分析。	
9	04/18~04/22						製作與演出：角色甄試。	
10	04/25~04/29						作品與分析（五）：劇場排演筆記—I。	
11	05/02~05/06						作品與分析（六）：劇場排演筆記—II。	
12	05/09~05/13						演出資料蒐集與分組報告（一）。	
13	05/16~05/20						演出資料蒐集與分組報告（二）。	
14	05/23~05/27						排演範例初呈與筆記—A。	
15	05/30~06/03						排演範例初呈與筆記—B。	05/30四技、技二學科畢業考週
16	06/06~06/10	／					排演範例複呈—A。	06/06端午節
17	06/13~06/17						排演範例複呈—B。	06/17畢業典禮
18	06/20~06/24						期末研討與分享。	06/20學科期末考週 06/24結業日

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十九學年度 第二學期 教學課程進度表（四技部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：一年級

授課教師：李心瑜

教學科目：雜技訓練

每週上課時數：4.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
1	02/21~02/25						期初兩傘滾球課程重要事項宣布	02/21開學日/加退選開始/註冊/學分抵免申請開始
2	02/28~03/04	／					影片觀賞:民俗~傘球/上學期期末四人考試	02/28和平紀念日 03/04加退選截止日
3	03/07~03/11						傘上滾球連彈10下練習兩回	
4	03/14~03/18						連續傘上轉球10圈練習共兩回, 圈速要求平緩	
5	03/21~03/25						轉球一圈半倒傘拋接, 相反轉球一圈半上傘拋接, 反覆練習	
6	03/28~04/01						倒傘轉球片馬接傘動作訓練	
7	04/04~04/08	／	／				倒傘轉球鷄子翻身接傘動作練習:左右來回	04/04兒童節 04/05清明節
8	04/11~04/15						雙人轉球對拋動作默契練習	
9	04/18~04/22						雙人轉球對拋倒傘下接球/上接球動作默契練習	
10	04/25~04/29						輪椅上的俠客- 唐文傑特技傘球表演	
11	05/02~05/06						三人轉球對拋動作默契練習	
12	05/09~05/13						三人轉球對拋倒傘下接球/上接球動作默契練習	
13	05/16~05/20						不同高度對拋接球:多人團體動作默契訓練	
14	05/23~05/27						高拋原地接球動作練習	
15	05/30~06/03						高拋自轉一圈原地接球動作練習	05/30四技.技二學科畢業考週
16	06/06~06/10	／					高拋前滾翻接球動作練習	06/06端午節
17	06/13~06/17						高拋側翻接球動作練習	06/17畢業典禮
18	06/20~06/24						高拋前橋接球動作練習	06/20學科期末考週 06/24結業日

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十九學年度 第二學期 教學課程進度表（四技部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：一年級

授課教師：李曉蕾

教學科目：拉邦動作分析

每週上課時數：2.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
1	02/21~02/25						力與形(Effort/Shape)介紹	02/21開學日/加退選開始/註冊/學分抵免申請開始
2	02/28~03/04	／					空間(Space)/	02/28和平紀念日 03/04加退選截止日
3	03/07~03/11						直接/間接	
4	03/14~03/18						方向練習與研討	
5	03/21~03/25						動作與空間密度關係	
6	03/28~04/01						層次（level）變化練習與研討	
7	04/04~04/08	／	／				距離與動作之關係變化研討；焦點（focus）練習與研討	04/04兒童節 04/05清明節
8	04/11~04/15						期中考	
9	04/18~04/22						時間(Time)/	
10	04/25~04/29						快/慢的無限延伸	
11	05/02~05/06						時間主題的相關研討，印證	
12	05/09~05/13						與動作實施	
13	05/16~05/20						速度（配合）	
14	05/23~05/27						速度（對抗）	
15	05/30~06/03						空間＋時間質素練習	05/30四技.技二學科畢業考週
16	06/06~06/10	／					四個因素的組合練習	06/06端午節
17	06/13~06/17						期末考1	06/17畢業典禮
18	06/20~06/24						期末考2.	06/20學科期末考週 06/24結業日

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十九學年度 第二學期 教學課程進度表（四技部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：一年級

授課教師：李曉蕾

教學科目：現代舞

每週上課時數：2.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
1	02/21~02/25						把竿動作	02/21開學日/加退選開始/註冊/學分抵免申請開始
2	02/28~03/04	／					地板動作	02/28和平紀念日 03/04加退選截止日
3	03/07~03/11						中間站姿動作	
4	03/14~03/18						流動動作	
5	03/21~03/25						四部份之身體運動訓練	
6	03/28~04/01						由暖身至流動	
7	04/04~04/08	／	／				由慢至快	04/04兒童節 04/05清明節
8	04/11~04/15						由小至大	
9	04/18~04/22						由和緩至激烈	
10	04/25~04/29						喚醒帶動肢體至非常活動力之狀態	
11	05/02~05/06						身體運動不同方式之動作組合練習	
12	05/09~05/13						身體靈活度訓練	
13	05/16~05/20						動作準確度要求	
14	05/23~05/27						穩定性之訓練	
15	05/30~06/03						動作張力、延展性訓練	05/30四技.技二學科畢業考週
16	06/06~06/10	／					動作與呼吸（氣）	06/06端午節
17	06/13~06/17						動作完整及過程細膩之要求	06/17畢業典禮
18	06/20~06/24						期末考試	06/20學科期末考週 06/24結業日

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十九學年度 第二學期 教學課程進度表（四技部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：二年級

授課教師：李曉蕾

教學科目：現代舞

每週上課時數：2.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
1	02/21~02/25						把竿動作	02/21開學日/加退選開始/註冊/學分抵免申請開始
2	02/28~03/04	／					地板動作	02/28和平紀念日 03/04加退選截止日
3	03/07~03/11						中間站姿動作	
4	03/14~03/18						流動動作	
5	03/21~03/25						四部份之身體運動訓練	
6	03/28~04/01						由暖身至流動	
7	04/04~04/08	／	／				由慢至快	04/04兒童節 04/05清明節
8	04/11~04/15						由小至大	
9	04/18~04/22						由和緩至激烈	
10	04/25~04/29						喚醒帶動肢體至非常活動力之狀態	
11	05/02~05/06						身體運動不同方式之動作組合練習	
12	05/09~05/13						身體靈活度訓練	
13	05/16~05/20						動作準確度要求	
14	05/23~05/27						穩定性之訓練	
15	05/30~06/03						動作張力、延展性訓練	05/30四技.技二學科畢業考週
16	06/06~06/10	／					動作與呼吸（氣）	06/06端午節
17	06/13~06/17						動作完整及過程細膩之要求	06/17畢業典禮
18	06/20~06/24						期末考試	06/20學科期末考週 06/24結業日

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十九學年度 第二學期 教學課程進度表（四技部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：二年級

授課教師：李曉蕾

教學科目：實習演出

每週上課時數：4.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
1	02/21~02/25						表演者的角色定位/	02/21開學日/加退選開始/註冊/學分抵免申請開始
2	02/28~03/04	／					演出主題討論	02/28和平紀念日 03/04加退選截止日
3	03/07~03/11						了解劇場之潛力/	
4	03/14~03/18						製作演出工作分配及演出排練時間訂定	
5	03/21~03/25						劇場的功能利用/編創者應有的知識、能力、工作項目	
6	03/28~04/01						編創者與表演者之關係/	
7	04/04~04/08	／	／				排練	04/04兒童節 04/05清明節
8	04/11~04/15						編創者與設計者之關係/	
9	04/18~04/22						排練	
10	04/25~04/29						編創者如何與設計、技術等人員合作、溝通/	
11	05/02~05/06						排練	
12	05/09~05/13						表演者的工作責任/	
13	05/16~05/20						排練	
14	05/23~05/27						表演者如何符合編創者的要求/	
15	05/30~06/03						排練	05/30四技、技二學科畢業考週
16	06/06~06/10	／					表演者如何調整體力及保護身體並強化身體狀態	06/06端午節
17	06/13~06/17						排練	06/17畢業典禮
18	06/20~06/24						排練/期末考試	06/20學科期末考週 06/24結業日

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十九學年度 第二學期 教學課程進度表（四技部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：一年級

授課教師：洪佩玉

教學科目：雜技訓練

每週上課時數：4.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
1	02/21~02/25						開學	02/21開學日/加退選開始/註冊/學分抵免申請開始
2	02/28~03/04	／					學員選項確定	02/28和平紀念日 03/04加退選截止日
3	03/07~03/11						切磚專長基本練習數量I	
4	03/14~03/18						三塊磚基本動作分析	
5	03/21~03/25						上下切磚 左右換磚	
6	03/28~04/01						右手單一上下換磚	
7	04/04~04/08	／	／				左手單一上下換磚	04/04兒童節 04/05清明節
8	04/11~04/15						基本動作加片馬 轉身	
9	04/18~04/22						切磚專長基本練習動作組合II	
10	04/25~04/29						10塊磚沾磚練習	
11	05/02~05/06						10塊磚切磚練習	
12	05/09~05/13						10塊磚打磚練習	
13	05/16~05/20						個人動作組合	
14	05/23~05/27						個人動作驗收	
15	05/30~06/03						團體動作組合	05/30四技.技二學科畢業考週
16	06/06~06/10	／					團體動作驗收	06/06端午節
17	06/13~06/17						考前預習	06/17畢業典禮
18	06/20~06/24						期末測驗	06/20學科期末考週 06/24結業日

