

九十六學年度 第一學期 教學課程進度表（四技部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：一年級

授課教師：田國華

教學科目：運動按摩

每週上課時數：2.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
1	09/17~09/21				／		運動按摩術之相關知識與基本解剖生理學之概念	09/17學院二專部開學典禮/註冊/上課/申請抵免學分/加退選開始日/緩徵申請/學雜費減免申請 09/21升部升級體檢(內)
2	09/24~09/28		／				運動按摩術之相關知識與基本解剖生理學之概念	09/24調整放假 09/25中秋節放假一日 09/28學院二專部加退選截止日
3	10/01~10/05						運動按摩術之相關知識與基本解剖生理學之概念	
4	10/08~10/12			／	／		運動按摩術之相關知識與基本解剖生理學之概念	10/10國慶日放假一日 10/11國慶表演補假一天
5	10/15~10/19						運動按摩之要領與手技講解	
6	10/22~10/26					／	運動按摩之要領與手技講解	
7	10/29~11/02						運動按摩之要領與手技講解	
8	11/05~11/09						運動按摩之要領與手技講解	
9	11/12~11/16						人體不同部位之按摩方法教學. 期中考	11/12專科部期中考週 11/14課程發展委員會
10	11/19~11/23	／					人體不同部位之按摩方法教學	11/19專科部期中考成績上網輸入截止日
11	11/26~11/30						人體不同部位之按摩方法教學	11/26寄發期中考成績 11/28招生籌備委員會
12	12/03~12/07						人體不同部位之按摩方法教學	
13	12/10~12/14						分組實際演練	
14	12/17~12/21						分組實際演練	
15	12/24~12/28						分組實際演練	
16	12/31~01/04		／				分組實際演練	01/01元旦放假
17	01/07~01/11						分組實際演練	
18	01/14~01/18						分組實際演練. 期末考	01/14專科部及學院部期末考週 01/18結業式/訓育委員會/寒假開始

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十六學年度 第一學期 教學課程進度表（四技部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：一年級

授課教師：李曉蕾

教學科目：拉邦動作分析

每週上課時數：2.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
1	09/17~09/21				／		力與形(Effort/Shape)介紹	09/17學院二專部開學典禮/註冊/上課/申請抵免學分/加退選開始日/緩徵申請/學雜費減免申請 09/21升部升級體檢(內)
2	09/24~09/28		／				空間(Space)/	09/24調整放假 09/25中秋節放假一日 09/28學院二專部加退選截止日
3	10/01~10/05						直接/間接	
4	10/08~10/12			／	／		方向練習與研討	10/10國慶日放假一日 10/11國慶表演補假一天
5	10/15~10/19						動作與空間密度關係	
6	10/22~10/26					／	層次(level)變化練習與研討	
7	10/29~11/02						距離與動作之關係變化研討；焦點(focus)練習與研討	
8	11/05~11/09						期中考	
9	11/12~11/16						時間(Time)/	11/12專科部期中考週 11/14課程發展委員會
10	11/19~11/23	／					快/慢的無限延伸	11/19專科部期中考成績上網輸入截止日
11	11/26~11/30						時間主題的相關研討，印證	11/26寄發期中考成績 11/28招生籌備委員會
12	12/03~12/07						與動作實施	
13	12/10~12/14						速度(配合)	
14	12/17~12/21						速度(對抗)	
15	12/24~12/28						空間+時間質素練習	
16	12/31~01/04		／				期末考1.	01/01元旦放假
17	01/07~01/11						期末考2.	
18	01/14~01/18						期末研討	01/14專科部及學院部期末考週 01/18結業式/訓育委員會/寒假開始

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十六學年度 第一學期 教學課程進度表（四技部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：一年級

