

九十六學年度 第一學期 教學課程進度表（國小部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：五年級

授課教師：田國華

教學科目：雜耍基本功

每週上課時數：4.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
1	09/10~09/14						體能靈敏度.反應訓練	09/10高職部以下開學/學院部復學申課開始日 09/12科務時間(內湖)/教室佈置競賽開始
2	09/17~09/21						體能靈敏度.反應訓練	09/17學院部開學典禮/註冊/上課/申請減免學分/加退選開始日/學雜費申請減免 09/19科務時間(木柵) 09/21升部升級體檢(內湖)
3	09/24~09/28	／	／		／		體能靈敏度.反應訓練	09/24調整放假 09/25中秋節放假一日 09/26交通安全講座(木柵)
4	10/01~10/05						體能靈敏度.反應訓練	10/03體育講座(內湖)
5	10/08~10/12			／	／		體能靈敏度.反應訓練	10/09教室佈置截止評分 10/10國慶日放假一天 10/11國慶表演補假一天
6	10/15~10/19						體能靈敏度.反應訓練	10/17衛生講座(內湖)
7	10/22~10/26						體能靈敏度.反應訓練	10/22升部升級體檢報告寄發 10/24衛生講座(木柵)
8	10/29~11/02					／	體能靈敏度.反應訓練.期中考週	10/29術科期中考週 10/31第一次作業抽查/第一次生活週記抽查/消安講座(內湖) 科務時間(木柵)
9	11/05~11/09						分組球圈練習.體能靈敏度.反應測驗	11/05學科期中考 11/06學科期中考 11/07國小部下午學科期中考/科務時間(內湖)春暉講座(木柵) 11/092007年戲曲國際學術研討會
10	11/12~11/16						分組球圈練習.體能靈敏度.反應測驗	11/14全校課程委員會/期中考成績上網輸入截止日/春暉講座(內湖)
11	11/19~11/23						分組球圈練習.體能靈敏度.反應測驗	11/21科務時間(木柵)
12	11/26~11/30	／					分組球圈練習.體能靈敏度.反應測驗	11/26寄發期中考成績單 11/28招生籌備委員會/學輔講座(內湖)消防安全講座(木柵) 11/30公告招生簡章
13	12/03~12/07						分組球圈練習.體能靈敏度.反應測驗	12/03轉科申請開始 12/05科務時間(內湖)
14	12/10~12/14						分組球圈練習.體能靈敏度.反應測驗	12/12學輔講座(木柵)
15	12/17~12/21						分組球圈練習.體能靈敏度.反應測驗	12/19交通安全講座(內湖)科務時間(木柵)
16	12/24~12/28						分組球圈練習.體能靈敏度.反應測驗	12/28轉科申請截止日

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十六學年度 第一學期 教學課程進度表（國小部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：五年級

授課教師：田國華

教學科目：雜耍基本功

每週上課時數：4.0

週次	日期	星期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
17	12/31~01/04		/				分組球圈練習. 體能靈敏度. 反應測驗	01/01元旦放假 01/02第二次作業抽查/第二次生活週記抽查/科務時間(內湖)專題講座(木柵)
18	01/07~01/11						分組球圈練習. 體能靈敏度. 反應測驗. 期末考週	01/07術科期末考週 01/09國小部下午期末考試/社團期末成果展 01/11暫定國中小轉科考試
19	01/14~01/18						分組球圈練習. 體能靈敏度. 反應測驗	01/16學科期末考 01/17學科期末考

九十六學年度 第一學期 教學課程進度表（國小部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：五年級

授課教師：田國華

教學科目：腰基本功

每週上課時數：4.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
1	09/10~09/14						體能腹背肌訓練.分組扶牆下腰.橋型1分鐘	09/10高職部以下開學/學院部復學申課開始日 09/12科務時間(內湖)/教室佈置競賽開始
2	09/17~09/21						體能腹背肌訓練.分組扶牆下腰.橋型1分鐘	09/17學院部開學典禮/註冊/上課/申請減免學分/加退選開始日/學雜費申請減免 09/19科務時間(木柵) 09/21升部升級體檢(內湖)
3	09/24~09/28	／	／		／		體能腹背肌訓練.分組扶牆下腰.橋型1分鐘	09/24調整放假 09/25中秋節放假一日 09/26交通安全講座(木柵)
4	10/01~10/05						體能腹背肌訓練.分組扶牆下腰.橋型1分鐘	10/03體育講座(內湖)
5	10/08~10/12			／	／		體能腹背肌訓練.分組扶牆下腰.橋型2分鐘	10/09教室佈置截止評分 10/10國慶日放假一天 10/11國慶表演補假一天
6	10/15~10/19						體能腹背肌訓練.分組扶牆下腰.橋型2分鐘	10/17衛生講座(內湖)
7	10/22~10/26						體能腹背肌訓練.分組扶牆下腰.橋型2分鐘	10/22升部升級體檢報告寄發 10/24衛生講座(木柵)
8	10/29~11/02					／	體能腹背肌訓練.分組扶牆下腰.橋型2分鐘	10/29術科期中考週 10/31第一次作業抽查/第一次生活週記抽查/消安講座(內湖) 科務時間(木柵)
9	11/05~11/09						體能腹背肌訓練.分組扶牆下腰.橋型2分鐘.期中測驗	11/05學科期中考 11/06學科期中考 11/07國小部下午學科期中考/科務時間(內湖)春暉講座(木柵) 11/092007年戲曲國際學術研討會
10	11/12~11/16						體能腹背肌訓練.自行下腰.橋型3-5分鐘	11/14全校課程委員會/期中考成績上網輸入截止日/春暉講座(內湖)
11	11/19~11/23						體能腹背肌訓練.自行下腰.橋型3-5分鐘	11/21科務時間(木柵)
12	11/26~11/30	／					體能腹背肌訓練.自行下腰.橋型3-5分鐘	11/26寄發期中考成績單 11/28招生籌備委員會/學輔講座(內湖)消防安全講座(木柵) 11/30公告招生簡章
13	12/03~12/07						體能腹背肌訓練.自行下腰.橋型3-5分鐘	12/03轉科申請開始 12/05科務時間(內湖)
14	12/10~12/14						體能腹背肌訓練.自行下腰.橋型5分鐘	12/12學輔講座(木柵)
15	12/17~12/21						體能腹背肌訓練.耗腰.甩腰.抓腳練習	12/19交通安全講座(內湖)科務時間(木柵)
16	12/24~12/28						體能腹背肌訓練.耗腰.甩腰.抓腳練習	12/28轉科申請截止日

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十六學年度 第一學期 教學課程進度表（國小部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：五年級

授課教師：田國華

教學科目：腰基本功

每週上課時數：4.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
17	12/31~01/04		/				體能腹背肌訓練. 耗腰. 甩腰. 抓腳練習	01/01元旦放假 01/02第二次作業抽查/第二次生活週記抽查/科務時間(內湖)專題講座(木柵)
18	01/07~01/11						體能腹背肌訓練. 耗腰. 甩腰. 抓腳練習. 期末綜合測驗	01/07術科期末考週 01/09國小部下午期末考試/社團期末成果展 01/11暫定國中小轉科考試
19	01/14~01/18						體能腹背肌訓練. 耗腰. 甩腰. 抓腳練習	01/16學科期末考 01/17學科期末考
20	01/21~01/25							01/21期末考 學期成績上網登錄截止日 01/23英語學藝競賽 01/25結業式/訓育委員會/高職部學期補考

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十六學年度 第一學期 教學課程進度表（國小部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：五年級