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十九學年度 第二學期 教學課程進度表（四技部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：一年級

授課教師：張文美

教學科目：雜技訓練

每週上課時數：4.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
1	02/21~02/25						恢復期 暖身基本動作	02/21開學日/加退選開始/註冊/學分抵免申請開始
2	02/28~03/04	／					複習暖身基本動作 單人動作	02/28和平紀念日 03/04加退選截止日
3	03/07~03/11						暖身基本動作 練習頂碗前後,左右,搬腿動作	
4	03/14~03/18						暖身基本動作 呼吸訓練 加強肩,上胸,下胸,跨,腿,及腰部柔軟動作質與量 頂碗前後,左右,搬腿動作	
5	03/21~03/25						暖身基本動作 呼吸訓練 加強肩,上胸,下胸,跨,腿,及腰部柔軟動作質與量 頂碗前後,左右,搬腿動作	
6	03/28~04/01						暖身基本動作 呼吸訓練 加強肩,上胸,下胸,跨,腿,及腰部柔軟動作質與量 頂碗前後,左右,搬腿動作	
7	04/04~04/08	／	／				加強前週項目 頂碗前後,左右,搬腿,轉圈,單元寶動作	04/04兒童節 04/05清明節
8	04/11~04/15						加強前週項目 頂碗前後,左右,搬腿,轉圈,單元寶動作	
9	04/18~04/22						期中小考	
10	04/25~04/29						頂碗流動小品 頭碗及腳碗進階雙人及三人動作	
11	05/02~05/06						頂碗流動小品 頭碗及腳碗進階雙人及三人動作	
12	05/09~05/13						頂碗流動小品 頭碗及腳碗進階雙人及三人動作	
13	05/16~05/20						腳上頂碗組合 平身子訓練 進階雙人及三人動作	
14	05/23~05/27						腳上頂碗組合 平身子訓練 進階雙人及三人動作	
15	05/30~06/03						腳上頂碗組合 平身子訓練 進階雙人及三人動作	05/30四技,技二學科畢業考週
16	06/06~06/10	／					第一次期末考	06/06端午節
17	06/13~06/17						期末會考	06/17畢業典禮
18	06/20~06/24							06/20學科期末考週 06/24結業日

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十九學年度 第二學期 教學課程進度表（四技部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：二年級

授課教師：張文美

教學科目：雜技訓練

每週上課時數：4.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
1	02/21~02/25						恢復期 暖身基本動作	02/21開學日/加退選開始/註冊/學分抵免申請開始
2	02/28~03/04	／					複習暖身基本動作 單人動作	02/28和平紀念日 03/04加退選截止日
3	03/07~03/11						暖身基本動作 練習頂碗前後,左右,搬腿動作	
4	03/14~03/18						暖身基本動作 呼吸訓練 加強肩,上胸,下胸,跨,腿,及腰部柔軟動作質與量 頂碗前後,左右,搬腿動作	
5	03/21~03/25						暖身基本動作 呼吸訓練 加強肩,上胸,下胸,跨,腿,及腰部柔軟動作質與量 頂碗前後,左右,搬腿動作	
6	03/28~04/01						暖身基本動作 呼吸訓練 加強肩,上胸,下胸,跨,腿,及腰部柔軟動作質與量 頂碗前後,左右,搬腿動作	
7	04/04~04/08	／	／				頂碗訓練 加強前週項目 頂碗前後,左右,搬腿,轉圈,單元寶動作	04/04兒童節 04/05清明節
8	04/11~04/15						頂碗訓練 加強前週項目 頂碗前後,左右,搬腿,轉圈,單元寶動作	
9	04/18~04/22						期中小考	
10	04/25~04/29						頂碗流動小品 頭碗及腳碗進階雙人及三人動作	
11	05/02~05/06						頂碗流動小品 頭碗及腳碗進階雙人及三人動作	
12	05/09~05/13						頂碗流動小品 頭碗及腳碗進階雙人及三人動作	
13	05/16~05/20						腳上頂碗組合 平身子訓練 進階雙人及三人動作	
14	05/23~05/27						腳上頂碗組合 平身子訓練 進階雙人及三人動作	
15	05/30~06/03						腳上頂碗組合 平身子訓練 進階雙人及三人動作	05/30四技,技二學科畢業考週
16	06/06~06/10	／					第一次期末考	06/06端午節
17	06/13~06/17						期末會考	06/17畢業典禮
18	06/20~06/24							06/20學科期末考週 06/24結業日

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十九學年度 第二學期 教學課程進度表（四技部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：三年級

授課教師：張文美

教學科目：實習演出

每週上課時數：2.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
1	02/21~02/25						再次確定表演主題即細節	02/21開學日/加退選開始/註冊/學分抵免申請開始
2	02/28~03/04	／					與劇場藝術系看排、討論	02/28和平紀念日 03/04加退選截止日
3	03/07~03/11						與技術組討論過後,再次修正	
4	03/14~03/18						與技術組討論過後,再次細修內容	
5	03/21~03/25						細修內容	
6	03/28~04/01						細修內容	
7	04/04~04/08	／	／				劇情、技術、設計確定	04/04兒童節 04/05清明節
8	04/11~04/15						劇情、技術、設計確定	
9	04/18~04/22						劇場藝術系看排	
10	04/25~04/29						劇場藝術系看排	
11	05/02~05/06						劇場藝術系看排	
12	05/09~05/13						小組進行整排,劇場藝術系畫燈圖	
13	05/16~05/20						小組進行整排,劇場藝術系畫燈圖	
14	05/23~05/27						B組彩排週/28日B組演出(19:30)	
15	05/30~06/03						A組彩排週/04日A組演出(19:30)	05/30四技.技二學科畢業考週
16	06/06~06/10	／					演出檢討	06/06端午節
17	06/13~06/17						互評成績	06/17畢業典禮
18	06/20~06/24							06/20學科期末考週 06/24結業日

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十九學年度 第二學期 教學課程進度表（四技部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：三年級

授課教師：張文美

教學科目：雜技訓練

每週上課時數：2.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
1	02/21~02/25						恢復期 暖身基本動作	02/21開學日/加退選開始/註冊/學分抵免申請開始
2	02/28~03/04	／					複習暖身基本動作 單人動作	02/28和平紀念日 03/04加退選截止日
3	03/07~03/11						暖身基本動作 練習頂碗前後,左右,搬腿動作	
4	03/14~03/18						暖身基本動作 呼吸訓練 加強肩,上胸,下胸,跨,腿,及腰部柔軟動作質與量 頂碗前後,左右,搬腿動作	
5	03/21~03/25						暖身基本動作 呼吸訓練 加強肩,上胸,下胸,跨,腿,及腰部柔軟動作質與量 頂碗前後,左右,搬腿動作	
6	03/28~04/01						暖身基本動作 呼吸訓練 加強肩,上胸,下胸,跨,腿,及腰部柔軟動作質與量 頂碗前後,左右,搬腿動作	
7	04/04~04/08	／	／				頂碗訓練 加強前週項目 頂碗前後,左右,搬腿,轉圈,單元寶動作	04/04兒童節 04/05清明節
8	04/11~04/15						頂碗訓練 頂碗訓練 加強前週項目 頂碗前後,左右,搬腿,轉圈,單元寶動作	
9	04/18~04/22						期中小考	
10	04/25~04/29						頂碗流動小品 頭碗及腳碗進階雙人及三人動作	
11	05/02~05/06						頂碗流動小品 頭碗及腳碗進階雙人及三人動作	
12	05/09~05/13						頂碗流動小品 頭碗及腳碗進階雙人及三人動作	
13	05/16~05/20						腳上頂碗組合 平身子訓練 進階雙人及三人動作	
14	05/23~05/27						腳上頂碗組合 平身子訓練 進階雙人及三人動作	
15	05/30~06/03						腳上頂碗組合 平身子訓練 進階雙人及三人動作	05/30四技,技二學科畢業考週
16	06/06~06/10	／					第一次期末考	06/06端午節
17	06/13~06/17						期末會考	06/17畢業典禮
18	06/20~06/24							06/20學科期末考週 06/24結業日

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十九學年度 第二學期 教學課程進度表（四技部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：四年級

