

九十七學年度 第一學期 教學課程進度表（四技部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：一年級

授課教師：呂威利

教學科目：戲劇表演訓練

每週上課時數：2.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
1	09/15~09/19						身體開發與訓練1—肢體開發與律動	09/15開學日/加退選開始/註冊/上課/班級幹部選舉
2	09/22~09/26						身體開發與訓練2—肢體模擬與情境創造	09/26加退選截止日
3	09/29~10/03						身體開發與訓練3—聲音開發與情緒	
4	10/06~10/10						身體開發與訓練4—感官訓練	10/10國慶日放假一天
5	10/13~10/17						身體開發與訓練5—想像力與創造力開發	
6	10/20~10/24						身體開發與訓練6—表情傳達	
7	10/27~10/31						角色、舞台空間與即興表演1—詩劇	
8	11/03~11/07						角色、舞台空間與即興表演2—故事劇	
9	11/10~11/14						角色、舞台空間與即興表演3—情境劇	11/10期中考週
10	11/17~11/21						角色、舞台空間與即興表演4—觀察、紀錄與分析	11/17專科期中考成績上網輸入截止
11	11/24~11/28						角色、舞台空間與即興表演5—角色創造	11/24寄發專科期中考成績
12	12/01~12/05						角色、舞台空間與即興表演6—組合演出短劇	12/01轉科申請開始
13	12/08~12/12						角色、舞台空間與即興表演7—舞台空間訓練	
14	12/15~12/19						角色、舞台空間與即興表演8—即興表演	
15	12/22~12/26						排演與呈現1	
16	12/29~01/02						排演與呈現2	12/31轉科申請截止日 01/01開國紀念日放假一天
17	01/05~01/09						排演與呈現3	
18	01/12~01/16						排演與呈現4	01/12期末考週 01/16結業日

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十七學年度 第一學期 教學課程進度表（四技部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：一年級

授課教師：李曉蕾

教學科目：拉邦動作分析

每週上課時數：2.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
1	09/15~09/19						力與形(Effort/Shape)介紹	09/15開學日/加退選開始/註冊/上課/班級幹部選舉
2	09/22~09/26						空間(Space)/	09/26加退選截止日
3	09/29~10/03						直接/間接	
4	10/06~10/10						方向練習與研討	10/10國慶日放假一天
5	10/13~10/17						動作與空間密度關係	
6	10/20~10/24						層次(level)變化練習與研討	
7	10/27~10/31						距離與動作之關係變化研討；焦點(focus)練習與研討	
8	11/03~11/07						期中考	
9	11/10~11/14						時間(Time)/	11/10期中考週
10	11/17~11/21						快/慢的無限延伸	11/17專科期中考成績上網輸入截止
11	11/24~11/28						時間主題的相關研討，印證	11/24寄發專科期中考成績
12	12/01~12/05						與動作實施	12/01轉科申請開始
13	12/08~12/12						速度(配合)	
14	12/15~12/19						速度(對抗)	
15	12/22~12/26						空間+時間質素練習	
16	12/29~01/02						期末考1.	12/31轉科申請截止日 01/01開國紀念日放假一天
17	01/05~01/09						期末考2.	
18	01/12~01/16						期末討論	01/12期末考週 01/16結業日

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十七學年度 第一學期 教學課程進度表（四技部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：一年級

授課教師：李曉蕾

教學科目：現代舞

每週上課時數：2.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
1	09/15~09/19						把竿動作	09/15開學日/加退選開始/註冊/上課/班級幹部選舉
2	09/22~09/26						地板動作	09/26加退選截止日
3	09/29~10/03						中間站姿動作	
4	10/06~10/10						流動動作	10/10國慶日放假一天
5	10/13~10/17						四部份之身體運動訓練	
6	10/20~10/24						由暖身至流動	
7	10/27~10/31						由慢至快	
8	11/03~11/07						由小至大	
9	11/10~11/14						由和緩至激烈	11/10期中考週
10	11/17~11/21						喚醒帶動肢體至非常活動力之狀態	11/17專科期中考成績上網輸入截止
11	11/24~11/28						身體運動不同方式之動作組合練習	11/24寄發專科期中考成績
12	12/01~12/05						身體靈活度訓練	12/01轉科申請開始
13	12/08~12/12						動作準確度要求	
14	12/15~12/19						穩定性之訓練	
15	12/22~12/26						動作張力、延展性訓練	
16	12/29~01/02						動作與呼吸（氣）	12/31轉科申請截止日 01/01開國紀念日放假一天
17	01/05~01/09						動作完整及過程細膩之要求	
18	01/12~01/16						期末考試	01/12期末考週 01/16結業日

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十七學年度 第一學期 教學課程進度表（四技部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：二年級