授課教師：田國華

教學科目：頂基本功

每週上課時數：5.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
1	09/10~09/14						基本頂技練習(恢復期)	09/10高職部以下開學/學院部復學申課開始日 09/12科務時間(內湖)/教室佈置競賽開始
2	09/17~09/21						基本頂技練習(恢復期)	09/17學院部開學典禮/註冊/上課/申請減免學分/加退選開始日/學雜費申請減免 09/19科務時間(木柵) 09/21升部升級體檢(內湖)
3	09/24~09/28	／	／		／		基本頂技練習(恢復期)	09/24調整放假 09/25中秋節放假一日 09/26交通安全講座(木柵)
4	10/01~10/05						板凳上耗頂十分鐘 板凳端頂 板凳青蛙頂 三角頂分腿 直頂 爬頂	10/03體育講座(內湖)
5	10/08~10/12			／	／		板凳上耗頂十分鐘 板凳端頂 板凳青蛙頂 三角頂分腿 直頂 爬頂	10/09教室佈置截止評分 10/10國慶日放假一天 10/11國慶表演補假一天
6	10/15~10/19						板凳上耗頂十分鐘 板凳端頂 板凳青蛙頂 三角頂分腿 直頂 爬頂	10/17衛生講座(內湖)
7	10/22~10/26						板凳上耗頂十分鐘 板凳端頂 板凳青蛙頂 三角頂分腿 直頂 爬頂	10/22升部升級體檢報告寄發 10/24衛生講座(木柵)
8	10/29~11/02					／	板凳上耗頂十分鐘 板凳端頂 板凳青蛙頂 三角頂分腿 直頂 爬頂	10/29術科期中考週 10/31第一次作業抽查/第一次生活週記抽查/消安講座(內湖) 科務時間(木柵)
9	11/05~11/09						期中考週(總複習)	11/05學科期中考 11/06學科期中考 11/07國小部下午學科期中考/科務時間(內湖)春暉講座(木柵) 11/092007年戲曲國際學術研討會
10	11/12~11/16						板凳頂十分鐘 板凳端頂 板凳青蛙頂 分腿頂 吊頂 推椿 爬頂	11/14全校課程委員會/期中考成績上網輸入截止日/春暉講座(內湖)
11	11/19~11/23						板凳頂十分鐘 板凳端頂 板凳青蛙頂 分腿頂 吊頂 推椿 爬頂	11/21科務時間(木柵)
12	11/26~11/30	／					板凳頂十分鐘 板凳端頂 板凳青蛙頂 分腿頂 吊頂 推椿 爬頂	11/26寄發期中考成績單 11/28招生籌備委員會/學輔講座(內湖)消防安全講座(木柵) 11/30公告招生簡章
13	12/03~12/07						板凳頂十分鐘 板凳端頂 板凳青蛙頂 分腿頂 吊頂 推椿 爬頂	12/03轉科申請開始 12/05科務時間(內湖)
14	12/10~12/14						板凳頂十分鐘 板凳端頂 板凳青蛙頂 分腿頂 吊頂 推椿 爬頂	12/12學輔講座(木柵)
15	12/17~12/21						板凳頂十分鐘 板凳端頂 板凳青蛙頂 分腿頂 吊頂 推椿 爬頂	12/19交通安全講座(內湖)科務時間(木柵)

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十六學年度 第一學期 教學課程進度表（國小部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：五年級

授課教師：田國華

教學科目：頂基本功

每週上課時數：5.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
16	12/24~12/28						板凳頂十分鐘 板凳端頂 板凳青蛙頂 分腿頂 吊頂 推椿 爬頂	12/28轉科申請截止日
17	12/31~01/04		/				板凳頂十分鐘 板凳端頂 板凳青蛙頂 分腿頂 吊頂 推椿 爬頂	01/01元旦放假 01/02第二次作業抽查/第二次生活週記抽查/科務時間(內湖)專題講座(木柵)
18	01/07~01/11						板凳頂十分鐘 板凳端頂 板凳青蛙頂 分腿頂 吊頂 推椿 爬頂	01/07術科期末考週 01/09國小部下午期末考試/社團期末成果展 01/11暫定國中小轉科考試
19	01/14~01/18						期末考週(總複習)	01/16學科期末考 01/17學科期末考
20	01/21~01/25						電影教學	01/21期末考 學期成績上網登錄截止日 01/23英語學藝競賽 01/25結業式/訓育委員會/高職部學期補考

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十六學年度 第一學期 教學課程進度表（國小部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：五年級

授課教師：田國華

教學科目：腿基本功

每週上課時數：5.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
1	09/10~09/14						體能腿部肌耐力,爆發力訓練,劈腿柔軟度訓練	09/10高職部以下開學/學院部復學申課開始日 09/12科務時間(內湖)/教室佈置競賽開始
2	09/17~09/21						體能腿部肌耐力,爆發力訓練,劈腿柔軟度訓練	09/17學院部開學典禮/註冊/上課/申請減免學分/加退選開始日/學雜費申請減免 09/19科務時間(木柵) 09/21升部升級體檢(內湖)
3	09/24~09/28	/	/		/		體能腿部肌耐力,爆發力訓練,劈腿柔軟度訓練	09/24調整放假 09/25中秋節放假一日 09/26交通安全講座(木柵)
4	10/01~10/05						體能腿部肌耐力,爆發力訓練,劈腿柔軟度訓練	10/03體育講座(內湖)
5	10/08~10/12			/	/		體能腿部肌耐力,爆發力訓練,劈腿柔軟度訓練	10/09教室佈置截止評分 10/10國慶日放假一天 10/11國慶表演補假一天
6	10/15~10/19						體能腿部肌耐力,爆發力訓練,劈腿柔軟度訓練	10/17衛生講座(內湖)
7	10/22~10/26						體能腿部肌耐力,爆發力訓練,劈腿柔軟度訓練	10/22升部升級體檢報告寄發 10/24衛生講座(木柵)
8	10/29~11/02					/	體能腿部肌耐力,爆發力訓練,劈腿柔軟度訓練	10/29術科期中考週 10/31第一次作業抽查/第一次生活週記抽查/消安講座(內湖) 科務時間(木柵)
9	11/05~11/09						體能腿部肌耐力,爆發力訓練,劈腿柔軟度訓練,期中測驗	11/05學科期中考 11/06學科期中考 11/07國小部下午學科期中考/科務時間(內湖)春暉講座(木柵) 11/092007年戲曲國際學術研討會
10	11/12~11/16						體能腿部肌耐力,爆發力訓練,劈腿柔軟度訓練,	11/14全校課程委員會/期中考成績上網輸入截止日/春暉講座(內湖)
11	11/19~11/23						靠牆壓腿,搬腿平衡訓練	11/21科務時間(木柵)
12	11/26~11/30	/					靠牆壓腿,搬腿平衡訓練	11/26寄發期中考成績單 11/28招生籌備委員會/學輔講座(內湖)消防安全講座(木柵) 11/30公告招生簡章
13	12/03~12/07						靠牆壓腿,搬腿平衡訓練	12/03轉科申請開始 12/05科務時間(內湖)
14	12/10~12/14						靠牆壓腿,搬腿平衡訓練	12/12學輔講座(木柵)
15	12/17~12/21						靠牆壓腿,搬腿平衡訓練	12/19交通安全講座(內湖)科務時間(木柵)
16	12/24~12/28						靠牆壓腿,搬腿平衡訓練,踢腿練習	12/28轉科申請截止日

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十六學年度 第一學期 教學課程進度表（國小部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：五年級

授課教師：田國華

教學科目：腿基本功

每週上課時數：5.0

週次	日期	星期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
17	12/31~01/04		/				靠牆壓腿, 搬腿平衡訓練, 踢腿練習	01/01元旦放假 01/02第二次作業抽查/第二次生活週記抽查/科務時間(內湖)專題講座(木柵)
18	01/07~01/11						靠牆壓腿, 搬腿平衡訓練, 踢腿練習, 期末測驗	01/07術科期末考週 01/09國小部下午期末考試/社團期末成果展 01/11暫定國中小轉科考試
19	01/14~01/18						靠牆壓腿, 搬腿平衡訓練, 踢腿練習	01/16學科期末考 01/17學科期末考
20	01/21~01/25							01/21期末考 學期成績上網登錄截止日 01/23英語學藝競賽 01/25結業式/訓育委員會/高職部學期補考

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十六學年度 第一學期 教學課程進度表（國小部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：五年級