授課教師：張文美

教學科目：主修

每週上課時數：4.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
1	02/21~02/25						恢復期 暖身基本動作	02/21開學日/加退選開始/註冊/學分抵免申請開始
2	02/28~03/04	／					複習暖身基本動作 單人動作	02/28和平紀念日 03/04加退選截止日
3	03/07~03/11						暖身基本動作 練習頂碗前後,左右,搬腿動作	
4	03/14~03/18						暖身基本動作 呼吸訓練 加強肩,上胸,下胸,跨,腿,及腰部柔軟動作質與量 頂碗前後,左右,搬腿動作	
5	03/21~03/25						暖身基本動作 呼吸訓練 加強肩,上胸,下胸,跨,腿,及腰部柔軟動作質與量 頂碗前後,左右,搬腿動作	
6	03/28~04/01						暖身基本動作 呼吸訓練 加強肩,上胸,下胸,跨,腿,及腰部柔軟動作質與量 頂碗前後,左右,搬腿動作	
7	04/04~04/08	／	／				加強前週項目 頂碗前後,左右,搬腿,轉圈,單元寶動作	04/04兒童節 04/05清明節
8	04/11~04/15						加強前週項目 頂碗前後,左右,搬腿,轉圈,單元寶動作	
9	04/18~04/22						期中小考	
10	04/25~04/29						頂碗流動小品 頭碗及腳碗進階雙人及三人動作	
11	05/02~05/06						頂碗流動小品 頭碗及腳碗進階雙人及三人動作	
12	05/09~05/13						頂碗流動小品 頭碗及腳碗進階雙人及三人動作	
13	05/16~05/20						腳上頂碗組合 平身子訓練 進階雙人及三人動作	
14	05/23~05/27						腳上頂碗組合 平身子訓練 進階雙人及三人動作	
15	05/30~06/03						腳上頂碗組合 平身子訓練 進階雙人及三人動作	05/30四技,技二學科畢業考週
16	06/06~06/10	／					第一次期末考	06/06端午節
17	06/13~06/17						期末會考	06/17畢業典禮
18	06/20~06/24							06/20學科期末考週 06/24結業日

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十九學年度 第二學期 教學課程進度表（四技部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：二年級

授課教師：陳俊安

教學科目：雜技訓練

每週上課時數：4.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
1	02/21~02/25						課程大綱及課程進度內容說明	02/21開學日/加退選開始/註冊/學分抵免申請開始
2	02/28~03/04	／					檢測晃梯動作技巧(以上一學期期末考考試動作為主)	02/28和平紀念日 03/04加退選截止日
3	03/07~03/11						加強晃梯站把訓練(椅子)	
4	03/14~03/18						加強晃梯基本動作-上梯技巧(前上後下-後上前下)	
5	03/21~03/25						加強晃梯基本動作(夾梯)	
6	03/28~04/01						加強晃梯表演技巧(跑梯)	
7	04/04~04/08	／	／				術科期中考(攝影、拍照)進行動作分析	04/04兒童節 04/05清明節
8	04/11~04/15						術科期中考影片欣賞，進行動作分析(定量分析-定性分析)	
9	04/18~04/22						加強晃梯表演技巧(翻梯)	
10	04/25~04/29						加強晃梯表演技巧(夾梯丟棒)	
11	05/02~05/06						加強晃梯表演技巧(鑽梯)	
12	05/09~05/13						加強晃梯表演技巧(跳樓梯-上桌)	
13	05/16~05/20						加強晃梯表演技巧(站把)	
14	05/23~05/27						加強晃梯表演技巧(把上倒立)	
15	05/30~06/03						加強晃梯表演技巧(跳轉)	05/30四技.技二學科畢業考週
16	06/06~06/10	／					術科期末考(攝影、拍照)進行動作分析	06/06端午節
17	06/13~06/17						術科期末考影片欣賞，進行動作分析(定量分析-定性分析)	06/17畢業典禮
18	06/20~06/24						進行暑假訓練項目練習	06/20學科期末考週 06/24結業日

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十九學年度 第二學期 教學課程進度表（四技部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：二年級

授課教師：羅飛雄

教學科目：雜技訓練

每週上課時數：4.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
1	02/21~02/25						認識表演藝術：魔術	02/21開學日/加退選開始/註冊/學分抵免申請開始
2	02/28~03/04	／					魔術的表演形式	02/28和平紀念日 03/04加退選截止日
3	03/07~03/11						手法練習	
4	03/14~03/18						手法練習	
5	03/21~03/25						魔術影片觀賞	
6	03/28~04/01						課堂討論－魔術影片賞析	
7	04/04~04/08	／	／				期中考	04/04兒童節 04/05清明節
8	04/11~04/15						認識魔術道具	
9	04/18~04/22						認識魔術道具	
10	04/25~04/29						課堂討論－魔術影片賞析	
11	05/02~05/06						課堂討論－魔術影片賞析	
12	05/09~05/13						課堂討論－魔術影片賞析	
13	05/16~05/20						道具的使用、維護	
14	05/23~05/27						道具的使用、維護	
15	05/30~06/03						手法練習	05/30四技.技二學科畢業考週
16	06/06~06/10	／					手法練習	06/06端午節
17	06/13~06/17						小道具手法運用練習	06/17畢業典禮
18	06/20~06/24						期末考	06/20學科期末考週 06/24結業日

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十九學年度 第二學期 教學課程進度表（四技部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：二年級

授課教師：陳儒文

教學科目：雜技訓練

每週上課時數：4.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
1	02/21~02/25						課程說明與要求，自我介紹。	02/21開學日/加退選開始/註冊/學分抵免申請開始
2	02/28~03/04	／					皮條技巧教學補助說明---潛藏的危機	02/28和平紀念日 03/04加退選截止日
3	03/07~03/11						基本打扣法「活扣與死扣」---1	
4	03/14~03/18						基本打扣法「活扣與死扣」---2	
5	03/21~03/25						基本打扣法「活扣與死扣」---3	
6	03/28~04/01						皮條技巧教學補助說明---防護措施與用具	
7	04/04~04/08	／	／				核心肌群素質強化---1	04/04兒童節 04/05清明節
8	04/11~04/15						期中測驗	
9	04/18~04/22						核心肌群素質強化---2	
10	04/25~04/29						核心肌群素質強化---3	
11	05/02~05/06						皮條技巧教學補助說明---人體肌肉圖	
12	05/09~05/13						垂吊前滾翻技法---1	
13	05/16~05/20						垂吊前滾翻技法---2	
14	05/23~05/27						垂吊前滾翻技法---3	
15	05/30~06/03						皮條四壓技巧的基本教學---1	05/30四技.技二學科畢業考週
16	06/06~06/10	／					皮條四壓技巧的基本教學---2	06/06端午節
17	06/13~06/17						皮條四壓技巧的基本教學---3	06/17畢業典禮
18	06/20~06/24						期末測驗 學習回饋與報告繳交	06/20學科期末考週 06/24結業日

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十九學年度 第二學期 教學課程進度表（四技部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：一年級

授課教師：彭書相

教學科目：雜技訓練

每週上課時數：4.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
1	02/21~02/25						轉桌盤影片欣賞(戰士雜技團)	02/21開學日/加退選開始/註冊/學分抵免申請開始
2	02/28~03/04	／					轉桌盤三個壓腕訓練1分鐘	02/28和平紀念日 03/04加退選截止日
3	03/07~03/11						轉桌盤五個壓腕訓練3分鐘	
4	03/14~03/18						轉桌盤五個壓腕訓練5分鐘	
5	03/21~03/25						轉桌盤六個壓腕訓練1分鐘	
6	03/28~04/01						轉桌盤六個壓腕訓練1分鐘	
7	04/04~04/08	／	／				轉桌盤六個壓腕訓練3分鐘	04/04兒童節 04/05清明節
8	04/11~04/15						轉桌盤七個壓腕訓練1分鐘+1支籤子轉盤	
9	04/18~04/22						轉桌盤影片欣賞(中國北京雜技團)	
10	04/25~04/29						轉桌盤影片欣賞盤七個壓腕訓練1分鐘+2支籤子轉盤	
11	05/02~05/06						轉桌盤七個壓腕訓練+3支籤子轉盤	
12	05/09~05/13						轉桌盤七個壓腕訓練+4支籤子轉盤	
13	05/16~05/20						轉桌盤七個壓腕訓練+5支籤子轉盤	
14	05/23~05/27						轉桌盤七個壓腕訓練+6支籤子轉盤	
15	05/30~06/03						轉桌盤七個壓腕訓練+7支籤子轉盤	05/30四技、技二學科畢業考週
16	06/06~06/10	／					轉桌盤八個壓腕訓練+7支籤子轉盤	06/06端午節
17	06/13~06/17						期末小測驗	06/17畢業典禮
18	06/20~06/24						學科期末考週	06/20學科期末考週 06/24結業日

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十九學年度 第二學期 教學課程進度表（四技部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：二年級

授課教師：沈家蓁

教學科目：雜技技巧開發

每週上課時數：2.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
1	02/21~02/25						認識自我的身體結構。	02/21開學日/加退選開始/註冊/學分抵免申請開始
2	02/28~03/04	／					確實了解舞蹈動作與雜技作的差異性及共通性	02/28和平紀念日 03/04加退選截止日
3	03/07~03/11						動作示範與講解	
4	03/14~03/18						強化身體控制力與重心的轉換及現代舞技巧的融合。	
5	03/21~03/25						積極訓練自我肌耐力與爆發力。	
6	03/28~04/01						舞蹈與雜技相關腰部及腿部基本功訓練。	
7	04/04~04/08	／	／				倒立基本、三角倒立與倒立走路。	04/04兒童節 04/05清明節
8	04/11~04/15						舞蹈與雜技相關滾翻、手翻與空翻組合等綜合訓練。	
9	04/18~04/22						期中考	
10	04/25~04/29						期中考檢討	
11	05/02~05/06						強化身體控制力與重心的轉換及現代舞技巧的融合。	
12	05/09~05/13						舞蹈與雜技相關腰部及腿部基本功訓練。	
13	05/16~05/20						積極訓練自我肌耐力與爆發力。	
14	05/23~05/27						舞蹈與雜技相關滾翻、手翻與空翻組合等綜合訓練	
15	05/30~06/03						動作示範與講解	05/30四技.技二學科畢業考週
16	06/06~06/10	／					確實掌握動作敏捷度與協調性。	06/06端午節
17	06/13~06/17						期末考	06/17畢業典禮
18	06/20~06/24						總檢討	06/20學科期末考週 06/24結業日