授課教師：李曉蕾

教學科目：現代舞

每週上課時數：2.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
1	09/17~09/21				／		把竿動作	09/17學院二專部開學典禮/註冊/上課/申請抵免學分/加退選開始日/緩徵申請/學雜費減免申請 09/21升部升級體檢(內)
2	09/24~09/28		／				地板動作	09/24調整放假 09/25中秋節放假一日 09/28學院二專部加退選截止日
3	10/01~10/05						中間站姿動作	
4	10/08~10/12			／	／		流動動作	10/10國慶日放假一日 10/11國慶表演補假一天
5	10/15~10/19						四部份之身體運動訓練	
6	10/22~10/26					／	由暖身至流動	
7	10/29~11/02						由慢至快	
8	11/05~11/09						由小至大	
9	11/12~11/16						由和緩至激烈	11/12專科部期中考週 11/14課程發展委員會
10	11/19~11/23	／					喚醒帶動肢體至非常活動力之狀態	11/19專科部期中考成績上網輸入截止日
11	11/26~11/30						身體運動不同方式之動作組合練習	11/26寄發期中考成績 11/28招生籌備委員會
12	12/03~12/07						身體靈活度訓練	
13	12/10~12/14						動作準確度要求	
14	12/17~12/21						穩定性之訓練	
15	12/24~12/28						動作張力、延展性訓練	
16	12/31~01/04		／				動作與呼吸(氣)	01/01元旦放假
17	01/07~01/11						動作完整及過程細膩之要求	
18	01/14~01/18						期末考試	01/14專科部及學院部期末考週 01/18結業式/訓育委員會/寒假開始

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十六學年度 第一學期 教學課程進度表（四技部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：一年級

授課教師：張文美

教學科目：實習演出

每週上課時數：4.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
1	09/17~09/21				／		解說本課程注意事項及討論練習項目	09/17學院二專部開學典禮/註冊/上課/申請抵免學分/加退選開始日/緩徵申請/學雜費減免申請 09/21升部升級體檢(內)
2	09/24~09/28		／				中秋節放假	09/24調整放假 09/25中秋節放假一日 09/28學院二專部加退選截止日
3	10/01~10/05						專業分組演練(基本功訓練, 大武術站肩, 走圓場, 組合動作)	
4	10/08~10/12			／	／		專業分組演練(2-3人組合動作, 基本功訓練, 大武術站肩, 走圓場)	10/10國慶日放假一日 10/11國慶表演補假一天
5	10/15~10/19						專業分組演練(3-4人組合動作, 基本功訓練, 大武術站肩, 走圓場)	
6	10/22~10/26					／	專業分組演練(小武術練習, 3-4人組合動作, 基本功訓練, 大武術站肩, 走圓場)	
7	10/29~11/02						專業分組演練(大, 小武術練習, 3-4人組合動作, 基本功訓練)	
8	11/05~11/09						專業分組演練(大, 小武術練習, 3-4人組合動作, 基本功訓練)	
9	11/12~11/16						期中考週	11/12專科部期中考週 11/14課程發展委員會
10	11/19~11/23	／					專業分組演練(大, 小武術練習, 4-5人組合動作, 基本功訓練)	11/19專科部期中考成績上網輸入截止日
11	11/26~11/30						專業分組演練(大, 小武術練習, 4-5人組合動作, 基本功訓練)	11/26寄發期中考成績 11/28招生籌備委員會
12	12/03~12/07						專業分組演練(大, 小武術練習, 5-6人組合動作, 基本功訓練)	
13	12/10~12/14						專業分組演練(大, 小武術練習, 5-6人組合動作, 基本功訓練)	
14	12/17~12/21						專業分組演練(大, 小武術練習, 6-7人組合動作, 基本功訓練)	
15	12/24~12/28						專業分組演練(大, 小武術練習, 6-7人組合動作, 基本功訓練)	
16	12/31~01/04		／				專業分組演練(期末考出題, 大, 小武術練習, 6-7人組合動作, 基本功訓練)	01/01元旦放假
17	01/07~01/11						期末考週	
18	01/14~01/18						第一次考試不及格者, 給予補考	01/14專科部及學院部期末考週 01/18結業式/訓育委員會/寒假開始

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十六學年度 第一學期 教學課程進度表（四技部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：一年級