授課教師：張元貞

教學科目：雜耍基本功

每週上課時數：4.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
1	09/10~09/14						體能靈敏度. 反應訓練	09/10高職部以下開學/學院部復學申課開始日 09/12科務時間(內湖)/教室佈置競賽開始
2	09/17~09/21						體能靈敏度. 反應訓練	09/17學院部開學典禮/註冊/上課/申請減免學分/加退選開始日/學雜費申請減免 09/19科務時間(木柵) 09/21升部升級體檢(內湖)
3	09/24~09/28	/	/		/		體能靈敏度. 反應訓練	09/24調整放假 09/25中秋節放假一日 09/26交通安全講座(木柵)
4	10/01~10/05						體能靈敏度. 反應訓練	10/03體育講座(內湖)
5	10/08~10/12			/	/		體能靈敏度. 反應訓練	10/09教室佈置截止評分 10/10國慶日放假一天 10/11國慶表演補假一天
6	10/15~10/19						體能靈敏度. 反應訓練	10/17衛生講座(內湖)
7	10/22~10/26						體能靈敏度. 反應訓練	10/22升部升級體檢報告寄發 10/24衛生講座(木柵)
8	10/29~11/02					/	體能靈敏度. 反應訓練. 期中考週	10/29術科期中考週 10/31第一次作業抽查/第一次生活週記抽查/消安講座(內湖) 科務時間(木柵)
9	11/05~11/09						分組球圈練習. 體能靈敏度. 反應測驗	11/05學科期中考 11/06學科期中考 11/07國小部下午學科期中考/科務時間(內湖)春暉講座(木柵) 11/092007年戲曲國際學術研討會
10	11/12~11/16						分組球圈練習. 體能靈敏度. 反應測驗	11/14全校課程委員會/期中考成績上網輸入截止日/春暉講座(內湖)
11	11/19~11/23						分組球圈練習. 體能靈敏度. 反應測驗	11/21科務時間(木柵)
12	11/26~11/30	/					分組球圈練習. 體能靈敏度. 反應測驗	11/26寄發期中考成績單 11/28招生籌備委員會/學輔講座(內湖)消防安全講座(木柵) 11/30公告招生簡章
13	12/03~12/07						分組球圈練習. 體能靈敏度. 反應測驗	12/03轉科申請開始 12/05科務時間(內湖)
14	12/10~12/14						分組球圈練習. 體能靈敏度. 反應測驗	12/12學輔講座(木柵)
15	12/17~12/21						分組球圈練習. 體能靈敏度. 反應測驗	12/19交通安全講座(內湖)科務時間(木柵)
16	12/24~12/28						分組球圈練習. 體能靈敏度. 反應測驗	12/28轉科申請截止日

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十六學年度 第一學期 教學課程進度表（國小部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：五年級

授課教師：張元貞

教學科目：雜耍基本功

每週上課時數：4.0

週次	日期	星期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
17	12/31~01/04		/				分組球圈練習. 體能靈敏度. 反應測驗	01/01元旦放假 01/02第二次作業抽查/第二次生活週記抽查/科務時間(內湖)專題講座(木柵)
18	01/07~01/11						分組球圈練習. 體能靈敏度. 反應測驗. 期末考週	01/07術科期末考週 01/09國小部下午期末考試/社團期末成果展 01/11暫定國中小轉科考試
19	01/14~01/18						分組球圈練習. 體能靈敏度. 反應測驗	01/16學科期末考 01/17學科期末考
20	01/21~01/25							01/21期末考 學期成績上網登錄截止日 01/23英語學藝競賽 01/25結業式/訓育委員會/高職部學期補考

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十六學年度 第一學期 教學課程進度表（國小部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：五年級

授課教師：張元貞

教學科目：腰基本功

每週上課時數：4.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
1	09/10~09/14						體能腹背肌訓練.分組扶牆下腰.橋型1分鐘	09/10高職部以下開學/學院部復學申課開始日 09/12科務時間(內湖)/教室佈置競賽開始
2	09/17~09/21						體能腹背肌訓練.分組扶牆下腰.橋型1分鐘	09/17學院部開學典禮/註冊/上課/申請減免學分/加退選開始日/學雜費申請減免 09/19科務時間(木柵) 09/21升部升級體檢(內湖)
3	09/24~09/28	／	／		／		體能腹背肌訓練.分組扶牆下腰.橋型1分鐘	09/24調整放假 09/25中秋節放假一日 09/26交通安全講座(木柵)
4	10/01~10/05						體能腹背肌訓練.分組扶牆下腰.橋型1分鐘	10/03體育講座(內湖)
5	10/08~10/12			／	／		體能腹背肌訓練.分組扶牆下腰.橋型2分鐘	10/09教室佈置截止評分 10/10國慶日放假一天 10/11國慶表演補假一天
6	10/15~10/19						體能腹背肌訓練.分組扶牆下腰.橋型2分鐘	10/17衛生講座(內湖)
7	10/22~10/26						體能腹背肌訓練.分組扶牆下腰.橋型2分鐘	10/22升部升級體檢報告寄發 10/24衛生講座(木柵)
8	10/29~11/02					／	體能腹背肌訓練.分組扶牆下腰.橋型2分鐘	10/29術科期中考週 10/31第一次作業抽查/第一次生活週記抽查/消安講座(內湖) 科務時間(木柵)
9	11/05~11/09						體能腹背肌訓練.分組扶牆下腰.橋型2分鐘.期中測驗	11/05學科期中考 11/06學科期中考 11/07國小部下午學科期中考/科務時間(內湖)春暉講座(木柵) 11/092007年戲曲國際學術研討會
10	11/12~11/16						體能腹背肌訓練.自行下腰.橋型3-5分鐘	11/14全校課程委員會/期中考成績上網輸入截止日/春暉講座(內湖)
11	11/19~11/23						體能腹背肌訓練.自行下腰.橋型3-5分鐘	11/21科務時間(木柵)
12	11/26~11/30	／					體能腹背肌訓練.自行下腰.橋型3-5分鐘	11/26寄發期中考成績單 11/28招生籌備委員會/學輔講座(內湖)消防安全講座(木柵) 11/30公告招生簡章
13	12/03~12/07						體能腹背肌訓練.自行下腰.橋型3-5分鐘	12/03轉科申請開始 12/05科務時間(內湖)
14	12/10~12/14						體能腹背肌訓練.自行下腰.橋型5分鐘	12/12學輔講座(木柵)
15	12/17~12/21						體能腹背肌訓練.耗腰.甩腰.抓腳練習	12/19交通安全講座(內湖)科務時間(木柵)
16	12/24~12/28						體能腹背肌訓練.耗腰.甩腰.抓腳練習	12/28轉科申請截止日

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十六學年度 第一學期 教學課程進度表（國小部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：五年級

授課教師：張元貞

教學科目：腰基本功

每週上課時數：4.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
17	12/31~01/04		/				體能腹背肌訓練. 耗腰. 甩腰. 抓腳練習	01/01元旦放假 01/02第二次作業抽查/第二次生活週記抽查/科務時間(內湖)專題講座(木柵)
18	01/07~01/11						體能腹背肌訓練. 耗腰. 甩腰. 抓腳練習. 期末綜合測驗	01/07術科期末考週 01/09國小部下午期末考試/社團期末成果展 01/11暫定國中小轉科考試
19	01/14~01/18						體能腹背肌訓練. 耗腰. 甩腰. 抓腳練習	01/16學科期末考 01/17學科期末考
20	01/21~01/25							01/21期末考 學期成績上網登錄截止日 01/23英語學藝競賽 01/25結業式/訓育委員會/高職部學期補考

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十六學年度 第一學期 教學課程進度表（國小部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：五年級