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十九學年度 第二學期 教學課程進度表（四技部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：三年級

授課教師：沈家蓁

教學科目：現代舞

每週上課時數：2.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
1	02/21~02/25						專注力與身體從呼吸開始的地板暖身動作	02/21開學日/加退選開始/註冊/學分抵免申請開始
2	02/28~03/04	／					呼吸、延展"收縮"流動動作	02/28和平紀念日 03/04加退選截止日
3	03/07~03/11						平衡動作訓練基本身體概念與重心的掌控性	
4	03/14~03/18						平衡+延伸動作	
5	03/21~03/25						翻轉的動力動作透過左 / 右擺盪的動作訓練動力	
6	03/28~04/01						左右翻轉的動力動作	
7	04/04~04/08	／	／				掉落的動力技巧	04/04兒童節 04/05清明節
8	04/11~04/15						掉落的動力技巧	
9	04/18~04/22						期中考	
10	04/25~04/29						期中考心得與檢討	
11	05/02~05/06						獨舞練習	
12	05/09~05/13						獨舞練習	
13	05/16~05/20						團體練習	
14	05/23~05/27						舞句的結合與詮釋流動組合,反覆練習步伐位移組織訓練	
15	05/30~06/03						舞句的結合與詮釋流動組合,反覆練習步伐位移組織訓練	05/30四技.技二學科畢業考週
16	06/06~06/10	／					舞句的結合與詮釋	06/06端午節
17	06/13~06/17						期末考試	06/17畢業典禮
18	06/20~06/24						期末檢討	06/20學科期末考週 06/24結業日

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十九學年度 第二學期 教學課程進度表（四技部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：一年級

授課教師：吳翠芬

教學科目：雜技訓練

每週上課時數：4.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
1	02/21~02/25						基本套路練習(拋鈴、繞鈴、甩鈴、跳繩)	02/21開學日/加退選開始/註冊/學分抵免申請開始
2	02/28~03/04	／					基本套路練習(拋鈴、繞鈴、甩鈴、跳繩)	02/28和平紀念日 03/04加退選截止日
3	03/07~03/11						組合練習(對拋、移形换位、三拋、連拋、交叉拋、前滾翻)	
4	03/14~03/18						組合練習(對拋、移形换位、三拋、連拋、交叉拋、前滾翻)	
5	03/21~03/25						繞雙鈴、雙鈴跳繩、雙鈴上下拋	
6	03/28~04/01						繞雙鈴、雙鈴跳繩、雙鈴上下拋	
7	04/04~04/08	／	／				個人套路自行組合、團體練習、練習期中考(指定動作)	04/04兒童節 04/05清明節
8	04/11~04/15						期中考	
9	04/18~04/22						練習立鈴基本運鈴、套路練習、組合練習	
10	04/25~04/29						練習立鈴基本運鈴、套路練習、組合練習	
11	05/02~05/06						長繩動作練習、搶鈴練習	
12	05/09~05/13						長繩動作練習、搶鈴練習	
13	05/16~05/20						總複習(自行編排會考動作)	
14	05/23~05/27						總複習(自行編排會考動作)	
15	05/30~06/03						期末考	05/30四技.技二學科畢業考週
16	06/06~06/10	／					總複習、自行練習	06/06端午節
17	06/13~06/17						總複習、自行練習	06/17畢業典禮
18	06/20~06/24						總複習、自行練習	06/20學科期末考週 06/24結業日

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十九學年度 第二學期 教學課程進度表（四技部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：一年級

授課教師：王希中

教學科目：雜技訓練

每週上課時數：4.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
1	02/21~02/25						技巧複習	02/21開學日/加退選開始/註冊/學分抵免申請開始
2	02/28~03/04	／					技巧複習	02/28和平紀念日 03/04加退選截止日
3	03/07~03/11						技巧複習	
4	03/14~03/18						技巧動作提升	
5	03/21~03/25						技巧複習	
6	03/28~04/01						技巧複習	
7	04/04~04/08	／	／				技巧動作提升	04/04兒童節 04/05清明節
8	04/11~04/15						技巧複習	
9	04/18~04/22						技巧複習	
10	04/25~04/29						技巧動作提升	
11	05/02~05/06						技巧複習	
12	05/09~05/13						技巧複習	
13	05/16~05/20						技巧動作提升	
14	05/23~05/27						會考排演	
15	05/30~06/03						會考排演	05/30四技.技二學科畢業考週
16	06/06~06/10	／					技巧複習	06/06端午節
17	06/13~06/17						技巧複習	06/17畢業典禮
18	06/20~06/24						技巧複習	06/20學科期末考週 06/24結業日

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十九學年度 第二學期 教學課程進度表（四技部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：二年級

授課教師：王嘉明

教學科目：民俗技藝編導概論

每週上課時數：2.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
1	02/21~02/25						編導概論課程簡介	02/21開學日/加退選開始/註冊/學分抵免申請開始
2	02/28~03/04	／						02/28和平紀念日 03/04加退選截止日
3	03/07~03/11						劇場編導概論1—劇場與星座	
4	03/14~03/18						劇場編導概論1—劇場與星座	
5	03/21~03/25						劇場編導概論2—表演與家人	
6	03/28~04/01						劇場編導概論2—表演與家人	
7	04/04~04/08	／	／					04/04兒童節 04/05清明節
8	04/11~04/15						劇場編導概論3—空間與旅遊	
9	04/18~04/22						劇場編導概論3—空間與旅遊	
10	04/25~04/29						劇場編導概論4—時間與音樂	
11	05/02~05/06						劇場編導概論4—時間與音樂	
12	05/09~05/13						劇場編導概論5—文字與詩	
13	05/16~05/20						劇場編導概論5—文字與詩	
14	05/23~05/27						劇場編導概論6—顏色與畫家	
15	05/30~06/03						劇場編導概論7—服裝與扮裝	05/30四技.技二學科畢業考週
16	06/06~06/10	／						06/06端午節
17	06/13~06/17						劇場編導概論8—物件與生活用品	06/17畢業典禮
18	06/20~06/24						劇場編導概論9—結論	06/20學科期末考週 06/24結業日

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十九學年度 第二學期 教學課程進度表（四技部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：二年級

授課教師：黃靖雅

教學科目：運動傷害與防護

每週上課時數：2.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
1	02/21~02/25						課程簡介	02/21開學日/加退選開始/註冊/學分抵免申請開始
2	02/28~03/04	／					貼紮相關工具及貼紮基本理論	02/28和平紀念日 03/04加退選截止日
3	03/07~03/11						貼紮基本技巧及注意事項	
4	03/14~03/18						足部機能解剖學、運動傷害、預防性貼紮及功能性貼紮	
5	03/21~03/25						足部貼紮實習	
6	03/28~04/01						踝關節機能解剖學、運動傷害、預防性貼紮及功能性貼紮	
7	04/04~04/08	／	／					04/04兒童節 04/05清明節
8	04/11~04/15						踝關節貼紮實習	
9	04/18~04/22						膝關節機能解剖學、運動傷害、預防性貼紮及功能性貼紮	
10	04/25~04/29						膝關節貼紮實習	
11	05/02~05/06						大腿及小腿機能解剖學、運動傷害、預防性貼紮及功能性貼紮	
12	05/09~05/13						大腿及小腿貼紮實習	
13	05/16~05/20						髖關節機能解剖學、運動傷害、預防性貼紮及功能性貼紮	
14	05/23~05/27						髖關節貼紮實習	
15	05/30~06/03						前臂機能解剖學、運動傷害、預防性貼紮及功能性貼紮	05/30四技.技二學科畢業考週
16	06/06~06/10	／					前臂貼紮實習（含肘關節腕關節及手指）	06/06端午節
17	06/13~06/17						上臂機能解剖學、運動傷害、預防性貼紮及功能性貼紮	06/17畢業典禮
18	06/20~06/24						期末考	06/20學科期末考週 06/24結業日

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十九學年度 第二學期 教學課程進度表（四技部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：一年級