授課教師：李曉蕾

教學科目：現代舞

每週上課時數：2.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
1	09/15~09/19						把竿動作（進階程度）	09/15開學日/加退選開始/註冊/上課/班級幹部選舉
2	09/22~09/26						地板動作	09/26加退選截止日
3	09/29~10/03						中間站姿動作	
4	10/06~10/10						流動動作	10/10國慶日放假一天
5	10/13~10/17						四部份之身體運動訓練	
6	10/20~10/24						由暖身至流動	
7	10/27~10/31						由慢至快	
8	11/03~11/07						由小至大	
9	11/10~11/14						由和緩至激烈	11/10期中考週
10	11/17~11/21						喚醒帶動肢體至非常活動力之狀態	11/17專科期中考成績上網輸入截止
11	11/24~11/28						身體運動不同方式之動作組合練習	11/24寄發專科期中考成績
12	12/01~12/05						身體靈活度訓練	12/01轉科申請開始
13	12/08~12/12						動作準確度要求	
14	12/15~12/19						穩定性之訓練	
15	12/22~12/26						動作張力、延展性訓練	
16	12/29~01/02						動作與呼吸（氣）	12/31轉科申請截止日 01/01開國紀念日放假一天
17	01/05~01/09						動作完整及過程細膩之要求	
18	01/12~01/16						期末考試	01/12期末考週 01/16結業日

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十七學年度 第一學期 教學課程進度表（四技部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：二年級

授課教師：李曉蕾

教學科目：實習演出

每週上課時數：4.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
1	09/15~09/19						表演者的角色定位/	09/15開學日/加退選開始/註冊/上課/班級幹部選舉
2	09/22~09/26						演出主題討論	09/26加退選截止日
3	09/29~10/03						了解劇場之潛力/	
4	10/06~10/10						實習工作分配及演出排練時間訂定	10/10國慶日放假一天
5	10/13~10/17						劇場的功能利用/編創者應有的知識、能力、工作項目	
6	10/20~10/24						編創者與表演者之關係/	
7	10/27~10/31						排練	
8	11/03~11/07						編創者與設計者之關係/	
9	11/10~11/14						排練	11/10期中考週
10	11/17~11/21						編創者如何與設計、技術等人員合作、溝通/	11/17專科期中考成績上網輸入截止
11	11/24~11/28						排練	11/24寄發專科期中考成績
12	12/01~12/05						表演者的工作責任/	12/01轉科申請開始
13	12/08~12/12						排練	
14	12/15~12/19						表演者如何符合編創者的要求/	
15	12/22~12/26						排練	
16	12/29~01/02						表演者如何調整體力及保護身體並強化身體狀態	12/31轉科申請截止日 01/01開國紀念日放假一天
17	01/05~01/09						排練/	
18	01/12~01/16						期末考試	01/12期末考週 01/16結業日

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十七學年度 第一學期 教學課程進度表（四技部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：一年級

授課教師：張文美

教學科目：實習演出

每週上課時數：4.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
1	09/15~09/19						基本課程介紹, 疊羅漢基本動作練習, 腿部. 腰部肌力訓練	09/15開學日/加退選開始/註冊/上課/班級幹部選舉
2	09/22~09/26						疊羅漢基本動作練習(站肩), 雙人動作組合1, 上肢肌力訓練	09/26加退選截止日
3	09/29~10/03						疊羅漢基本動作練習(站肩走圓場), 雙人動作組合2, 下肢肌力訓練	
4	10/06~10/10						疊羅漢基本動作練習, 雙人動作組合3, 循環練習	10/10國慶日放假一天
5	10/13~10/17						大小武術動作練習, 雙人動作組合4, 循環練習	
6	10/20~10/24						大小武術動作練習, 雙人動作組合5, 循環練習	
7	10/27~10/31						大小武術動作練習, 雙人動作組合6, 循環練習	
8	11/03~11/07						大小武術動作練習, 雙人動作組合7, 循環練習	
9	11/10~11/14						期中考週	11/10期中考週
10	11/17~11/21						動作1, 基本動作加強訓練	11/17專科期中考成績上網輸入截止
11	11/24~11/28						大小武術動作練習, 團體動作2	11/24寄發專科期中考成績
12	12/01~12/05						大小武術動作練習, 團體動作3	12/01轉科申請開始
13	12/08~12/12						大小武術動作練習, 團體動作4	
14	12/15~12/19						大小武術動作練習, 團體動作5	
15	12/22~12/26						大小武術動作練習, 團體動作6	
16	12/29~01/02						大小武術動作練習, 團體動作7	12/31轉科申請截止日 01/01開國紀念日放假一天
17	01/05~01/09						期末考週	
18	01/12~01/16						不及格者, 可補考	01/12期末考週 01/16結業日