授課教師：張文美

教學科目：肢體專題（1）

每週上課時數：2.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
1	09/17~09/21				／		解說本課程注意事項及討論練習項目	09/17學院二專部開學典禮/註冊/上課/申請抵免學分/加退選開始日/緩徵申請/學雜費減免申請 09/21升部升級體檢(內)
2	09/24~09/28		／				中秋節放假	09/24調整放假 09/25中秋節放假一日 09/28學院二專部加退選截止日
3	10/01~10/05						複習前週動作、男：地蹦組合 女：地蹦頭手前翻, 雙腳前軟翻, 加強助跑側翻	
4	10/08~10/12			／	／		複習前週動作、男：地蹦組合 女：地蹦頭手前翻, 雙腳前軟翻, 加強助跑側翻	10/10國慶日放假一日 10/11國慶表演補假一天
5	10/15~10/19						男：地蹦組合, 前手翻 女：地蹦 頭手前翻, 單腳前軟翻, 加強助跑側翻	
6	10/22~10/26					／	男：地蹦組合, 前手翻 女：地蹦, 頭手前翻, 單腳前軟翻及連續前軟翻	
7	10/29~11/02						男：地蹦組合, 前手翻 女：地蹦, 頭手前翻, 連續前軟翻	
8	11/05~11/09						男：地蹦組合, 前手翻 女：地蹦, 頭手前翻, 連續前軟翻	
9	11/12~11/16						期中考週	11/12專科部期中考週 11/14課程發展委員會
10	11/19~11/23	／					男：魚躍, 雙腳前手翻, 前空翻, 後空翻輔助動作 女：魚躍, 單腳前手翻	11/19專科部期中考成績上網輸入截止日
11	11/26~11/30						男：魚躍, 雙腳前手翻, 前空翻, 後空翻輔助動作 女：魚躍, 單腳前手翻	11/26寄發期中考成績 11/28招生籌備委員會
12	12/03~12/07						男：魚躍, 雙腳前手翻, 前空翻, 後空翻輔助動作 女：魚躍, 單腳前手翻, 側空翻輔助動作	
13	12/10~12/14						男：魚躍, 雙腳前手翻, 前空翻, 後空翻輔助動作 女：魚躍, 單腳或雙腳前手翻, 側空翻輔助動作	
14	12/17~12/21						複習教過的動作	
15	12/24~12/28						組合練習	
16	12/31~01/04		／				組合練習	01/01元旦放假
17	01/07~01/11						期末考週	
18	01/14~01/18							01/14專科部及學院部期末考週 01/18結業式/訓育委員會/寒假開始

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十六學年度 第一學期 教學課程進度表（四技部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：年級

授課教師：張文美

教學科目：肢體專題（2）

每週上課時數：

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
1	09/17~09/21				／		解說本課程注意事項安全規則 緩和期 男：側翻內轉 後空翻前輔助動作 女：前手翻、側空翻輔助動作	09/17學院二專部開學典禮/註冊/上課/申請抵免學分/加退選開始日/緩徵申請/學雜費減免申請 09/21升部升級體檢(內)
2	09/24~09/28		／				男：後空翻前輔助動作 女：前手翻、側空翻輔助動作, 加強助跑空翻	09/24調整放假 09/25中秋節放假一日 09/28學院二專部加退選截止日
3	10/01~10/05						強化翻滾正確性及延展性 男：後空翻前輔助動作 女：前手翻、側空翻輔助動作, 加強助跑空翻	
4	10/08~10/12			／	／		強化翻滾動作正確性及延展性 男：後空翻前輔助動作 女：前手翻、側空翻輔助動作, 加強助跑空翻	10/10國慶日放假一日 10/11國慶表演補假一天
5	10/15~10/19							
6	10/22~10/26					／		
7	10/29~11/02							
8	11/05~11/09							
9	11/12~11/16							11/12專科部期中考週 11/14課程發展委員會
10	11/19~11/23	／						11/19專科部期中考成績上網輸入截止日
11	11/26~11/30							11/26寄發期中考成績 11/28招生籌備委員會
12	12/03~12/07							
13	12/10~12/14							
14	12/17~12/21							
15	12/24~12/28							
16	12/31~01/04		／					01/01元旦放假
17	01/07~01/11							
18	01/14~01/18							01/14專科部及學院部期末考週 01/18結業式/訓育委員會/寒假開始

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十六學年度 第一學期 教學課程進度表（四技部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：一年級