授課教師：陳碧涵

教學科目：實習演出

每週上課時數：4.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
1	02/21~02/25						課程說明	02/21開學日/加退選開始/註冊/學分抵免申請開始
2	02/28~03/04	／					身體訓練與調整	02/28和平紀念日 03/04加退選截止日
3	03/07~03/11						身體訓練與調整	
4	03/14~03/18						身體訓練與調整	
5	03/21~03/25						特技與雜耍技巧訓練 / 即興 / 演出企劃腹案討論	
6	03/28~04/01						特技與雜耍技巧訓練 / 即興 / 演出企劃腹案討論	
7	04/04~04/08	／	／				特技與雜耍技巧訓練 / 即興 / 演出企劃腹案討論	04/04兒童節 04/05清明節
8	04/11~04/15						特技與雜耍技巧訓練 / 即興 / 演出企劃腹案決議	
9	04/18~04/22						特技與雜耍技巧訓練 / 即興與創作 / 演出企劃展開執行	
10	04/25~04/29						特技與雜耍技巧訓練 / 即興與創作 / 演出企劃展開執行	
11	05/02~05/06						特技與雜耍技巧訓練 / 即興與創作 / 演出企劃展開執行	
12	05/09~05/13						特技與雜耍技巧訓練 / 即興與創作 / 演出企劃展開執行	
13	05/16~05/20						特技與雜耍技巧 / 演出創作練習與修正 / 演出製作會議	
14	05/23~05/27						特技與雜耍技巧 / 演出創作練習與修正 / 演出製作會議	
15	05/30~06/03						演出順排 / 演出製作會議 / 演出創作練習與修正	05/30四技. 技二學科畢業考週
16	06/06~06/10	／					演出順排 / 演出製作會議 /	06/06端午節
17	06/13~06/17						演出綵排 / 演出製作會議	06/17畢業典禮
18	06/20~06/24						期末考 演出呈現 / 經驗分享 / 期末總檢討	06/20學科期末考週 06/24結業日

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十九學年度 第二學期 教學課程進度表（四技部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：二年級

授課教師：陳碧涵

教學科目：民族文化與技藝

每週上課時數：2.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
1	02/21~02/25						課程說明與校外競賽規則及賽程說明	02/21開學日/加退選開始/註冊/學分抵免申請開始
2	02/28~03/04	／					宋江陣的源流與陣式	02/28和平紀念日 03/04加退選截止日
3	03/07~03/11						宋江陣陣式流程介紹	
4	03/14~03/18						分組與基本動作練習	
5	03/21~03/25						敬拜田督元帥	
6	03/28~04/01						發彩, 太極陣/練習與複習	
7	04/04~04/08	／	／				蜈蚣陣/ 練習與複習	04/04兒童節 04/05清明節
8	04/11~04/15						白鶴陣/練習與複習	
9	04/18~04/22						黃蜂結巢/練習與複習	
10	04/25~04/29						雙龍戲水/練習與複習	
11	05/02~05/06						八卦陣/練習與複習	
12	05/09~05/13						個人兵器套路與對打套路/練習與複習	
13	05/16~05/20						個人兵器套路與對打套路/練習與複習	
14	05/23~05/27						個人兵器套路與對打套路/練習與複習	
15	05/30~06/03						總複習與檢討修正	05/30四技. 技二學科畢業考週
16	06/06~06/10	／					總複習與檢討修正	06/06端午節
17	06/13~06/17						總複習與檢討修正	06/17畢業典禮
18	06/20~06/24						校外競賽	06/20學科期末考週 06/24結業日

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十九學年度 第二學期 教學課程進度表（四技部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：四年級

授課教師：陳碧涵

教學科目：田野調查與記錄方法

每週上課時數：2.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
1	02/21~02/25						課程與成績評量說明	02/21開學日/加退選開始/註冊/學分抵免申請開始
2	02/28~03/04	／					田野調查的三個基本概念-人與地的關係, 人與人的關係, 人與自然的關係	02/28和平紀念日 03/04加退選截止日
3	03/07~03/11						地理生態	
4	03/14~03/18						產業經營	
5	03/21~03/25						日常生活;田野調查的記錄工具與方法	
6	03/28~04/01						親族人倫;田野調查的記錄工具與方法	
7	04/04~04/08	／	／				社群聚落;田野調查的記錄工具與方法	04/04兒童節 04/05清明節
8	04/11~04/15						社群聚落;田野調查的記錄工具與方法	
9	04/18~04/22						生命禮俗與年中行事;實作練習	
10	04/25~04/29						生命禮俗與年中行事;實作練習	
11	05/02~05/06						民俗藝能;實作練習	
12	05/09~05/13						民俗藝能;實作練習	
13	05/16~05/20						民俗藝能;實作練習	
14	05/23~05/27						民間信仰;實作練習	
15	05/30~06/03						民間信仰;實作練習	05/30四技. 技二學科畢業考週
16	06/06~06/10	／					民間信仰;實作練習	06/06端午節
17	06/13~06/17						期末報告與檢討	06/17畢業典禮
18	06/20~06/24						期末報告與總檢討	06/20學科期末考週 06/24結業日

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十九學年度 第二學期 教學課程進度表（四技部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：三年級

授課教師：謝文茹

教學科目：身心學

每週上課時數：2.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
1	02/21~02/25						授課大綱解說與課程內容介紹	02/21開學日/加退選開始/註冊/學分抵免申請開始
2	02/28~03/04	／					身心學 (Somatics) 簡介呼吸探索	02/28和平紀念日 03/04加退選截止日
3	03/07~03/11						身心動作教育	
4	03/14~03/18						Body Mapping	
5	03/21~03/25						身心學與動作教育	
6	03/28~04/01						Body Alignment	
7	04/04~04/08	／	／				清明節放假	04/04兒童節 04/05清明節
8	04/11~04/15						人體動作的深層意義	
9	04/18~04/22						Body Function	
10	04/25~04/29						對身體的態度	
11	05/02~05/06						Endless Waves	
12	05/09~05/13						尊重身體與身體智慧	
13	05/16~05/20						Body Flowing	
14	05/23~05/27						身心技巧簡介	
15	05/30~06/03						Somatic Games	05/30四技. 技二學科畢業考週
16	06/06~06/10	／					總複習	06/06端午節
17	06/13~06/17						期末報告	06/17畢業典禮
18	06/20~06/24							06/20學科期末考週 06/24結業日

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十九學年度 第二學期 教學課程進度表（四技部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：三年級

授課教師：鄭婷文

教學科目：彼拉提斯

每週上課時數：2.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
1	02/21~02/25						0222課程介紹與歷史簡介(Pilates A)	02/21開學日/加退選開始/註冊/學分抵免申請開始
2	02/28~03/04	／					0301檢視呼吸與個人體位(Pilates A)	02/28和平紀念日 03/04加退選截止日
3	03/07~03/11						0308基礎動作訓練(Pilates A)	
4	03/14~03/18						0315基礎動作訓練(Pilates A)	
5	03/21~03/25						0322基礎動作訓練(Pilates A)	
6	03/28~04/01						0329基礎動作訓練(Pilates A)	
7	04/04~04/08	／	／				春節假期	04/04兒童節 04/05清明節
8	04/11~04/15						0412彈力帶組合訓練(Pilates B)	
9	04/18~04/22						0419彈力帶組合訓練(Pilates B)	
10	04/25~04/29						0426彈力帶組合訓練(Pilates B)	
11	05/02~05/06						0503彈力帶組合訓練(Pilates B)-case study	
12	05/09~05/13						0510彈力帶組合訓練(Pilates B)-case study	
13	05/16~05/20						0517彈力帶組合訓練(Pilates B)-case study	
14	05/23~05/27						0524彈力帶組合訓練(Pilates B)-case study	
15	05/30~06/03						0531彈力帶組合訓練(Pilates B)-case study	05/30四技.技二學科畢業考週
16	06/06~06/10	／					0607小組討論與練習	06/06端午節
17	06/13~06/17						0614小組討論與練習	06/17畢業典禮
18	06/20~06/24						0621期末Pilates測驗派對	06/20學科期末考週 06/24結業日

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十九學年度 第二學期 教學課程進度表（四技部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：四年級

授課教師：謝三泰

教學科目：藝術與媒體

每週上課時數：2.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
1	02/21~02/25						授課內容與補充教材	02/21開學日/加退選開始/註冊/學分抵免申請開始
2	02/28~03/04	／					攝影機鏡頭的分類與特性	02/28和平紀念日 03/04加退選截止日
3	03/07~03/11						拍攝前的攝影家態度	
4	03/14~03/18						瞭解與運用感光差異的ISO	
5	03/21~03/25						拍攝中的拍攝者與被拍攝者的互動關係	
6	03/28~04/01						經典攝影家紀錄片賞析	
7	04/04~04/08	／	／				國外經典攝影家與報導照片閱讀與分析	04/04兒童節 04/05清明節
8	04/11~04/15						國外經典攝影家與報導照片閱讀與分析	
9	04/18~04/22						攝影相關劇情影片賞析	
10	04/25~04/29						如何進行攝影專題企劃書	
11	05/02~05/06						表演藝術者身影－分享與分析表演藝術攝影	
12	05/09~05/13						燈光微弱與舞台攝影之要領	
13	05/16~05/20						繳交攝影專題企劃書	
14	05/23~05/27						學生報告攝影進度與檢討	
15	05/30~06/03						檢視數位照片之優劣與改進	05/30四技.技二學科畢業考週
16	06/06~06/10	／					照片篩選與編輯	06/06端午節
17	06/13~06/17						布展要領與編輯總檢討	06/17畢業典禮
18	06/20~06/24						期末展覽	06/20學科期末考週 06/24結業日

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十九學年度 第二學期 教學課程進度表（四技部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：一年級