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十七學年度 第一學期 教學課程進度表（四技部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：一年級

授課教師：張文美

教學科目：肢體專題（1）

每週上課時數：2.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
1	09/15~09/19						解說本課程注意事項及討論練習項目. 基本動作--前滾翻. 後滾翻. 側翻. 地蹦	09/15開學日/加退選開始/註冊/上課/班級幹部選舉
2	09/22~09/26						基本動作--前滾翻. 後滾翻. 側翻. 地蹦. 三角倒立	09/26加退選截止日
3	09/29~10/03						基本動作--前滾翻. 後滾翻. 側翻. 地蹦. 三角倒立. 頭手前翻	
4	10/06~10/10						複習前週動作、男：地蹦組合 女：地蹦 頭手前翻, 雙腳前軟翻, 加強助跑側翻	10/10國慶日放假一天
5	10/13~10/17						複習前週動作、男：地蹦組合 女：地蹦 頭手前翻, 雙腳前軟翻, 加強助跑側翻	
6	10/20~10/24						男：地蹦組合, 前手翻 女：地蹦 頭手前翻, 單腳前軟翻, 加強助跑側翻	
7	10/27~10/31						男：地蹦組合, 前手翻 女：地蹦, 頭手前翻, 連續前軟翻	
8	11/03~11/07						男：地蹦組合, 前手翻 女：地蹦, 頭手前翻, 連續前軟翻	
9	11/10~11/14						期中考週	11/10期中考週
10	11/17~11/21						男：魚躍, 雙腳前手翻, 前空翻, 後空翻輔助動作 女：魚躍, 單腳前手翻	11/17專科期中考成績上網輸入截止
11	11/24~11/28						男：魚躍, 雙腳前手翻, 前空翻, 後空翻輔助動作 女：魚躍, 單腳前手翻	11/24寄發專科期中考成績
12	12/01~12/05						男：魚躍, 雙腳前手翻, 前空翻, 後空翻輔助動作 女：魚躍, 單腳前手翻, 側空翻輔助動作	12/01轉科申請開始
13	12/08~12/12						男：魚躍, 雙腳前手翻, 前空翻, 後空翻輔助動作 女：魚躍, 單腳或雙腳前手翻, 側空翻輔助動作	
14	12/15~12/19						複習所有組合動作	
15	12/22~12/26						組合練習	
16	12/29~01/02						組合練習	12/31轉科申請截止日 01/01開國紀念日放假一天
17	01/05~01/09						期末考第一次	
18	01/12~01/16						期末考第二次(補考)	01/12期末考週 01/16結業日

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十七學年度 第一學期 教學課程進度表（四技部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：一年級

授課教師：張文美

教學科目：雜技訓練

每週上課時數：4.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
1	09/15~09/19						第一次上課, 詳細解說及分配學生主修項目	09/15開學日/加退選開始/註冊/上課/班級幹部選舉
2	09/22~09/26						雜技暖身介紹--腰腿頂基本功 軟功--下腰暖身法, 基本壓腿法, 三角頂練習	09/26加退選截止日
3	09/29~10/03						軟功--壓腰, 壓腿, 壓肩膀及三角頂練習, 肌力訓練	
4	10/06~10/10						軟功--壓腰, 壓腿, 壓肩膀及三角頂練習, 肌力訓練	10/10國慶日放假一天
5	10/13~10/17						軟功--壓腰, 壓腿, 壓肩膀, 三角頂, 抓元寶, 肌力訓練	
6	10/20~10/24						軟功--壓腰, 壓腿, 壓肩膀, 三角頂, 抓元寶, 肌力訓練	
7	10/27~10/31						軟功--壓腰, 壓腿, 壓肩膀, 三角頂, 抓元寶, 肌力訓練	
8	11/03~11/07						期中考週	
9	11/10~11/14						軟功--壓腰, 壓腿, 壓肩膀, 三角頂, 抓元寶, 肌力訓練	11/10期中考週
10	11/17~11/21						軟功--壓腰, 壓腿, 壓肩膀, 三角頂, 抓元寶, 後拔腿, 肌力訓練	11/17專科期中考成績上網輸入截止
11	11/24~11/28						軟功--壓腰, 壓腿, 壓肩膀, 三角頂, 抓元寶, 後拔腿, 雙人動作1, 肌力訓練	11/24寄發專科期中考成績
12	12/01~12/05						軟功--壓腰, 壓腿, 壓肩膀, 三角頂, 抓元寶, 後拔腿, 雙人動作2, 肌力訓練	12/01轉科申請開始
13	12/08~12/12						軟功--壓腰, 壓腿, 壓肩膀, 三角頂, 抓元寶, 後拔腿, 雙人動作3, 肌力訓練	
14	12/15~12/19						軟功--壓腰, 壓腿, 壓肩膀, 三角頂, 抓元寶, 後拔腿, 雙人動作4, 肌力訓練	
15	12/22~12/26						總複習	
16	12/29~01/02						元旦放假一天	12/31轉科申請截止日 01/01開國紀念日放假一天
17	01/05~01/09						期末考週	
18	01/12~01/16						檢討與討論	01/12期末考週 01/16結業日