授課教師：張元貞

教學科目：頂基本功

每週上課時數：5.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
1	09/10~09/14						體能手臂肌耐力訓練. 靠牆踢倒立. 耗頂3分鐘	09/10高職部以下開學/學院部復學申課開始日 09/12科務時間(內湖)/教室佈置競賽開始
2	09/17~09/21						體能手臂肌耐力訓練. 靠牆踢倒立. 耗頂3分鐘	09/17學院部開學典禮/註冊/上課/申請減免學分/加退選開始日/學雜費申請減免 09/19科務時間(木柵) 09/21升部升級體檢(內湖)
3	09/24~09/28	／	／		／		體能手臂肌耐力訓練. 靠牆踢倒立. 耗頂3分鐘	09/24調整放假 09/25中秋節放假一日 09/26交通安全講座(木柵)
4	10/01~10/05						體能手臂肌耐力訓練. 靠牆踢倒立. 耗頂3分鐘	10/03體育講座(內湖)
5	10/08~10/12			／	／		體能手臂肌耐力訓練. 靠牆踢倒立. 耗頂3分鐘	10/09教室佈置截止評分 10/10國慶日放假一天 10/11國慶表演補假一天
6	10/15~10/19						體能手臂肌耐力訓練. 靠牆踢倒立. 耗頂3分鐘	10/17衛生講座(內湖)
7	10/22~10/26						體能手臂肌耐力訓練. 靠牆踢倒立. 耗頂3分鐘	10/22升部升級體檢報告寄發 10/24衛生講座(木柵)
8	10/29~11/02					／	體能手臂肌耐力訓練. 靠牆踢倒立. 耗頂3分鐘	10/29術科期中考週 10/31第一次作業抽查/第一次生活週記抽查/消安講座(內湖) 科務時間(木柵)
9	11/05~11/09						體能手臂肌耐力訓練. 靠牆踢倒立. 耗頂3分鐘. 期中測驗	11/05學科期中考 11/06學科期中考 11/07國小部下午學科期中考/科務時間(內湖)春暉講座(木柵) 11/092007年戲曲國際學術研討會
10	11/12~11/16						體能手臂肌耐力訓練. 靠牆雙腳端頂. 耗頂5分鐘	11/14全校課程委員會/期中考成績上網輸入截止日/春暉講座(內湖)
11	11/19~11/23						體能手臂肌耐力訓練. 靠牆雙腳端頂. 耗頂5分鐘	11/21科務時間(木柵)
12	11/26~11/30	／					體能手臂肌耐力訓練. 靠牆雙腳端頂. 耗頂5分鐘	11/26寄發期中考成績單 11/28招生籌備委員會/學輔講座(內湖)消防安全講座(木柵) 11/30公告招生簡章
13	12/03~12/07						體能手臂肌耐力訓練. 靠牆雙腳端頂. 耗頂5分鐘	12/03轉科申請開始 12/05科務時間(內湖)
14	12/10~12/14						體能手臂肌耐力訓練. 靠牆雙腳端頂. 耗頂5分鐘	12/12學輔講座(木柵)
15	12/17~12/21						體能手臂肌耐力訓練. 靠牆雙腳端頂. 耗頂7分鐘	12/19交通安全講座(內湖)科務時間(木柵)
16	12/24~12/28						體能手臂肌耐力訓練. 靠牆雙腳端頂. 耗頂7分鐘	12/28轉科申請截止日

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十六學年度 第一學期 教學課程進度表（國小部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：五年級

授課教師：張元貞

教學科目：頂基本功

每週上課時數：5.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
17	12/31~01/04		/				體能手臂肌耐力訓練. 靠牆雙腳踮頂. 耗頂7分鐘	01/01元旦放假 01/02第二次作業抽查/第二次生活週記抽查/科務時間(內湖)專題講座(木柵)
18	01/07~01/11						體能手臂肌耐力訓練. 靠牆雙腳踮頂. 耗頂7分鐘. 期末考	01/07術科期末考週 01/09國小部下午期末考試/社團期末成果展 01/11暫定國中小轉科考試
19	01/14~01/18						體能手臂肌耐力訓練. 靠牆雙腳踮頂. 耗頂7分鐘	01/16學科期末考 01/17學科期末考
20	01/21~01/25							01/21期末考 學期成績上網登錄截止日 01/23英語學藝競賽 01/25結業式/訓育委員會/高職部學期補考

九十六學年度 第一學期 教學課程進度表（國小部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：五年級

授課教師：張元貞

教學科目：腿基本功

每週上課時數：5.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
1	09/10~09/14						體能腿部肌耐力,爆發力訓練,劈腿柔軟度訓練	09/10高職部以下開學/學院部復學申課開始日 09/12科務時間(內湖)/教室佈置競賽開始
2	09/17~09/21						體能腿部肌耐力,爆發力訓練,劈腿柔軟度訓練	09/17學院部開學典禮/註冊/上課/申請減免學分/加退選開始日/學雜費申請減免 09/19科務時間(木柵) 09/21升部升級體檢(內湖)
3	09/24~09/28	／	／		／		體能腿部肌耐力,爆發力訓練,劈腿柔軟度訓練	09/24調整放假 09/25中秋節放假一日 09/26交通安全講座(木柵)
4	10/01~10/05						體能腿部肌耐力,爆發力訓練,劈腿柔軟度訓練	10/03體育講座(內湖)
5	10/08~10/12			／	／		體能腿部肌耐力,爆發力訓練,劈腿柔軟度訓練	10/09教室佈置截止評分 10/10國慶日放假一天 10/11國慶表演補假一天
6	10/15~10/19						體能腿部肌耐力,爆發力訓練,劈腿柔軟度訓練	10/17衛生講座(內湖)
7	10/22~10/26						體能腿部肌耐力,爆發力訓練,劈腿柔軟度訓練	10/22升部升級體檢報告寄發 10/24衛生講座(木柵)
8	10/29~11/02					／	體能腿部肌耐力,爆發力訓練,劈腿柔軟度訓練	10/29術科期中考週 10/31第一次作業抽查/第一次生活週記抽查/消安講座(內湖) 科務時間(木柵)
9	11/05~11/09						體能腿部肌耐力,爆發力訓練,劈腿柔軟度訓練, 期中考	11/05學科期中考 11/06學科期中考 11/07國小部下午學科期中考/科務時間(內湖)春暉講座(木柵) 11/092007年戲曲國際學術研討會
10	11/12~11/16						體能腿部肌耐力,爆發力訓練,劈腿柔軟度訓練	11/14全校課程委員會/期中考成績上網輸入截止日/春暉講座(內湖)
11	11/19~11/23						靠牆壓腿,搬腿平衡訓練	11/21科務時間(木柵)
12	11/26~11/30	／					靠牆壓腿,搬腿平衡訓練	11/26寄發期中考成績單 11/28招生籌備委員會/學輔講座(內湖)消防安全講座(木柵) 11/30公告招生簡章
13	12/03~12/07						靠牆壓腿,搬腿平衡訓練	12/03轉科申請開始 12/05科務時間(內湖)
14	12/10~12/14						靠牆壓腿,搬腿平衡訓練	12/12學輔講座(木柵)
15	12/17~12/21						靠牆壓腿,搬腿平衡訓練	12/19交通安全講座(內湖)科務時間(木柵)
16	12/24~12/28						靠牆壓腿,搬腿平衡訓練,踢腿練習	12/28轉科申請截止日

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十六學年度 第一學期 教學課程進度表（國小部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：五年級

授課教師：張元貞

教學科目：腿基本功

每週上課時數：5.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
17	12/31~01/04		/				靠牆壓腿. 搬腿平衡訓練. 踢腿練習	01/01元旦放假 01/02第二次作業抽查/第二次生活週記抽查/科務時間(內湖)專題講座(木柵)
18	01/07~01/11						靠牆壓腿. 搬腿平衡訓練. 踢腿練習. 期末測驗	01/07術科期末考週 01/09國小部下午期末考試/社團期末成果展 01/11暫定國中小轉科考試
19	01/14~01/18						靠牆壓腿. 搬腿平衡訓練. 踢腿練習	01/16學科期末考 01/17學科期末考
20	01/21~01/25							01/21期末考 學期成績上網登錄截止日 01/23英語學藝競賽 01/25結業式/訓育委員會/高職部學期補考