授課教師：林宴詳

教學科目：雜技訓練

每週上課時數：4.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
1	02/21~02/25						課程簡介、器材準備	02/21開學日/加退選開始/註冊/學分抵免申請開始
2	02/28~03/04	／					器材介紹、扯鈴基礎教學	02/28和平紀念日 03/04加退選截止日
3	03/07~03/11						扯鈴基礎教學	
4	03/14~03/18						扯鈴基礎教學	
5	03/21~03/25						扯鈴基礎教學	
6	03/28~04/01						扯鈴基礎教學	
7	04/04~04/08	／	／				扯鈴基礎教學	04/04兒童節 04/05清明節
8	04/11~04/15						扯鈴基礎教學	
9	04/18~04/22						扯鈴基礎教學	
10	04/25~04/29						動作測驗開始	
11	05/02~05/06						扯鈴進階動作	
12	05/09~05/13						扯鈴進階動作	
13	05/16~05/20						扯鈴進階動作	
14	05/23~05/27						扯鈴進階動作	
15	05/30~06/03						扯鈴進階動作	05/30四技.技二學科畢業考週
16	06/06~06/10	／					期末測驗	06/06端午節
17	06/13~06/17						期末測驗	06/17畢業典禮
18	06/20~06/24						期末測驗	06/20學科期末考週 06/24結業日

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十九學年度 第二學期 教學課程進度表（四技部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：一年級

授課教師：王動員

教學科目：肢體專題（2）

每週上課時數：2.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
1	02/21~02/25						技巧教學	02/21開學日/加退選開始/註冊/學分抵免申請開始
2	02/28~03/04	／					技巧教學	02/28和平紀念日 03/04加退選截止日
3	03/07~03/11						技巧教學	
4	03/14~03/18						技巧複習	
5	03/21~03/25						技巧複習	
6	03/28~04/01						技巧複習	
7	04/04~04/08	／	／				進一步技巧教學	04/04兒童節 04/05清明節
8	04/11~04/15						進一步技巧教學	
9	04/18~04/22						技巧複習	
10	04/25~04/29						技巧複習	
11	05/02~05/06						技巧複習	
12	05/09~05/13						進一步技巧教學	
13	05/16~05/20						進一步技巧教學	
14	05/23~05/27						技巧複習	
15	05/30~06/03						考前復習	05/30四技.技二學科畢業考週
16	06/06~06/10	／					考前復習	06/06端午節
17	06/13~06/17						考試	06/17畢業典禮
18	06/20~06/24						技巧複習	06/20學科期末考週 06/24結業日

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十九學年度 第二學期 教學課程進度表（四技部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：三年級

授課教師：王動員

教學科目：平衡特技

每週上課時數：2.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
1	02/21~02/25						技巧複習	02/21開學日/加退選開始/註冊/學分抵免申請開始
2	02/28~03/04	／					技巧複習	02/28和平紀念日 03/04加退選截止日
3	03/07~03/11						技巧複習	
4	03/14~03/18						進一步技巧教學	
5	03/21~03/25						進一步技巧教學	
6	03/28~04/01						技巧複習	
7	04/04~04/08	／	／				技巧複習	04/04兒童節 04/05清明節
8	04/11~04/15						技巧複習	
9	04/18~04/22						進一步技巧教學	
10	04/25~04/29						進一步技巧教學	
11	05/02~05/06						技巧複習	
12	05/09~05/13						技巧複習	
13	05/16~05/20						考前復習	
14	05/23~05/27						考試	
15	05/30~06/03						技巧複習	05/30四技.技二學科畢業考週
16	06/06~06/10	／					技巧複習	06/06端午節
17	06/13~06/17						技巧複習	06/17畢業典禮
18	06/20~06/24						技巧複習	06/20學科期末考週 06/24結業日

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十九學年度 第二學期 教學課程進度表（四技部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：二年級

授課教師：古素玲

教學科目：雜技訓練

每週上課時數：4.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
1	02/21~02/25						暖身 壓車	02/21開學日/加退選開始/註冊/學分抵免申請開始
2	02/28~03/04	／					壓車 騎圈 騎前後 轉花 跳繩 踢碗	02/28和平紀念日 03/04加退選截止日
3	03/07~03/11						壓車 騎圈 騎前後 轉花 跳繩 踢碗	
4	03/14~03/18						壓車 騎圈 騎前後 轉花 跳繩 踢碗	
5	03/21~03/25						壓車 騎圈 騎前後 轉花 跳繩 踢碗	
6	03/28~04/01						壓車 騎圈 騎前後 轉花 跳繩 踢碗	
7	04/04~04/08	／	／				壓車 騎圈 騎前後 轉花 跳繩 踢碗	04/04兒童節 04/05清明節
8	04/11~04/15						壓車 騎圈 騎前後 轉花 跳繩 踢碗	
9	04/18~04/22						期中考	
10	04/25~04/29						壓車 騎圈 騎前後 轉花 跳繩 踢碗	
11	05/02~05/06						壓車 騎圈 騎前後 轉花 跳繩 踢碗	
12	05/09~05/13						壓車 騎圈 騎前後 轉花 跳繩 踢碗	
13	05/16~05/20						壓車 騎圈 騎前後 轉花 跳繩 踢碗	
14	05/23~05/27						壓車 騎圈 騎前後 轉花 跳繩 踢碗	
15	05/30~06/03						壓車 騎圈 騎前後 轉花 跳繩 踢碗	05/30四技.技二學科畢業考週
16	06/06~06/10	／					壓車 騎圈 騎前後 轉花 跳繩 踢碗	06/06端午節
17	06/13~06/17						壓車 騎圈 騎前後 轉花 跳繩 踢碗	06/17畢業典禮
18	06/20~06/24						期末考	06/20學科期末考週 06/24結業日

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十九學年度 第二學期 教學課程進度表（四技部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：一年級

授課教師：朱正生

教學科目：舞台造型化妝

每週上課時數：2.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
1	02/21~02/25						當季流行時尚元素與整體造型趨勢分析與課程及用具介紹	02/21開學日/加退選開始/註冊/學分抵免申請開始
2	02/28~03/04	／					化粧工具之再介紹及其如何選擇與正確保養概念	02/28和平紀念日 03/04加退選截止日
3	03/07~03/11						流行自然生活裸粧之概念與技巧	
4	03/14~03/18						臉型結構與線條及膚色在燈光下之關連性及立體粧容呈現	
5	03/21~03/25						五官架構之設計及眉型與臉型的關係化眉工具之選用與技法	
6	03/28~04/01						立體眼型結構之認識與化眼影之快速正確之手勢與方法	
7	04/04~04/08	／	／				簡單色彩學概念與配色技巧	04/04兒童節 04/05清明節
8	04/11~04/15						清秀明亮之兩段式眼影化法與自然隱形之眼線描繪方法	
9	04/18~04/22						豔麗之舞台三段式眼影化法與自然型假睫毛之配帶技巧	
10	04/25~04/29						生活自然之煙燻粧單色漸層之眼影化法與整付假睫毛之配帶技巧	
11	05/02~05/06						舞台煙燻眼粧與特殊假睫毛之製作	
12	05/09~05/13						歐式舞台立體放大眼粧與油亮彩粧	
13	05/16~05/20						七彩撞色之眼影法與雙色腮紅化法	
14	05/23~05/27						媚惑拉長眼型與拉長眼線技巧	
15	05/30~06/03						唇型之設計與化法及配色法	05/30四技.技二學科畢業考週
16	06/06~06/10	／					舞台假雙放大眼型技巧與舞台假睫毛配帶	06/06端午節
17	06/13~06/17						人體彩繪之舞台彩粧運用	06/17畢業典禮
18	06/20~06/24						動物彩繪之舞台運用	06/20學科期末考週 06/24結業日

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十九學年度 第二學期 教學課程進度表（四技部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：二年級

授課教師：張京嵐

教學科目：實習演出

每週上課時數：4.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
1	02/21~02/25						檢測、訓練肌、耐力程度	02/21開學日/加退選開始/註冊/學分抵免申請開始
2	02/28~03/04	／					坐肩、站肩扛人，推人、衝頂	02/28和平紀念日 03/04加退選截止日
3	03/07~03/11						坐肩、站肩扛人，推人、衝頂	
4	03/14~03/18						單推、龍頭初階	
5	03/21~03/25						單推、龍頭初階	
6	03/28~04/01						單推、龍頭初階	
7	04/04~04/08	／	／				單推、龍頭初階	04/04兒童節 04/05清明節
8	04/11~04/15						大坡、龍頭完成	
9	04/18~04/22						大坡、龍頭完成	
10	04/25~04/29						大坡、龍頭完成	
11	05/02~05/06						金字塔初階、排樓初階	
12	05/09~05/13						金字塔初階、排樓初階	
13	05/16~05/20						金字塔初階、排樓初階	
14	05/23~05/27						金字塔初階、排樓初階	
15	05/30~06/03						金字塔完成、排樓完成	05/30四技.技二學科畢業考週
16	06/06~06/10	／					金字塔完成、排樓完成	06/06端午節
17	06/13~06/17						整合練習	06/17畢業典禮
18	06/20~06/24						整合練習	06/20學科期末考週 06/24結業日

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十九學年度 第二學期 教學課程進度表（四技部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：二年級