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十七學年度 第一學期 教學課程進度表（四技部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：二年級

授課教師：張文美

教學科目：主修

每週上課時數：4.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
1	09/15~09/19						第一次上課, 詳細解說及分配學生主修項目	09/15開學日/加退選開始/註冊/上課/班級幹部選舉
2	09/22~09/26						雜技暖身介紹--腰腿頂基本功 軟功--下腰暖身法, 基本壓腿法, 三角頂練習	09/26加退選截止日
3	09/29~10/03						雜技暖身介紹--腰腿頂基本功 軟功--下腰暖身法, 基本壓腿法, 三角頂練習	
4	10/06~10/10						軟功--壓腰, 壓腿, 壓肩膀及三角頂練習, 肌力訓練	10/10國慶日放假一天
5	10/13~10/17						軟功--壓腰, 壓腿, 壓肩膀及三角頂練習, 肌力訓練	
6	10/20~10/24						軟功--壓腰, 壓腿, 壓肩膀, 三角頂, 抓元寶, 肌力訓練	
7	10/27~10/31						軟功--壓腰, 壓腿, 壓肩膀, 三角頂, 抓元寶(單.雙),, 肌力訓練	
8	11/03~11/07						軟功--壓腰, 壓腿, 壓肩膀, 三角頂, 抓元寶(單.雙),, 肌力訓練	
9	11/10~11/14						期中考週	11/10期中考週
10	11/17~11/21						軟功--壓腰, 壓腿, 壓肩膀, 三角頂, 抓元寶(單.雙), 肌力訓練	11/17專科期中考成績上網輸入截止
11	11/24~11/28						軟功--壓腰, 壓腿, 壓肩膀, 三角頂, 抓元寶(單.雙), 後拔腿, 肌力訓練	11/24寄發專科期中考成績
12	12/01~12/05						軟功--壓腰, 壓腿, 壓肩膀, 三角頂, 抓元寶(單.雙), 後拔腿, 肌力訓練	12/01轉科申請開始
13	12/08~12/12						軟功--壓腰, 壓腿, 壓肩膀, 三角頂, 抓元寶, 後拔腿, 雙人動作1, 肌力訓練	
14	12/15~12/19						功--壓腰, 壓腿, 壓肩膀, 三角頂, 抓元寶, 後拔腿, 雙人動作2, 肌力訓練	
15	12/22~12/26						功--壓腰, 壓腿, 壓肩膀, 三角頂, 抓元寶, 後拔腿, 雙人動作3, 肌力訓練	
16	12/29~01/02						功--壓腰, 壓腿, 壓肩膀, 三角頂, 抓元寶, 後拔腿, 雙人動作4, 肌力訓練	12/31轉科申請截止日 01/01開國紀念日放假一天
17	01/05~01/09						功--壓腰, 壓腿, 壓肩膀, 三角頂, 抓元寶, 後拔腿, 雙人動作5, 肌力訓練	
18	01/12~01/16						期末考週	01/12期末考週 01/16結業日

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十七學年度 第一學期 教學課程進度表（四技部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：一年級

授課教師：羅飛雄

教學科目：魔術

每週上課時數：2.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
1	09/15~09/19						認識表演藝術：魔術	09/15開學日/加退選開始/註冊/上課/班級幹部選舉
2	09/22~09/26						魔術的表演形式	09/26加退選截止日
3	09/29~10/03						魔術的表演形式	
4	10/06~10/10						手法練習	10/10國慶日放假一天
5	10/13~10/17						手法練習	
6	10/20~10/24						魔術影片觀賞	
7	10/27~10/31						課堂討論--魔術影片 賞析	
8	11/03~11/07						手法練習-複習	
9	11/10~11/14						期中考	11/10期中考週
10	11/17~11/21						認識魔術道具	11/17專科期中考成績上網輸入截止
11	11/24~11/28						認識魔術道具	11/24寄發專科期中考成績
12	12/01~12/05						手法練習	12/01轉科申請開始
13	12/08~12/12						手法練習	
14	12/15~12/19						魔術影片觀賞	
15	12/22~12/26						課堂討論--魔術影片 賞析	
16	12/29~01/02						小道具的認識	12/31轉科申請截止日 01/01開國紀念日放假一天
17	01/05~01/09						小道具的使用	
18	01/12~01/16						期末考	01/12期末考週 01/16結業日