九十六學年度 第一學期 教學課程進度表（國小部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：年級

授課教師：張文美

教學科目：肢體專題（1）

每週上課時數：

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
1	09/10~09/14						解說本課程注意事項及討論練習項目	09/10高職部以下開學/學院部復學申課開始日 09/12科務時間(內湖)/教室佈置競賽開始
2	09/17~09/21						複習前週動作、男：地蹦組合 女：地蹦頭手前翻，雙腳前軟翻，加強助跑側翻	09/17學院部開學典禮/註冊/上課/申請減免學分/加退選開始日/學雜費申請減免 09/19科務時間(木柵) 09/21升部升級體檢(內湖)
3	09/24~09/28	/	/		/		中秋節放假	09/24調整放假 09/25中秋節放假一日 09/26交通安全講座(木柵)
4	10/01~10/05						複習前週動作、男：地蹦組合 女：地蹦頭手前翻，雙腳前軟翻，加強助跑側翻	10/03體育講座(內湖)
5	10/08~10/12			/	/		男：地蹦組合，前手翻 女：地蹦 頭手前翻，單腳前軟翻，加強助跑側翻	10/09教室佈置截止評分 10/10國慶日放假一天 10/11國慶表演補假一天
6	10/15~10/19						男：地蹦組合，前手翻 女：地蹦，頭手前翻，單腳前軟翻及連續前軟翻	10/17衛生講座(內湖)
7	10/22~10/26						男：地蹦組合，前手翻 女：地蹦，頭手前翻，連續前軟翻	10/22升部升級體檢報告寄發 10/24衛生講座(木柵)
8	10/29~11/02					/	男：地蹦組合，前手翻 女：地蹦，頭手前翻，連續前軟翻	10/29術科期中考週 10/31第一次作業抽查/第一次生活週記抽查/消安講座(內湖) 科務時間(木柵)
9	11/05~11/09						期中考週	11/05學科期中考 11/06學科期中考 11/07國小部下午學科期中考/科務時間(內湖)春暉講座(木柵) 11/092007年戲曲國際學術研討會
10	11/12~11/16						男：魚躍，雙腳前手翻，前空翻，後空翻輔助動作 女：魚躍，單腳前手翻	11/14全校課程委員會/期中考成績上網輸入截止日/春暉講座(內湖)
11	11/19~11/23						男：魚躍，雙腳前手翻，前空翻，後空翻輔助動作 女：魚躍，單腳前手翻	11/21科務時間(木柵)
12	11/26~11/30	/					男：魚躍，雙腳前手翻，前空翻，後空翻輔助動作 女：魚躍，單腳前手翻，側空翻輔助動作	11/26寄發期中考成績單 11/28招生籌備委員會/學輔講座(內湖)消防安全講座(木柵) 11/30公告招生簡章
13	12/03~12/07						男：魚躍，雙腳前手翻，前空翻，後空翻輔助動作 女：魚躍，單腳或雙腳前手翻，側空翻輔助動作	12/03轉科申請開始 12/05科務時間(內湖)
14	12/10~12/14						男：魚躍，雙腳前手翻，前空翻，後空翻 女：魚躍，單腳或雙腳前手翻，側空翻	12/12學輔講座(木柵)

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十六學年度 第一學期 教學課程進度表（國小部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：年級

授課教師：張文美

教學科目：肢體專題（1）

每週上課時數：

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
15	12/17~12/21						男：魚躍，雙腳前手翻，前空翻，後空翻 女：魚躍，單腳或雙腳前手翻，側空翻	12/19交通安全講座(內湖)科務時間(木柵)
16	12/24~12/28						組合動作練習	12/28轉科申請截止日
17	12/31~01/04		/				出期末考題	01/01元旦放假 01/02第二次作業抽查/第二次生活週記抽查/科務時間(內湖)專題講座(木柵)
18	01/07~01/11						期末考	01/07術科期末考週 01/09國小部下午期末考試/社團期末成果展 01/11暫定國中小轉科考試
19	01/14~01/18							01/16學科期末考 01/17學科期末考

九十六學年度 第一學期 教學課程進度表（國小部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：年級

授課教師：張燕燕

教學科目：綜藝分組選修

每週上課時數：

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
1	09/10~09/14						訓練體能恢復期	09/10高職部以下開學/學院部復學申課開始日 09/12科務時間(內湖)/教室佈置競賽開始
2	09/17~09/21						訓練體能恢復期	09/17學院部開學典禮/註冊/上課/申請減免學分/加退選開始日/學雜費申請減免 09/19科務時間(木柵) 09/21升部升級體檢(內湖)
3	09/24~09/28	／	／		／		轉碗訓練. 繩技訓練. 扯鈴訓練	09/24調整放假 09/25中秋節放假一日 09/26交通安全講座(木柵)
4	10/01~10/05						轉碗訓練. 繩技訓練. 扯鈴訓練	10/03體育講座(內湖)
5	10/08~10/12			／	／		轉碗訓練. 繩技訓練. 扯鈴訓練	10/09教室佈置截止評分 10/10國慶日放假一天 10/11國慶表演補假一天
6	10/15~10/19						轉碗訓練. 繩技訓練. 扯鈴訓練	10/17衛生講座(內湖)
7	10/22~10/26						轉碗訓練. 繩技訓練. 扯鈴訓練	10/22升部升級體檢報告寄發 10/24衛生講座(木柵)
8	10/29~11/02					／	術科期中考週	10/29術科期中考週 10/31第一次作業抽查/第一次生活週記抽查/消安講座(內湖) 科務時間(木柵)
9	11/05~11/09						隨堂小品呈現50分鐘	11/05學科期中考 11/06學科期中考 11/07國小部下午學科期中考/科務時間(內湖)春暉講座(木柵) 11/092007年戲曲國際學術研討會
10	11/12~11/16						團體轉碗訓練. 上肩雙人繩技訓練. 扯鈴拋鈴訓練	11/14全校課程委員會/期中考成績上網輸入截止日/春暉講座(內湖)
11	11/19~11/23						團體轉碗訓練. 上肩雙人繩技訓練. 扯鈴拋鈴訓練	11/21科務時間(木柵)
12	11/26~11/30	／					團體轉碗訓練. 上肩雙人繩技訓練. 扯鈴拋鈴訓練	11/26寄發期中考成績單 11/28招生籌備委員會/學輔講座(內湖)消防安全講座(木柵) 11/30公告招生簡章
13	12/03~12/07						團體轉碗訓練. 上肩雙人繩技訓練. 扯鈴拋鈴訓練	12/03轉科申請開始 12/05科務時間(內湖)
14	12/10~12/14						團體轉碗訓練. 上肩雙人繩技訓練. 扯鈴拋鈴訓練	12/12學輔講座(木柵)
15	12/17~12/21						團體轉碗訓練. 上肩雙人繩技訓練. 扯鈴拋鈴訓練	12/19交通安全講座(內湖)科務時間(木柵)
16	12/24~12/28						團體轉碗訓練. 上肩雙人繩技訓練. 扯鈴拋鈴訓練	12/28轉科申請截止日

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十六學年度 第一學期 教學課程進度表（國小部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：年級

授課教師：張燕燕

教學科目：綜藝分組選修

每週上課時數：

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
17	12/31~01/04		/				學期末呈現展演排練	01/01元旦放假 01/02第二次作業抽查/第二次生活週記抽查/科務時間(內湖)專題講座(木柵)
18	01/07~01/11						術科期末考週	01/07術科期末考週 01/09國小部下午期末考試/社團期末成果展 01/11暫定國中小轉科考試
19	01/14~01/18						期末成果展	01/16學科期末考 01/17學科期末考

九十六學年度 第一學期 教學課程進度表（國小部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：六年級

授課教師：陳彩鳳

教學科目：雜耍基本功

每週上課時數：4.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
1	09/10~09/14						分配個人專項雜耍〈女：盤子、扯鈴〉〈男：丟球、圈、棒、地圖〉	09/10高職部以下開學/學院部復學申課開始日 09/12科務時間(內湖)/教室佈置競賽開始
2	09/17~09/21						雜耍訓練〈女：盤子壓腕十分、練動作；扯鈴：十個動作〉〈男：丟球十個動作、圈十個動作、棒八個動作；地圖：地圖基本動作〉	09/17學院部開學典禮/註冊/上課/申請減免學分/加退選開始日/學雜費申請減免 09/19科務時間(木柵) 09/21升部升級體檢(內湖)
3	09/24~09/28	／	／		／		雜耍訓練〈女：盤子壓腕十分、練動作；扯鈴：十個動作〉〈男：丟球十個動作、圈十個動作、棒八個動作；地圖：地圖基本動作〉	09/24調整放假 09/25中秋節放假一日 09/26交通安全講座(木柵)
4	10/01~10/05						雜耍訓練〈女：盤子壓腕十分、練動作；扯鈴：十個動作〉〈男：丟球十個動作、圈十個動作、棒八個動作；地圖：地圖基本動作〉	10/03體育講座(內湖)
5	10/08~10/12			／	／		雜耍訓練〈女：盤子壓腕十分、練動作；扯鈴：十個動作〉〈男：丟球十個動作、圈十個動作、棒八個動作；地圖：地圖基本動作〉	10/09教室佈置截止評分 10/10國慶日放假一天 10/11國慶表演補假一天
6	10/15~10/19						雜耍訓練〈女：盤子壓腕十分、練動作；扯鈴：十個動作〉〈男：丟球十個動作、圈十個動作、棒八個動作；地圖：地圖基本動作〉	10/17衛生講座(內湖)
7	10/22~10/26						雜耍訓練〈女：盤子壓腕十分、練動作；扯鈴：十個動作〉〈男：丟球十個動作、圈十個動作、棒八個動作；地圖：地圖基本動作〉	10/22升部升級體檢報告寄發 10/24衛生講座(木柵)
8	10/29~11/02					／	雜耍訓練〈女：盤子壓腕十分、練動作；扯鈴：十個動作〉〈男：丟球十個動作、圈十個動作、棒八個動作；地圖：地圖基本動作〉	10/29術科期中考週 10/31第一次作業抽查/第一次生活週記抽查/消安講座(內湖) 科務時間(木柵)
9	11/05~11/09						雜耍訓練〈女：盤子壓腕十分、練動作；扯鈴：十個動作〉〈男：丟球十個動作、圈十個動作、棒八個動作；地圖：地圖基本動作〉	11/05學科期中考 11/06學科期中考 11/07國小部下午學科期中考/科務時間(內湖)春暉講座(木柵) 11/092007年戲曲國際學術研討會
10	11/12~11/16						雜耍訓練〈女：盤子壓腕十分、練動作；扯鈴：十個動作〉〈男：丟球十個動作、圈十個動作、棒八個動作；地圖：地圖基本動作〉	11/14全校課程委員會/期中考成績上網輸入截止日/春暉講座(內湖)
11	11/19~11/23						雜耍訓練〈女：盤子壓腕三十分、練動作；扯鈴：十五個動作〉〈男：丟球十五個動作、圈十三個動作、棒十個動作；地圖：地圖基本動作〉	11/21科務時間(木柵)
12	11/26~11/30	／					雜耍訓練〈女：盤子壓腕三十分、練動作；扯鈴：十五個動作〉〈男：丟球十五個動作、圈十三個動作、棒十個動作；地圖：地圖基本動作〉	11/26寄發期中考成績單 11/28招生籌備委員會/學輔講座(內湖)消防安全講座(木柵) 11/30公告招生簡章