授課教師：張京嵐

教學科目：雜技訓練

每週上課時數：4.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
1	02/21~02/25						肌耐力回復訓練週	02/21開學日/加退選開始/註冊/學分抵免申請開始
2	02/28~03/04	／					肌耐力回復訓練週、複習上學年學習技巧	02/28和平紀念日 03/04加退選截止日
3	03/07~03/11						中級動作~劈岔加倒掛翻轉180度	
4	03/14~03/18						中級動作~劈岔加倒掛翻轉180度	
5	03/21~03/25						中級動作~單腳站姿劈岔	
6	03/28~04/01						中級動作~單腳站姿劈岔	
7	04/04~04/08	／	／				動作組合練習	04/04兒童節 04/05清明節
8	04/11~04/15						期中考	
9	04/18~04/22						中級組合技巧練習	
10	04/25~04/29						中級動作~雙腳打扣後翻接前翻	
11	05/02~05/06						中級動作~雙腳打扣後翻接前翻	
12	05/09~05/13						中級動作~單手單腳人形姿	
13	05/16~05/20						中級動作~單手單腳人形姿	
14	05/23~05/27						中級動作~滾翻練習	
15	05/30~06/03						中級動作~滾翻練習	05/30四技.技二學科畢業考週
16	06/06~06/10	／					技巧組合練習	06/06端午節
17	06/13~06/17						期末考前複習	06/17畢業典禮
18	06/20~06/24						期末考	06/20學科期末考週 06/24結業日

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十九學年度 第二學期 教學課程進度表（四技部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：二年級

授課教師：陳蘭玲

教學科目：雜技訓練

每週上課時數：4.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
1	02/21~02/25						複習上學期的單人技巧	02/21開學日/加退選開始/註冊/學分抵免申請開始
2	02/28~03/04	／					複習上學期的單人技巧	02/28和平紀念日 03/04加退選截止日
3	03/07~03/11						雙人初階技巧組合練習	
4	03/14~03/18						雙人初階技巧組合練習	
5	03/21~03/25						雙人初階技巧組合練習	
6	03/28~04/01						雙人初階技巧組合練習	
7	04/04~04/08	／	／				雙人進階技巧組合練習	04/04兒童節 04/05清明節
8	04/11~04/15						期中考	
9	04/18~04/22						雙人進階技巧組合練習	
10	04/25~04/29						雙人進階技巧組合練習	
11	05/02~05/06						雙人進階技巧組合練習	
12	05/09~05/13						學生配對雙人技巧默契練習	
13	05/16~05/20						學生配對雙人技巧默契練習	
14	05/23~05/27						學生配對雙人技巧默契練習	
15	05/30~06/03						學生配對雙人技巧默契練習	05/30四技.技二學科畢業考週
16	06/06~06/10	／					技巧組合練習	06/06端午節
17	06/13~06/17						技巧組合練習	06/17畢業典禮
18	06/20~06/24						期末考	06/20學科期末考週 06/24結業日

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十九學年度 第二學期 教學課程進度表（四技部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：一年級

授課教師：程育君

教學科目：實習演出

每週上課時數：4.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
1	02/21~02/25						討論實習演出形式	02/21開學日/加退選開始/註冊/學分抵免申請開始
2	02/28~03/04	／					分組討論演出內容	02/28和平紀念日 03/04加退選截止日
3	03/07~03/11						演出任務編組	
4	03/14~03/18						肢體開發（一）	
5	03/21~03/25						肢體開發（二）	
6	03/28~04/01						特技創意激發（一）	
7	04/04~04/08	／	／				特技創意激發（二）	04/04兒童節 04/05清明節
8	04/11~04/15						分組練習（一）	
9	04/18~04/22						分組練習（二）	
10	04/25~04/29						期中考	
11	05/02~05/06						分組練習（三）	
12	05/09~05/13						整排（一）	
13	05/16~05/20						整排（二）	
14	05/23~05/27						整排（三）	
15	05/30~06/03						技排	05/30四技.技二學科畢業考週
16	06/06~06/10	／					彩排	06/06端午節
17	06/13~06/17						期末呈現	06/17畢業典禮
18	06/20~06/24						期末考	06/20學科期末考週 06/24結業日

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十九學年度 第二學期 教學課程進度表（四技部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：一年級

授課教師：程育君

教學科目：雜技訓練

每週上課時數：4.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
1	02/21~02/25						頂組：基本動作 / 撥拉棒組：起法、地上挑棒	02/21開學日/加退選開始/註冊/學分抵免申請開始
2	02/28~03/04	／					頂組：倒立搗手 / 撥拉棒組：翻轉	02/28和平紀念日 03/04加退選截止日
3	03/07~03/11						頂組：三角頂 / 撥拉棒組：紡線（飛機螺旋槳）	
4	03/14~03/18						頂組：倒立移行 / 撥拉棒組：平轉	
5	03/21~03/25						頂組：單腿倒立 / 撥拉棒組：拋棍	
6	03/28~04/01						頂組：端頂 / 撥拉棒組：動作組合	
7	04/04~04/08	／	／				頂組：分腿吊頂 / 撥拉棒組：動作組合	04/04兒童節 04/05清明節
8	04/11~04/15						頂組：青蛙頂 / 撥拉棒組：動作組合	
9	04/18~04/22						期中考	
10	04/25~04/29						頂組：前釘子 / 撥拉棒組：鰻馬	
11	05/02~05/06						頂組：雙飛燕 / 撥拉棒組：金雞獨立	
12	05/09~05/13						頂組：單飛燕 / 撥拉棒組：背劍	
13	05/16~05/20						頂組：撼水 / 撥拉棒組：翻身拋接	
14	05/23~05/27						頂組：椅子頂 / 撥拉棒組：創新動作	
15	05/30~06/03						頂組：椅子頂 / 撥拉棒組：創新動作	05/30四技.技二學科畢業考週
16	06/06~06/10	／					頂組：椅子頂 / 撥拉棒組：動作編排	06/06端午節
17	06/13~06/17						頂組：總複習 / 撥拉棒組：動作編排	06/17畢業典禮
18	06/20~06/24						期末考	06/20學科期末考週 06/24結業日

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十九學年度 第二學期 教學課程進度表（四技部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：二年級

授課教師：程育君

教學科目：雜技訓練

每週上課時數：4.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
1	02/21~02/25						頂組：基本動作 / 撥拉棒組：起法、地上挑棒	02/21開學日/加退選開始/註冊/學分抵免申請開始
2	02/28~03/04	／					頂組：倒立搗手 / 撥拉棒組：翻轉	02/28和平紀念日 03/04加退選截止日
3	03/07~03/11						頂組：三角頂 / 撥拉棒組：紡線（飛機螺旋漿）	
4	03/14~03/18						頂組：倒立移行 / 撥拉棒組：平轉	
5	03/21~03/25						頂組：單腿倒立 / 撥拉棒組：拋棍	
6	03/28~04/01						頂組：端頂 / 撥拉棒組：動作組合	
7	04/04~04/08	／	／				頂組：分腿吊頂 / 撥拉棒組：動作組合	04/04兒童節 04/05清明節
8	04/11~04/15						頂組：青蛙頂 / 撥拉棒組：動作組合	
9	04/18~04/22						期中考	
10	04/25~04/29						頂組：前釘子 / 撥拉棒組：鰻馬	
11	05/02~05/06						頂組：雙飛燕 / 撥拉棒組：金雞獨立	
12	05/09~05/13						頂組：單飛燕 / 撥拉棒組：背劍	
13	05/16~05/20						頂組：撼水 / 撥拉棒組：翻身拋接	
14	05/23~05/27						頂組：椅子頂 / 撥拉棒組：創新動作	
15	05/30~06/03						頂組：椅子頂 / 撥拉棒組：創新動作	05/30四技.技二學科畢業考週
16	06/06~06/10	／					頂組：椅子頂 / 撥拉棒組：動作編排	06/06端午節
17	06/13~06/17						頂組：總複習 / 撥拉棒組：動作編排	06/17畢業典禮
18	06/20~06/24						期末考	06/20學科期末考週 06/24結業日

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十九學年度 第二學期 教學課程進度表（四技部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：三年級

授課教師：程育君

教學科目：雜技訓練

每週上課時數：2.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
1	02/21~02/25						頂組：基本動作 / 撥拉棒組：起法、地上挑棒	02/21開學日/加退選開始/註冊/學分抵免申請開始
2	02/28~03/04	／					頂組：倒立搗手 / 撥拉棒組：翻轉	02/28和平紀念日 03/04加退選截止日
3	03/07~03/11						頂組：三角頂 / 撥拉棒組：紡線（飛機螺旋漿）	
4	03/14~03/18						頂組：倒立移行 / 撥拉棒組：平轉	
5	03/21~03/25						頂組：單腿倒立 / 撥拉棒組：拋棍	
6	03/28~04/01						頂組：端頂 / 撥拉棒組：動作組合	
7	04/04~04/08	／	／				頂組：分腿吊頂 / 撥拉棒組：動作組合	04/04兒童節 04/05清明節
8	04/11~04/15						頂組：青蛙頂 / 撥拉棒組：動作組合	
9	04/18~04/22						期中考	
10	04/25~04/29						頂組：前釘子 / 撥拉棒組：鰻馬	
11	05/02~05/06						頂組：雙飛燕 / 撥拉棒組：金雞獨立	
12	05/09~05/13						頂組：單飛燕 / 撥拉棒組：背劍	
13	05/16~05/20						頂組：撼水 / 撥拉棒組：翻身拋接	
14	05/23~05/27						頂組：椅子頂 / 撥拉棒組：創新動作	
15	05/30~06/03						頂組：椅子頂 / 撥拉棒組：創新動作	05/30四技.技二學科畢業考週
16	06/06~06/10	／					頂組：椅子頂 / 撥拉棒組：動作編排	06/06端午節
17	06/13~06/17						頂組：總複習 / 撥拉棒組：動作編排	06/17畢業典禮
18	06/20~06/24						期末考	06/20學科期末考週 06/24結業日