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十七學年度 第一學期 教學課程進度表（四技部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：二年級

授課教師：陳儒文

教學科目：民俗體育

每週上課時數：2.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
1	09/15~09/19						課程要求說明，自我介紹與自我期許。	09/15開學日/加退選開始/註冊/上課/班級幹部選舉
2	09/22~09/26						跳高，原地跳高。	09/26加退選截止日
3	09/29~10/03						跑步跳高、任意姿勢跳高。	
4	10/06~10/10						擺臂立定跳遠、基礎跳躍技巧	10/10國慶日放假一天
5	10/13~10/17						跳遠接力、併腳跳躍	
6	10/20~10/24						跑步急行跳遠、單腳跳躍	
7	10/27~10/31						跑步急行跳遠、蛇行跳躍	
8	11/03~11/07						動作組合訓練與覆習	
9	11/10~11/14						期中考	11/10期中考週
10	11/17~11/21						基本練習垂直跳	11/17專科期中考成績上網輸入截止
11	11/24~11/28						基礎跳繩	11/24寄發專科期中考成績
12	12/01~12/05						花式跳繩	12/01轉科申請開始
13	12/08~12/12						基礎跳繩、花式跳繩	
14	12/15~12/19						小組單人跳繩	
15	12/22~12/26						小組多人跳繩	
16	12/29~01/02						三人圍圈組合	12/31轉科申請截止日 01/01開國紀念日放假一天
17	01/05~01/09						雙人平行與十字、基礎翻滾跳繩	
18	01/12~01/16						期末考	01/12期末考週 01/16結業日

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十七學年度 第一學期 教學課程進度表（四技部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：二年級

授課教師：吳慶宗

教學科目：舞蹈專題

每週上課時數：2.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
1	09/15~09/19						風吹楊柳 生機盎然	09/15開學日/加退選開始/註冊/上課/班級幹部選舉
2	09/22~09/26						練導氣之訣竅	09/26加退選截止日
3	09/29~10/03						由淺而深 循序漸進	
4	10/06~10/10						依規矩而脫規矩	10/10國慶日放假一天
5	10/13~10/17						動靜陰陽 鬆柔自在	
6	10/20~10/24						論纏絲 論虛實	
7	10/27~10/31						動中有靜 靜中有動	
8	11/03~11/07						論動中求靜靜猶動	
9	11/10~11/14						收斂心神 逐漸入靜	11/10期中考週
10	11/17~11/21						太極導引和天人合一	11/17專科期中考成績上網輸入截止
11	11/24~11/28						纏絲的生理玄機	11/24寄發專科期中考成績
12	12/01~12/05						論一動無有不動	12/01轉科申請開始
13	12/08~12/12						意氣均來骨肉沉	
14	12/15~12/19						推手系列一套腿.	
15	12/22~12/26						推手系列一套腿.扣手	
16	12/29~01/02						推手系列一套腿.扣手	12/31轉科申請截止日 01/01開國紀念日放假一天
17	01/05~01/09						總複習 太極導引與身體環保	
18	01/12~01/16						期末考試	01/12期末考週 01/16結業日

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十七學年度 第一學期 教學課程進度表（四技部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：一年級

授課教師：吳翠芬

教學科目：雜技訓練

每週上課時數：4.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
1	09/15~09/19						了解扯鈴相關歷史與資料訊息	09/15開學日/加退選開始/註冊/上課/班級幹部選舉
2	09/22~09/26						基本運鈴練習 低鈴 高鈴	09/26加退選截止日
3	09/29~10/03						練習調整扯鈴方位 基本運鈴練習	
4	10/06~10/10						大拋 小拋 套鈴	10/10國慶日放假一天
5	10/13~10/17						大拋 小拋 套鈴 挖鈴	
6	10/20~10/24						金雞上架 望月翻身 動作複習	
7	10/27~10/31						金蟬脫殼 繞腳 繞腰 動作複習	
8	11/03~11/07						跳繩 動作複習	
9	11/10~11/14						基本動作串聯(期中考)	11/10期中考週
10	11/17~11/21						動作複習 跳繩兩圈	11/17專科期中考成績上網輸入截止
11	11/24~11/28						套路練習	11/24寄發專科期中考成績
12	12/01~12/05						套路練習	12/01轉科申請開始
13	12/08~12/12						套路練習	
14	12/15~12/19						對拋練習	
15	12/22~12/26						對拋練習	
16	12/29~01/02						對拋練習	12/31轉科申請截止日 01/01開國紀念日放假一天
17	01/05~01/09						基本動作整合練習	
18	01/12~01/16						自選套路 團體對拋(期末考)	01/12期末考週 01/16結業日