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十六學年度 第一學期 教學課程進度表（國小部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：六年級

授課教師：陳彩鳳

教學科目：雜耍基本功

每週上課時數：4.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
13	12/03~12/07						雜耍訓練〈女：盤子壓腕三十分、練動作；扯鈴：十五個動作〉〈男：丟球十五個動作、圈十三個動作、棒十個動作；地圈：地圈基本動作	12/03轉科申請開始 12/05科務時間(內湖)
14	12/10~12/14						雜耍訓練〈女：盤子壓腕三十分、練動作；扯鈴：十五個動作〉〈男：丟球十五個動作、圈十三個動作、棒十個動作；地圈：地圈基本動作	12/12學輔講座(木柵)
15	12/17~12/21						雜耍訓練〈女：盤子壓腕三十分、練動作；扯鈴：十五個動作〉〈男：丟球十五個動作、圈十三個動作、棒十個動作；地圈：地圈基本動作	12/19交通安全講座(內湖)科務時間(木柵)
16	12/24~12/28						雜耍訓練〈女：盤子壓腕三十分、練動作；扯鈴：十五個動作〉〈男：丟球十五個動作、圈十三個動作、棒十個動作；地圈：地圈基本動作	12/28轉科申請截止日
17	12/31~01/04		/				雜耍訓練〈女：盤子壓腕三十分、練動作；扯鈴：十五個動作〉〈男：丟球十五個動作、圈十三個動作、棒十個動作；地圈：地圈基本動作	01/01元旦放假 01/02第二次作業抽查/第二次生活週記抽查/科務時間(內湖)專題講座(木柵)
18	01/07~01/11						雜耍術科綜合能力測驗	01/07術科期末考週 01/09國小部下午期末考試/社團期末成果展 01/11暫定國中小轉科考試
19	01/14~01/18						雜耍訓練〈女：盤子壓腕三十分、練動作；扯鈴：十五個動作〉〈男：丟球十五個動作、圈十三個動作、棒十個動作；地圈：地圈基本動作	01/16學科期末考 01/17學科期末考

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十六學年度 第一學期 教學課程進度表（國小部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：六年級

授課教師：陳彩鳳

教學科目：腰基本功

每週上課時數：4.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
1	09/10~09/14						腰功訓練〈下腰10個、壓腰、甩腰10個〉	09/10高職部以下開學/學院部復學申課開始日 09/12科務時間(內湖)/教室佈置競賽開始
2	09/17~09/21						腰功訓練〈下腰10個、壓腰、甩腰10個〉	09/17學院部開學典禮/註冊/上課/申請減免學分/加退選開始日/學雜費申請減免 09/19科務時間(木柵) 09/21升部升級體檢(內湖)
3	09/24~09/28	／	／		／		腰功訓練〈下腰10個、壓腰、甩腰10個〉	09/24調整放假 09/25中秋節放假一日 09/26交通安全講座(木柵)
4	10/01~10/05						腰功訓練〈下腰10個、壓腰、甩腰10個〉	10/03體育講座(內湖)
5	10/08~10/12			／	／		腰功訓練〈下腰10個、壓腰、耗腰10個、甩腰10個、跪腰5個〉	10/09教室佈置截止評分 10/10國慶日放假一天 10/11國慶表演補假一天
6	10/15~10/19						腰功訓練〈下腰10個、壓腰、耗腰10個、甩腰10個、跪腰5個〉	10/17衛生講座(內湖)
7	10/22~10/26						腰功訓練〈下腰10個、壓腰、耗腰10個、甩腰10個、跪腰5個〉	10/22升部升級體檢報告寄發 10/24衛生講座(木柵)
8	10/29~11/02					／	腰功訓練〈下腰10個、壓腰、耗腰10個、甩腰10個、跪腰5個〉	10/29術科期中考週 10/31第一次作業抽查/第一次生活週記抽查/消安講座(內湖) 科務時間(木柵)
9	11/05~11/09						腰功訓練〈下腰10個、壓腰、耗腰10個、甩腰10個、跪腰5個〉	11/05學科期中考 11/06學科期中考 11/07國小部下午學科期中考/科務時間(內湖)春暉講座(木柵) 11/092007年戲曲國際學術研討會
10	11/12~11/16						腰功訓練〈下腰10個、壓腰、耗腰10個、甩腰10個、跪腰5個〉	11/14全校課程委員會/期中考成績上網輸入截止日/春暉講座(內湖)
11	11/19~11/23						腰功訓練〈下腰10個、壓腰、耗腰10個、甩腰10個、跪腰5個〉	11/21科務時間(木柵)
12	11/26~11/30	／					腰功訓練〈下腰10個、壓腰、耗腰10個、甩腰10個、跪腰5個〉	11/26寄發期中考成績單 11/28招生籌備委員會/學輔講座(內湖)消防安全講座(木柵) 11/30公告招生簡章
13	12/03~12/07						腰功訓練〈下腰10個、壓腰、耗腰10個、甩腰10個、跪腰5個〉	12/03轉科申請開始 12/05科務時間(內湖)
14	12/10~12/14						腰功訓練〈下腰10個、壓腰、耗腰10個、甩腰10個、跪腰5個〉	12/12學輔講座(木柵)
15	12/17~12/21						腰功訓練〈下腰10個、壓腰、耗腰10個、甩腰10個、跪腰5個〉	12/19交通安全講座(內湖)科務時間(木柵)

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十六學年度 第一學期 教學課程進度表（國小部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：六年級

授課教師：陳彩鳳

教學科目：腰基本功

每週上課時數：4.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
16	12/24~12/28						腰功訓練〈下腰10個、壓腰、耗腰10個、甩腰10個、跪腰5個〉	12/28轉科申請截止日
17	12/31~01/04		/				腰功訓練〈下腰10個、壓腰、耗腰10個、甩腰10個、跪腰5個〉	01/01元旦放假 01/02第二次作業抽查/第二次生活週記抽查/科務時間(內湖)專題講座(木柵)
18	01/07~01/11						腰功綜合能力測驗	01/07術科期末考週 01/09國小部下午期末考試/社團期末成果展 01/11暫定國中小轉科考試
19	01/14~01/18						腰功訓練〈下腰10個、壓腰、耗腰10個、甩腰10個、跪腰5個〉	01/16學科期末考 01/17學科期末考