授課教師：羅飛雄

教學科目：魔術

每週上課時數：2.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
1	09/17~09/21				／		認識表演藝術：魔術	09/17學院二專部開學典禮/註冊/上課/申請抵免學分/加退選開始日/緩徵申請/學雜費減免申請 09/21升部升級體檢(內)
2	09/24~09/28		／				魔術的表演形式	09/24調整放假 09/25中秋節放假一日 09/28學院二專部加退選截止日
3	10/01~10/05						魔術的表演形式	
4	10/08~10/12			／	／		手法練習	10/10國慶日放假一日 10/11國慶表演補假一天
5	10/15~10/19						手法練習	
6	10/22~10/26					／	魔術影片觀賞	
7	10/29~11/02						課堂討論對魔術之賞析	
8	11/05~11/09						手法練習	
9	11/12~11/16						期中考	11/12專科部期中考週 11/14課程發展委員會
10	11/19~11/23	／					認識魔術道具	11/19專科部期中考成績上網輸入截止日
11	11/26~11/30						認識魔術道具	11/26寄發期中考成績 11/28招生籌備委員會
12	12/03~12/07						手法練習	
13	12/10~12/14						手法練習	
14	12/17~12/21						魔術影片賞析	
15	12/24~12/28						課堂討論對魔術之賞析	
16	12/31~01/04		／				小道具的認	01/01元旦放假
17	01/07~01/11						小道具的使用	
18	01/14~01/18						期末考	01/14專科部及學院部期末考週 01/18結業式/訓育委員會/寒假開始

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十六學年度 第一學期 教學課程進度表（四技部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：一年級

授課教師：程育君

教學科目：主修

每週上課時數：4.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
1	09/17~09/21				／		基本頂複習、端頂	09/17學院二專部開學典禮/註冊/上課/申請抵免學分/加退選開始日/緩徵申請/學雜費減免申請 09/21升部升級體檢(內)
2	09/24~09/28		／				基本頂複習、分腿吊頂	09/24調整放假 09/25中秋節放假一日 09/28學院二專部加退選截止日
3	10/01~10/05						基本頂複習、青蛙頂	
4	10/08~10/12			／	／		國慶日補假一日	10/10國慶日放假一日 10/11國慶表演補假一天
5	10/15~10/19						基本頂複習、彎手分腿吊頂	
6	10/22~10/26					／	基本頂複習、連續分腿吊頂	
7	10/29~11/02						基本頂複習、連續青蛙吊	
8	11/05~11/09						基本頂複習、空椿練習	
9	11/12~11/16						期中考	11/12專科部期中考週 11/14課程發展委員會
10	11/19~11/23	／					基本頂複習、拿磚練習	11/19專科部期中考成績上網輸入截止日
11	11/26~11/30						基本頂複習、立磚練習	11/26寄發期中考成績 11/28招生籌備委員會
12	12/03~12/07						基本頂複習、前釘子	
13	12/10~12/14						基本頂複習、雙飛燕	
14	12/17~12/21						基本頂複習、椅子頂	
15	12/24~12/28						基本頂複習、椅子頂	
16	12/31~01/04		／				基本頂複習、技巧頂複習	01/01元旦放假
17	01/07~01/11						基本頂複習、技巧頂複習	
18	01/14~01/18						期末考	01/14專科部及學院部期末考週 01/18結業式/訓育委員會/寒假開始

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十六學年度 第一學期 教學課程進度表（四技部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：一年級

授課教師：程育君

教學科目：實習演出

每週上課時數：4.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
1	09/17~09/21				／		討論實習演出形式	09/17學院二專部開學典禮/註冊/上課/申請抵免學分/加退選開始日/緩徵申請/學雜費減免申請 09/21升部升級體檢(內)
2	09/24~09/28		／				放假	09/24調整放假 09/25中秋節放假一日 09/28學院二專部加退選截止日
3	10/01~10/05						分組討論演出內容	
4	10/08~10/12			／	／		畢業公演任務編組	10/10國慶日放假一日 10/11國慶表演補假一天
5	10/15~10/19						肢體開發訓練(一)	
6	10/22~10/26					／	肢體開發訓練(二)	
7	10/29~11/02						肢體開發訓練(三)	
8	11/05~11/09						肢體開發訓練(四)	
9	11/12~11/16						期中考	11/12專科部期中考週 11/14課程發展委員會
10	11/19~11/23	／					特技肢體訓練	11/19專科部期中考成績上網輸入截止日
11	11/26~11/30						特技肢體訓練	11/26寄發期中考成績 11/28招生籌備委員會
12	12/03~12/07						特技肢體訓練、技巧編排練習	
13	12/10~12/14						特技肢體訓練、技巧編排練習	
14	12/17~12/21						特技肢體訓練、技巧編排練習	
15	12/24~12/28						創意小品(一)	
16	12/31~01/04		／				創意小品(二)	01/01元旦放假
17	01/07~01/11						創意小品(三)	
18	01/14~01/18						期末考	01/14專科部及學院部期末考週 01/18結業式/訓育委員會/寒假開始

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：