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十七學年度 第一學期 教學課程進度表（四技部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：一年級

授課教師：王希中

教學科目：雜技訓練

每週上課時數：4.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
1	09/15~09/19						丟球:基本入門 - 雙車:基本入門	09/15開學日/加退選開始/註冊/上課/班級幹部選舉
2	09/22~09/26						丟球:基本入門 - 雙車:基本入門	09/26加退選截止日
3	09/29~10/03						丟球:技巧入門 - 雙車:技巧(扯旗/重量)	
4	10/06~10/10						丟球:技巧入門 - 雙車:技巧(扯旗/重量)	10/10國慶日放假一天
5	10/13~10/17						丟球:技巧入門 - 雙車:技巧(扯旗/重量)	
6	10/20~10/24						丟球:技巧入門 - 雙車:技巧(扯旗/重量)	
7	10/27~10/31						丟球:技巧增加 - 雙車:技巧(蓮花/重量)	
8	11/03~11/07						丟球:技巧純熟 - 雙車:技巧(蓮花/重量)	
9	11/10~11/14						丟球:技巧增加 - 雙車:技巧(蓮花/重量)	11/10期中考週
10	11/17~11/21						丟球:技巧純熟 - 雙車:技巧(蓮花/重量)	11/17專科期中考成績上網輸入截止
11	11/24~11/28						丟球:技巧增加 - 雙車:技巧(孔雀/重量)	11/24寄發專科期中考成績
12	12/01~12/05						丟球:技巧純熟 - 雙車:技巧(孔雀/重量)	12/01轉科申請開始
13	12/08~12/12						丟球:技巧增加 - 雙車:技巧(孔雀/重量)	
14	12/15~12/19						丟球:技巧純熟 - 雙車:技巧(孔雀/重量)	
15	12/22~12/26						丟球:技巧增加 - 雙車:技巧(總複習)	
16	12/29~01/02						丟球:技巧純熟 - 雙車:技巧(總複習)	12/31轉科申請截止日 01/01開國紀念日放假一天
17	01/05~01/09						丟球:技巧增加 - 雙車:技巧(總複習)	
18	01/12~01/16						丟球:技巧純熟 - 雙車:技巧(總複習)	01/12期末考週 01/16結業日

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十七學年度 第一學期 教學課程進度表（四技部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：一年級

授課教師：呂紹帥

教學科目：雜技訓練

每週上課時數：4.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
1	09/15~09/19						水流星講解與 個人基本技巧（北方把）(正把)講解	09/15開學日/加退選開始/註冊/上課/班級幹部選舉
2	09/22~09/26						水流星 基本把位開範	09/26加退選截止日
3	09/29~10/03						流星基本練習 直範車輪 與平範背箭開範	
4	10/06~10/10						流星基本練習 前車輪正轉 背箭片腿加跳	10/10國慶日放假一天
5	10/13~10/17							
6	10/20~10/24							
7	10/27~10/31							
8	11/03~11/07							
9	11/10~11/14							11/10期中考週
10	11/17~11/21							11/17專科期中考成績上網輸入截止
11	11/24~11/28							11/24寄發專科期中考成績
12	12/01~12/05							12/01轉科申請開始
13	12/08~12/12							
14	12/15~12/19							
15	12/22~12/26							
16	12/29~01/02							12/31轉科申請截止日 01/01開國紀念日放假一天
17	01/05~01/09							
18	01/12~01/16							01/12期末考週 01/16結業日

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十七學年度 第一學期 教學課程進度表（四技部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：一年級