九十六學年度 第一學期 教學課程進度表（國小部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：六年級

授課教師：陳彩鳳

教學科目：頂基本功

每週上課時數：5.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
1	09/10~09/14						頂功回復訓練、素質訓練	09/10高職部以下開學/學院部復學申課開始日 09/12科務時間(內湖)/教室佈置競賽開始
2	09/17~09/21						頂功回復訓練、素質訓練	09/17學院部開學典禮/註冊/上課/申請減免學分/加退選開始日/學雜費申請減免 09/19科務時間(木柵) 09/21升部升級體檢(內湖)
3	09/24~09/28	／	／		／		頂功回復訓練、素質訓練	09/24調整放假 09/25中秋節放假一日 09/26交通安全講座(木柵)
4	10/01~10/05						頂功回復訓練、素質訓練	10/03體育講座(內湖)
5	10/08~10/12			／	／		頂功質量訓練〈反靠頂5分、空頂3分、推椿50個、吊頂30個〉	10/09教室佈置截止評分 10/10國慶日放假一天 10/11國慶表演補假一天
6	10/15~10/19						頂功質量訓練〈反靠頂5分、空頂3分、推椿50個、吊頂30個〉	10/17衛生講座(內湖)
7	10/22~10/26						頂功質量訓練〈反靠頂5分、空頂3分、推椿50個、吊頂30個〉	10/22升部升級體檢報告寄發 10/24衛生講座(木柵)
8	10/29~11/02					／	頂功質量訓練〈反靠頂5分、空頂3分、推椿50個、吊頂30個〉	10/29術科期中考週 10/31第一次作業抽查/第一次生活週記抽查/消安講座(內湖) 科務時間(木柵)
9	11/05~11/09						頂功質量訓練〈反靠頂5分、空頂3分、推椿50個、吊頂30個〉	11/05學科期中考 11/06學科期中考 11/07國小部下午學科期中考/科務時間(內湖)春暉講座(木柵) 11/092007年戲曲國際學術研討會
10	11/12~11/16						頂功強度訓練、力量訓練〈推椿100個、伏地挺身100個、手推車上下樓梯7趟〉	11/14全校課程委員會/期中考成績上網輸入截止日/春暉講座(內湖)
11	11/19~11/23						頂功強度訓練、力量訓練〈推椿100個、伏地挺身100個、手推車上下樓梯7趟〉	11/21科務時間(木柵)
12	11/26~11/30	／					頂功強度訓練、力量訓練〈推椿100個、伏地挺身100個、手推車上下樓梯7趟〉	11/26寄發期中考成績單 11/28招生籌備委員會/學輔講座(內湖)消防安全講座(木柵) 11/30公告招生簡章
13	12/03~12/07						頂功強度訓練、力量訓練〈推椿100個、伏地挺身100個、手推車上下樓梯7趟〉	12/03轉科申請開始 12/05科務時間(內湖)
14	12/10~12/14						頂功強度訓練、力量訓練〈推椿100個、伏地挺身100個、手推車上下樓梯7趟〉	12/12學輔講座(木柵)
15	12/17~12/21						頂功強度訓練、力量訓練〈推椿100個、伏地挺身100個、手推車上下樓梯7趟〉	12/19交通安全講座(內湖)科務時間(木柵)

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十六學年度 第一學期 教學課程進度表（國小部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：六年級

授課教師：陳彩鳳

教學科目：頂基本功

每週上課時數：5.0

週次	日期	星期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
16	12/24~12/28						頂功強度訓練、力量訓練〈推椿100個、伏地挺身100個、手推車上下樓梯7趟〉	12/28轉科申請截止日
17	12/31~01/04		/				頂功強度訓練、力量訓練〈推椿100個、伏地挺身100個、手推車上下樓梯7趟〉	01/01元旦放假 01/02第二次作業抽查/第二次生活週記抽查/科務時間(內湖)專題講座(木柵)
18	01/07~01/11						頂功綜合能力測驗〈空頂5分、自推8個椿、能起腿、腰、頭、手頂、吊頂30個分腿、蛙頂、端頂等〉	01/07術科期末考週 01/09國小部下午期末考試/社團期末成果展 01/11暫定國中小轉科考試
19	01/14~01/18						頂功強度訓練、力量訓練〈推椿100個、伏地挺身100個、手推車上下樓梯7趟〉	01/16學科期末考 01/17學科期末考

九十六學年度 第一學期 教學課程進度表（國小部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：六年級

授課教師：陳彩鳳

教學科目：腿基本功

每週上課時數：5.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
1	09/10~09/14						腿功柔軟度訓練〈正劈、側劈、體前彎、壓腳背〉	09/10高職部以下開學/學院部復學申課開始日 09/12科務時間(內湖)/教室佈置競賽開始
2	09/17~09/21						腿功柔軟度訓練〈正劈、側劈、體前彎、壓腳背〉	09/17學院部開學典禮/註冊/上課/申請減免學分/加退選開始日/學雜費申請減免 09/19科務時間(木柵) 09/21升部升級體檢(內湖)
3	09/24~09/28	／	／		／		腿功柔軟度訓練〈正劈、側劈、體前彎、壓腳背〉	09/24調整放假 09/25中秋節放假一日 09/26交通安全講座(木柵)
4	10/01~10/05						腿功柔軟度訓練〈正劈、側劈、體前彎、壓腳背〉	10/03體育講座(內湖)
5	10/08~10/12			／	／		腿功柔軟度訓練、踢腿訓練〈正踢、側踢、外擺、內擺、單拍、飛腿〉	10/09教室佈置截止評分 10/10國慶日放假一天 10/11國慶表演補假一天
6	10/15~10/19						腿功柔軟度訓練、踢腿訓練〈正踢、側踢、外擺、內擺、單拍、飛腿〉	10/17衛生講座(內湖)
7	10/22~10/26						腿功柔軟度訓練、踢腿訓練〈正踢、側踢、外擺、內擺、單拍、飛腿〉	10/22升部升級體檢報告寄發 10/24衛生講座(木柵)
8	10/29~11/02					／	腿功柔軟度訓練、踢腿訓練〈正踢、側踢、外擺、內擺、單拍、飛腿〉	10/29術科期中考週 10/31第一次作業抽查/第一次生活週記抽查/消安講座(內湖) 科務時間(木柵)
9	11/05~11/09						腿功柔軟度訓練、踢腿訓練、強度訓練〈跳板凳、跑步、跳繩〉	11/05學科期中考 11/06學科期中考 11/07國小部下午學科期中考/科務時間(內湖)春暉講座(木柵) 11/092007年戲曲國際學術研討會
10	11/12~11/16						腿功柔軟度訓練、踢腿訓練、強度訓練〈跳板凳、跑步、跳繩〉	11/14全校課程委員會/期中考成績上網輸入截止日/春暉講座(內湖)
11	11/19~11/23						腿功柔軟度訓練、踢腿訓練、強度訓練〈跳板凳、跑步、跳繩〉	11/21科務時間(木柵)
12	11/26~11/30	／					腿功柔軟度訓練、踢腿訓練、強度訓練〈跳板凳、跑步、跳繩〉	11/26寄發期中考成績單 11/28招生籌備委員會/學輔講座(內湖)消防安全講座(木柵) 11/30公告招生簡章
13	12/03~12/07						腿功柔軟度訓練、踢腿訓練、強度訓練〈跳板凳、跑步、跳繩〉	12/03轉科申請開始 12/05科務時間(內湖)
14	12/10~12/14						腿功柔軟度訓練、踢腿訓練、強度訓練〈跳板凳、跑步、跳繩〉	12/12學輔講座(木柵)
15	12/17~12/21						腿功柔軟度訓練、踢腿訓練、強度訓練〈跳板凳、跑步、跳繩〉	12/19交通安全講座(內湖)科務時間(木柵)

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十六學年度 第一學期 教學課程進度表（國小部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：六年級

授課教師：陳彩鳳

教學科目：腿基本功

每週上課時數：5.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
16	12/24~12/28						腿功柔軟度訓練、踢腿訓練、強度訓練〈跳板凳、跑步、跳繩〉	12/28轉科申請截止日
17	12/31~01/04		/				腿功柔軟度訓練、踢腿訓練、強度訓練〈跳板凳、跑步、跳繩〉	01/01元旦放假 01/02第二次作業抽查/第二次生活週記抽查/科務時間(內湖)專題講座(木柵)
18	01/07~01/11						綜合能力測驗〈腿功柔軟度、踢腿控腿能力〉	01/07術科期末考週 01/09國小部下午期末考試/社團期末成果展 01/11暫定國中小轉科考試
19	01/14~01/18						腿功柔軟度訓練、踢腿訓練、強度訓練〈跳板凳、跑步、跳繩〉	01/16學科期末考 01/17學科期末考

