

九十六學年度 第一學期 教學課程進度表（二技部）

科別：共同科

年級：一年級

授課教師：王進華

教學科目：體育

每週上課時數：2.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
1	09/17~09/21				／		學期授課大綱概述	09/17學院二專部開學典禮/註冊/上課/申請抵免學分/加退選開始日/緩徵申請/學雜費減免申請 09/21升部升級體檢(內)
2	09/24~09/28		／				體適能概念講述	09/24調整放假 09/25中秋節放假一日 09/28學院二專部加退選截止日
3	10/01~10/05						體適能測試(身高、體重、BMI)	
4	10/08~10/12			／	／		體適能測試(800、1600m跑走)	10/10國慶日放假一日 10/11國慶表演補假一天
5	10/15~10/19						體適能測試(一分鐘仰臥起坐、立定跳遠)	
6	10/22~10/26					／	皮拉提斯--核心肌群訓練	
7	10/29~11/02						GOLF揮桿教學分組練習	
8	11/05~11/09						GOLF揮桿教學分組練習	
9	11/12~11/16						GOLF揮桿教學分組練習/單元術科測驗	11/12專科部期中考週 11/14課程發展委員會
10	11/19~11/23						期中考週	11/19專科部期中考成績上網輸入截止日
11	11/26~11/30						體育運動影片欣賞	11/26寄發期中考成績 11/28招生籌備委員會
12	12/03~12/07						bodycombat 戰鬥有氧訓練	
13	12/10~12/14						bodycombat 戰鬥拳擊有氧訓練	
14	12/17~12/21						bodycombat 戰鬥拳擊有氧訓練	
15	12/24~12/28						bodycombat 戰鬥拳擊有氧訓練	
16	12/31~01/04		／				bodycombat 戰鬥拳擊有氧訓練	01/01元旦放假
17	01/07~01/11						單元測驗評量	
18	01/14~01/18						體育術科單元評量測驗	01/14專科部及學院部期末考週 01/18結業式/訓育委員會/寒假開始

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十六學年度 第一學期 教學課程進度表（二技部）

科別：共同科

年級：一年級

授課教師：吳美玲

教學科目：全民英檢

每週上課時數：2.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
1	09/17~09/21				/		Introduction for Gept	09/17學院二專部開學典禮/註冊/上課/申請抵免學分/加退選開始日/緩徵申請/學雜費減免申請 09/21升部升級體檢(內)
2	09/24~09/28		/				Lee Anne's Story	09/24調整放假 09/25中秋節放假一日 09/28學院二專部加退選截止日
3	10/01~10/05						Baseball Game-Reading	
4	10/08~10/12			/	/		Baseball Game	10/10國慶日放假一日 10/11國慶表演補假一天
5	10/15~10/19						Cats-A peurrfect Show	
6	10/22~10/26					/	Translation Practice	
7	10/29~11/02						Classroom Activities (Halloween)	
8	11/05~11/09						Small Talk	
9	11/12~11/16						Mid-term Exam	11/12專科部期中考週 11/14課程發展委員會
10	11/19~11/23						Classroom Activivties (movie)	11/19專科部期中考成績上網輸入截止日
11	11/26~11/30						Classroom Activities(songs)	11/26寄發期中考成績 11/28招生籌備委員會
12	12/03~12/07						Telephone English	
13	12/10~12/14						Dixon's Idioms	
14	12/17~12/21						Hong Kong-Reading	
15	12/24~12/28						101 Arabian nights	
16	12/31~01/04		/				Christmas Activities (English songs)	01/01元旦放假
17	01/07~01/11						Final Exam	
18	01/14~01/18						Classroom Activities (Movie)	01/14專科部及學院部期末考週 01/18結業式/訓育委員會/寒假開始

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十六學年度 第一學期 教學課程進度表（二技部）

科別：共同科

年級：二年級

授課教師：柳信美

教學科目：休閒與生活

每週上課時數：2.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
1	09/17~09/21				／		介紹課程大綱	09/17學院二專部開學典禮/註冊/上課/申請抵免學分/加退選開始日/緩徵申請/學雜費減免申請 09/21升部升級體檢(內)
2	09/24~09/28		／				前言介紹(介紹課本四大部分)	09/24調整放假 09/25中秋節放假一日 09/28學院二專部加退選截止日
3	10/01~10/05							
4	10/08~10/12			／	／			10/10國慶日放假一日 10/11國慶表演補假一天
5	10/15~10/19						第一章 休閒的世界	
6	10/22~10/26					／	戶外教學四小時	
7	10/29~11/02						第二章休閒.遊憩.遊戲	
8	11/05~11/09						第三章 休閒風格的來源	
9	11/12~11/16						第四章 休閒和生命過程	11/12專科部期中考週 11/14課程發展委員會
10	11/19~11/23						11/05~11/09 第七章 工作.休閒與時間	11/19專科部期中考成績上網輸入截止日
11	11/26~11/30						11/12~11/16 期中考	11/26寄發期中考成績 11/28招生籌備委員會
12	12/03~12/07						11/19~11/23 第九章 休閒理念和工作倫理	
13	12/10~12/14						11/26~11/30 戶外教學	
14	12/17~12/21						第十章 工業美國與都市	
15	12/24~12/28						第十一章 從社區到消費	
16	12/31~01/04		／				第十二章 休閒與未來	01/01元旦放假
17	01/07~01/11						第十三章 運動和鍛鍊	
18	01/14~01/18						第十四章 戶外遊憩	01/14專科部及學院部期末考週 01/18結業式/訓育委員會/寒假開始

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：