授課教師：王動員

教學科目：肢體專題（1）

每週上課時數：2.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
1	09/15~09/19						肌耐力訓練 動作協調性訓練 前滾 後滾基本訓練地蹦	09/15開學日/加退選開始/註冊/上課/班級幹部選舉
2	09/22~09/26						肌耐力動作協調性訓練 前滾 後滾分腿 側翻基本訓練地蹦	09/26加退選截止日
3	09/29~10/03						肌耐力動作協調性訓練 前.後滾.側翻 側翻內轉訓練地蹦	
4	10/06~10/10						肌耐力動作協調性訓練 前.後滾.側翻.側翻內轉訓練地蹦	10/10國慶日放假一天
5	10/13~10/17						肌耐力動作協調性訓練 前後滾分腿轉.側翻 側翻內轉訓練地蹦.頭手前翻	
6	10/20~10/24						肌耐力及動作協調性訓練.前後滾分腿轉.側翻.側翻內轉訓練頭手前翻	
7	10/27~10/31						肌耐力及動作協調性訓練.前後滾分腿轉.地蹦.側翻.側翻內轉.頭手前翻	
8	11/03~11/07						期中考動作練習	
9	11/10~11/14						期中考	11/10期中考週
10	11/17~11/21						肌耐力及動作協調性訓練.前後滾分腿轉.地蹦.頭手前翻.魚躍前滾.前手翻	11/17專科期中考成績上網輸入截止
11	11/24~11/28						肌耐力及動作協調性訓練.前後滾分腿.地蹦.頭手前翻.側翻.側翻內轉.魚躍前滾前手翻	11/24寄發專科期中考成績
12	12/01~12/05						肌耐力及動作協調性訓練.前後滾分腿.地蹦.頭手前翻.前手翻.魚躍前滾	12/01轉科申請開始
13	12/08~12/12						肌耐力及動作協調訓練.地蹦.前後滾分腿.頭手前翻.側翻.側翻內轉.前手翻.魚躍前滾	
14	12/15~12/19						肌耐力及動作協調訓練.前後滾分腿.地蹦.頭手前翻.側翻.側翻內轉.魚躍前滾.前空	
15	12/22~12/26						肌耐力及動作協調.地蹦.頭手前翻.側翻.側翻內轉.魚躍前滾.前空	
16	12/29~01/02						肌耐力及動作協調.地蹦.頭手前翻.側翻.側翻內轉.魚躍前滾.前空	12/31轉科申請截止日 01/01開國紀念日放假一天
17	01/05~01/09						期末考動作練習	
18	01/12~01/16						期末考	01/12期末考週 01/16結業日

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十七學年度 第一學期 教學課程進度表（四技部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：一年級

授課教師：古素玲

教學科目：雜技訓練

每週上課時數：4.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
1	09/15~09/19						壓車 轉圈	09/15開學日/加退選開始/註冊/上課/班級幹部選舉
2	09/22~09/26						壓車 轉圈 跳車	09/26加退選截止日
3	09/29~10/03						壓車 騎直線 轉圈 跳車	
4	10/06~10/10						壓車 騎直線 轉圈 跳車	10/10國慶日放假一天
5	10/13~10/17						壓車 騎直線 轉圈 跳車	
6	10/20~10/24						壓車 騎直線 轉圈 跳車	
7	10/27~10/31						壓車 騎直線 轉圈 跳車	
8	11/03~11/07						壓車 騎直線 轉圈 跳車	
9	11/10~11/14						壓車 騎直線 轉圈 跳車	11/10期中考週
10	11/17~11/21						壓車 騎直線 轉圈 跳車 騎前後	11/17專科期中考成績上網輸入截止
11	11/24~11/28						壓車 騎直線 轉圈 跳車 騎前後	11/24寄發專科期中考成績
12	12/01~12/05						壓車 騎直線 轉圈 跳車 騎前後	12/01轉科申請開始
13	12/08~12/12						壓車 騎直線 轉圈 跳車 騎前後	
14	12/15~12/19						壓車 騎直線 轉圈 跳車 騎前後	
15	12/22~12/26						壓車 騎直線 轉圈 跳車 騎前後	
16	12/29~01/02						壓車 騎直線 轉圈 跳車 騎前後	12/31轉科申請截止日 01/01開國紀念日放假一天
17	01/05~01/09						壓車 騎直線 轉圈 跳車 騎前後	
18	01/12~01/16						壓車 騎直線 轉圈 跳車 騎前後	01/12期末考週 01/16結業日

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十七學年度 第一學期 教學課程進度表（四技部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：一年級

授課教師：張京嵐

教學科目：雜技訓練

每週上課時數：4.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
1	09/15~09/19						選課與認識綱吊	09/15開學日/加退選開始/註冊/上課/班級幹部選舉
2	09/22~09/26						基礎肌耐力訓練	09/26加退選截止日
3	09/29~10/03						基礎肌耐力訓練	
4	10/06~10/10						基礎肌耐力訓練+爬上	10/10國慶日放假一天
5	10/13~10/17						基礎肌耐力訓練+爬上、爬下+腳上打扣	
6	10/20~10/24						爬上、爬下+腳上打扣	
7	10/27~10/31						爬上、倒掛爬下+腳上打扣	
8	11/03~11/07						爬上、爬下+腳上打扣望月姿	
9	11/10~11/14						手上打十字扣	11/10期中考週
10	11/17~11/21						腳上打扣望月姿+手上打十字扣	11/17專科期中考成績上網輸入截止
11	11/24~11/28						雙腳打扣劈岔	11/24寄發專科期中考成績
12	12/01~12/05						雙腳打扣劈岔	12/01轉科申請開始
13	12/08~12/12						烏龍腳打扣	
14	12/15~12/19						烏龍腳打扣+側滾	
15	12/22~12/26						倒掛翻轉180度	
16	12/29~01/02						倒掛翻轉180度	12/31轉科申請截止日 01/01開國紀念日放假一天
17	01/05~01/09						技巧複習	
18	01/12~01/16						期末考	01/12期末考週 01/16結業日