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十九學年度 第二學期 教學課程進度表（四技部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：四年級

授課教師：程育君

教學科目：主修

每週上課時數：4.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
1	02/21~02/25						頂組：基本動作 / 撥拉棒組：起法、地上挑棒	02/21開學日/加退選開始/註冊/學分抵免申請開始
2	02/28~03/04	／					頂組：倒立搗手 / 撥拉棒組：翻轉	02/28和平紀念日 03/04加退選截止日
3	03/07~03/11						頂組：三角頂 / 撥拉棒組：紡線（飛機螺旋漿）	
4	03/14~03/18						頂組：倒立移行 / 撥拉棒組：平轉	
5	03/21~03/25						頂組：單腿倒立 / 撥拉棒組：拋棍	
6	03/28~04/01						頂組：端頂 / 撥拉棒組：動作組合	
7	04/04~04/08	／	／				頂組：分腿吊頂 / 撥拉棒組：動作組合	04/04兒童節 04/05清明節
8	04/11~04/15						頂組：青蛙頂 / 撥拉棒組：動作組合	
9	04/18~04/22						期中考	
10	04/25~04/29						頂組：前釘子 / 撥拉棒組：鰻馬	
11	05/02~05/06						頂組：雙飛燕 / 撥拉棒組：金雞獨立	
12	05/09~05/13						頂組：單飛燕 / 撥拉棒組：背劍	
13	05/16~05/20						頂組：撼水 / 撥拉棒組：翻身拋接	
14	05/23~05/27						頂組：椅子頂 / 撥拉棒組：創新動作	
15	05/30~06/03						頂組：椅子頂 / 撥拉棒組：創新動作	05/30四技.技二學科畢業考週
16	06/06~06/10	／					頂組：椅子頂 / 撥拉棒組：動作編排	06/06端午節
17	06/13~06/17						頂組：總複習 / 撥拉棒組：動作編排	06/17畢業典禮
18	06/20~06/24						期末考	06/20學科期末考週 06/24結業日

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十九學年度 第二學期 教學課程進度表（四技部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：一年級

授課教師：楊益全

教學科目：雜技訓練

每週上課時數：4.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
1	02/21~02/25						說明手眼身法步之訓練要領【球：左右連續過橋、左右連續鷓鴣馬、一上二下、八字繞、傳球、貓抓球、吸球】	02/21開學日/加退選開始/註冊/學分抵免申請開始
2	02/28~03/04	／					說明手眼身法步之訓練要領【圈：三圈連拋、左右單套頭、連續套頭、繞圈、轉翻圈、滾圈】	02/28和平紀念日 03/04加退選截止日
3	03/07~03/11						說明手眼身法步之訓練要領【棒：三棒連拋、左右單過橋、左右單鷓鴣馬、一上二下、時間差控棒練習】	
4	03/14~03/18						說明手眼身法步之訓練要領【對拋接技巧：個人花式丟棒組合、三棒二人對拋接、雙人三棒對拋接組合、三人三棒對拋接組合、四人三棒對拋接組合】	
5	03/21~03/25						說明手眼身法步之訓練要領【頂球：左右單手轉球組合、雙手轉球組合、三球拋接組合、口杆子頂球】	
6	03/28~04/01						說明手眼身法步之訓練要領【草帽：三帽拋接組合、四帽拋接組合、集體對拋接組合技巧】	
7	04/04~04/08	／	／				說明手眼身法步之訓練要領【球：左右連續過橋、左右連續鷓鴣馬、一上二下、八字繞、傳球、貓抓球、吸球】	04/04兒童節 04/05清明節
8	04/11~04/15						說明手眼身法步之訓練要領【圈：三圈連拋、左右單套頭、連續套頭、繞圈、轉翻圈、滾圈】	
9	04/18~04/22						說明手眼身法步之訓練要領【棒：三棒連拋、左右單過橋、左右單鷓鴣馬、一上二下、時間差控棒練習】	
10	04/25~04/29						說明手眼身法步之訓練要領【對拋接技巧：個人花式丟棒組合、三棒二人對拋接、雙人三棒對拋接組合、三人三棒對拋接組合、四人三棒對拋接組合】	
11	05/02~05/06						說明手眼身法步之訓練要領【頂球：左右單手轉球組合、雙手轉球組合、三球拋接組合、口杆子頂球】	
12	05/09~05/13						說明手眼身法步之訓練要領【草帽：三帽拋接組合、四帽拋接組合、集體對拋接組合技巧】	
13	05/16~05/20						體健杯比賽排練與觀摩	
14	05/23~05/27						期末成果展與期末考節目技巧整合排練	
15	05/30~06/03						期末成果展與期末考節目技巧整合排練	05/30四技、技二學科畢業考週
16	06/06~06/10	／					期末成果展與期末考節目技巧整合排練	06/06端午節
17	06/13~06/17						期末成果展演	06/17畢業典禮
18	06/20~06/24						期末考大會考	06/20學科期末考週 06/24結業日

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十九學年度 第二學期 教學課程進度表（四技部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：一年級

授課教師：詹振福

教學科目：肢體專題（2）

每週上課時數：2.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
1	02/21~02/25						1・體操術語介紹 2・暖身訓練	02/21開學日/加退選開始/註冊/學分抵免申請開始
2	02/28~03/04	／					1・暖身2・柔軟度訓練3・肌耐力訓練	02/28和平紀念日 03/04加退選截止日
3	03/07~03/11						1・暖身2・柔軟度訓練3・肌耐力訓練	
4	03/14~03/18						1・暖身2・柔軟度訓練3・肌耐力訓練4・基礎翻滾	
5	03/21~03/25						1・暖身2・柔軟度訓練3・肌耐力訓練4・基礎翻滾	
6	03/28~04/01						1・暖身2・柔軟度訓練3・肌耐力訓練4・基礎翻滾	
7	04/04~04/08	／	／				期中考	04/04兒童節 04/05清明節
8	04/11~04/15						1・暖身2・柔軟度訓練3・肌耐力訓練4・中階翻滾	
9	04/18~04/22						影片欣賞	
10	04/25~04/29						1・暖身2・柔軟度訓練3・肌耐力訓練4・中階翻滾	
11	05/02~05/06						1・暖身2・柔軟度訓練3・肌耐力訓練4・中階翻滾	
12	05/09~05/13						1・暖身2・柔軟度訓練3・肌耐力訓練4・中階翻滾	
13	05/16~05/20						1・暖身2・柔軟度訓練3・肌耐力訓練4・中階翻滾	
14	05/23~05/27						影片欣賞	
15	05/30~06/03						1・暖身2・柔軟度訓練3・肌耐力訓練4・高階翻滾	05/30四技.技二學科畢業考週
16	06/06~06/10	／					1・暖身2・柔軟度訓練3・肌耐力訓練4・高階翻滾	06/06端午節
17	06/13~06/17						1・暖身2・柔軟度訓練3・肌耐力訓練4・高階翻滾	06/17畢業典禮
18	06/20~06/24						期末考	06/20學科期末考週 06/24結業日

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十九學年度 第二學期 教學課程進度表（四技部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：二年級

授課教師：廖顥膺

教學科目：雜技訓練

每週上課時數：4.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
1	02/21~02/25						頂組： 基本動作	02/21開學日/加退選開始/註冊/學分抵免申請開始
2	02/28~03/04	／					頂組： 倒立搗手	02/28和平紀念日 03/04加退選截止日
3	03/07~03/11						頂組： 三角頂	
4	03/14~03/18						頂組： 倒立移行	
5	03/21~03/25						頂組： 單腿倒立	
6	03/28~04/01						頂組： 踮頂	
7	04/04~04/08	／	／				頂組： 分腿吊頂	04/04兒童節 04/05清明節
8	04/11~04/15						頂組： 青蛙頂	
9	04/18~04/22						期中考	
10	04/25~04/29						頂組： 前釘子	
11	05/02~05/06						頂組： 雙飛燕	
12	05/09~05/13						頂組： 單飛燕	
13	05/16~05/20						頂組： 撼水	
14	05/23~05/27						頂組： 椅子頂	
15	05/30~06/03						頂組： 椅子頂	05/30四技.技二學科畢業考週
16	06/06~06/10	／					頂組： 椅子頂	06/06端午節
17	06/13~06/17						頂組： 總複習	06/17畢業典禮
18	06/20~06/24						期末考	06/20學科期末考週 06/24結業日

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：