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十七學年度 第一學期 教學課程進度表（四技部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：一年級

授課教師：程育君

教學科目：實習演出

每週上課時數：4.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
1	09/15~09/19						討論實習演出形式	09/15開學日/加退選開始/註冊/上課/班級幹部選舉
2	09/22~09/26						討論實習演出形式	09/26加退選截止日
3	09/29~10/03						分組討論演出內容	
4	10/06~10/10						任務編組	10/10國慶日放假一天
5	10/13~10/17						肢體開發訓練（一）	
6	10/20~10/24						肢體開發訓練（二）	
7	10/27~10/31						肢體開發訓練（三）	
8	11/03~11/07						肢體開發訓練（四）	
9	11/10~11/14						期中考	11/10期中考週
10	11/17~11/21						特技肢體訓練、技巧編排練習	11/17專科期中考成績上網輸入截止
11	11/24~11/28						特技肢體訓練、技巧編排練習	11/24寄發專科期中考成績
12	12/01~12/05						特技肢體訓練、技巧編排練習	12/01轉科申請開始
13	12/08~12/12						特技肢體訓練、技巧編排練習	
14	12/15~12/19						特技肢體訓練、技巧編排練習	
15	12/22~12/26						創意小品（一）	
16	12/29~01/02						創意小品（二）	12/31轉科申請截止日 01/01開國紀念日放假一天
17	01/05~01/09						創意小品（三）	
18	01/12~01/16						期末考	01/12期末考週 01/16結業日

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十七學年度 第一學期 教學課程進度表（四技部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：二年級

授課教師：程育君

教學科目：中西雜技史

每週上課時數：2.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
1	09/15~09/19						課程介紹	09/15開學日/加退選開始/註冊/上課/班級幹部選舉
2	09/22~09/26						「特技」之釋義及界定	09/26加退選截止日
3	09/29~10/03						「特技」表演的類型	
4	10/06~10/10						「特技」的藝術特色	10/10國慶日放假一天
5	10/13~10/17						「特技」的起源	
6	10/20~10/24						巫覡、優伶	
7	10/27~10/31						春秋戰國的特技	
8	11/03~11/07						漢代特技藝術的成就	
9	11/10~11/14						期中考	11/10期中考週
10	11/17~11/21						魏晉南北朝的特技藝術	11/17專科期中考成績上網輸入截止
11	11/24~11/28						隋唐的特技藝術	11/24寄發專科期中考成績
12	12/01~12/05						宋元特技在民間的發展	12/01轉科申請開始
13	12/08~12/12						明清特技的特色	
14	12/15~12/19						中國大陸特技發展現況	
15	12/22~12/26						光復後家班特技發展與變遷	
16	12/29~01/02						西方傳統馬戲演變	12/31轉科申請截止日 01/01開國紀念日放假一天
17	01/05~01/09						新馬戲	
18	01/12~01/16						期末考	01/12期末考週 01/16結業日

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十七學年度 第一學期 教學課程進度表（四技部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：二年級

授課教師：程育君

教學科目：主修

每週上課時數：4.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
1	09/15~09/19						基本頂複習、端頂	09/15開學日/加退選開始/註冊/上課/班級幹部選舉
2	09/22~09/26						基本頂複習、分腿吊頂	09/26加退選截止日
3	09/29~10/03						基本頂複習、青蛙頂	
4	10/06~10/10						基本頂複習、端頂	10/10國慶日放假一天
5	10/13~10/17						基本頂複習、彎手分腿吊頂	
6	10/20~10/24						基本頂複習、連續分腿吊頂	
7	10/27~10/31						基本頂複習、連續青蛙吊	
8	11/03~11/07						基本頂複習、空椿練習	
9	11/10~11/14						期中考	11/10期中考週
10	11/17~11/21						基本頂複習、拿磚練習	11/17專科期中考成績上網輸入截止
11	11/24~11/28						基本頂複習、立磚練習	11/24寄發專科期中考成績
12	12/01~12/05						基本頂複習、前釘子	12/01轉科申請開始
13	12/08~12/12						基本頂複習、雙飛燕	
14	12/15~12/19						基本頂複習、椅子頂	
15	12/22~12/26						基本頂複習、椅子頂	
16	12/29~01/02						基本頂複習、技巧頂複習	12/31轉科申請截止日 01/01開國紀念日放假一天
17	01/05~01/09						基本頂複習、技巧頂複習	
18	01/12~01/16						期末考	01/12期末考週 01/16結業日

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：