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十六學年度 第一學期 教學課程進度表（國小部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：五年級

授課教師：薛欣宜

教學科目：肢體開發

每週上課時數：2.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
1	09/10~09/14						自我身體覺察與認識	09/10高職部以下開學/學院部復學申課開始日 09/12科務時間(內湖)/教室佈置競賽開始
2	09/17~09/21						身體的定位探索	09/17學院部開學典禮/註冊/上課/申請減免學分/加退選開始日/學雜費申請減免 09/19科務時間(木柵) 09/21升部升級體檢(內湖)
3	09/24~09/28	/	/		/		身體能力的訓練	09/24調整放假 09/25中秋節放假一日 09/26交通安全講座(木柵)
4	10/01~10/05						身體能力的訓練	10/03體育講座(內湖)
5	10/08~10/12			/	/		利用聯想力進行身體描繪	10/09教室佈置截止評分 10/10國慶日放假一天 10/11國慶表演補假一天
6	10/15~10/19						肢體感覺統合整體練習	10/17衛生講座(內湖)
7	10/22~10/26						肢體感覺統合整體練習	10/22升部升級體檢報告寄發 10/24衛生講座(木柵)
8	10/29~11/02					/	期中考	10/29術科期中考週 10/31第一次作業抽查/第一次生活週記抽查/消安講座(內湖) 科務時間(木柵)
9	11/05~11/09						影片欣賞	11/05學科期中考 11/06學科期中考 11/07國小部下午學科期中考/科務時間(內湖)春暉講座(木柵) 11/092007年戲曲國際學術研討會
10	11/12~11/16						利用情境開發身體各種走路的可能性	11/14全校課程委員會/期中考成績上網輸入截止日/春暉講座(內湖)
11	11/19~11/23						利用情境開發身體各種滾動的可能性	11/21科務時間(木柵)
12	11/26~11/30	/					以身體說故事	11/26寄發期中考成績單 11/28招生籌備委員會/學輔講座(內湖)消防安全講座(木柵) 11/30公告招生簡章
13	12/03~12/07						以身體說故事	12/03轉科申請開始 12/05科務時間(內湖)
14	12/10~12/14						空間速度與節奏的改變	12/12學輔講座(木柵)
15	12/17~12/21						身體造型	12/19交通安全講座(內湖)科務時間(木柵)
16	12/24~12/28						身體造型	12/28轉科申請截止日

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十六學年度 第一學期 教學課程進度表（國小部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：五年級

授課教師：薛欣宜

教學科目：肢體開發

每週上課時數：2.0

週次	日期	星期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
17	12/31~01/04		/				舞句創作	01/01元旦放假 01/02第二次作業抽查/第二次生活週記抽查/科務時間(內湖)專題講座(木柵)
18	01/07~01/11						期末考	01/07術科期末考週 01/09國小部下午期末考試/社團期末成果展 01/11暫定國中小轉科考試
19	01/14~01/18							01/16學科期末考 01/17學科期末考

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十六學年度 第一學期 教學課程進度表（國小部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：六年級

授課教師：薛欣宜

教學科目：肢體開發

每週上課時數：2.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
1	09/10~09/14						身體能力的訓練	09/10高職部以下開學/學院部復學申課開始日 09/12科務時間(內湖)/教室佈置競賽開始
2	09/17~09/21						身體能力的訓練	09/17學院部開學典禮/註冊/上課/申請減免學分/加退選開始日/學雜費申請減免 09/19科務時間(木柵) 09/21升部升級體檢(內湖)
3	09/24~09/28	/	/		/		以身體說故事的能力訓練	09/24調整放假 09/25中秋節放假一日 09/26交通安全講座(木柵)
4	10/01~10/05						以身體說故事的能力訓練	10/03體育講座(內湖)
5	10/08~10/12			/	/		身體造型創作	10/09教室佈置截止評分 10/10國慶日放假一天 10/11國慶表演補假一天
6	10/15~10/19							10/17衛生講座(內湖)
7	10/22~10/26							10/22升部升級體檢報告寄發 10/24衛生講座(木柵)
8	10/29~11/02					/		10/29術科期中考週 10/31第一次作業抽查/第一次生活週記抽查/消安講座(內湖) 科務時間(木柵)
9	11/05~11/09							11/05學科期中考 11/06學科期中考 11/07國小部下午學科期中考/科務時間(內湖)春暉講座(木柵) 11/092007年戲曲國際學術研討會
10	11/12~11/16							11/14全校課程委員會/期中考成績上網輸入截止日/春暉講座(內湖)
11	11/19~11/23							11/21科務時間(木柵)
12	11/26~11/30	/						11/26寄發期中考成績單 11/28招生籌備委員會/學輔講座(內湖)消防安全講座(木柵) 11/30公告招生簡章
13	12/03~12/07							12/03轉科申請開始 12/05科務時間(內湖)
14	12/10~12/14							12/12學輔講座(木柵)
15	12/17~12/21							12/19交通安全講座(內湖)科務時間(木柵)
16	12/24~12/28							12/28轉科申請截止日

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十六學年度 第一學期 教學課程進度表（國小部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：六年級

授課教師：薛欣宜

教學科目：肢體開發

每週上課時數：2.0

週次	日期	星期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
17	12/31~01/04		/					01/01元旦放假 01/02第二次作業抽查/第二次生活週記抽查/科務時間(內湖)專題講座(木柵)
18	01/07~01/11							01/07術科期末考週 01/09國小部下午期末考試/社團期末成果展 01/11暫定國中小轉科考試
19	01/14~01/18							01/16學科期末考 01/17學科期末考

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十六學年度 第一學期 教學課程進度表（國小部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：五年級

授課教師：陳富國

教學科目：體操

每週上課時數：10.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
1	09/10~09/14						開學適應週~以肌耐力的鍛鍊為主	09/10高職部以下開學/學院部復學申課開始日 09/12科務時間(內湖)/教室佈置競賽開始
2	09/17~09/21						柔軟度與彈性訓練1	09/17學院部開學典禮/註冊/上課/申請減免學分/加退選開始日/學雜費申請減免 09/19科務時間(木柵) 09/21升部升級體檢(內湖)
3	09/24~09/28	／	／		／		柔軟度與彈性訓練2	09/24調整放假 09/25中秋節放假一日 09/26交通安全講座(木柵)
4	10/01~10/05						肢體敏捷與動作協調訓練1	10/03體育講座(內湖)
5	10/08~10/12			／	／		肢體敏捷與動作協調訓練2	10/09教室佈置截止評分 10/10國慶日放假一天 10/11國慶表演補假一天
6	10/15~10/19						滾翻基本教學1	10/17衛生講座(內湖)
7	10/22~10/26						滾翻基本教學2	10/22升部升級體檢報告寄發 10/24衛生講座(木柵)
8	10/29~11/02					／	滾翻進階教學	10/29術科期中考週 10/31第一次作業抽查/第一次生活週記抽查/消安講座(內湖) 科務時間(木柵)
9	11/05~11/09						期中考試	11/05學科期中考 11/06學科期中考 11/07國小部下午學科期中考/科務時間(內湖)春暉講座(木柵) 11/092007年戲曲國際學術研討會
10	11/12~11/16						滾翻組合教學	11/14全校課程委員會/期中考成績上網輸入截止日/春暉講座(內湖)
11	11/19~11/23						手翻基本教學1	11/21科務時間(木柵)
12	11/26~11/30	／					手翻基本教學2	11/26寄發期中考成績單 11/28招生籌備委員會/學輔講座(內湖)消防安全講座(木柵) 11/30公告招生簡章
13	12/03~12/07						手翻基本教學3	12/03轉科申請開始 12/05科務時間(內湖)
14	12/10~12/14						手翻進階教學1	12/12學輔講座(木柵)
15	12/17~12/21						手翻進階教學2	12/19交通安全講座(內湖)科務時間(木柵)
16	12/24~12/28						手翻進階教學3	12/28轉科申請截止日

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十六學年度 第一學期 教學課程進度表（國小部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：五年級

授課教師：陳富國

教學科目：體操

每週上課時數：10.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
17	12/31~01/04		/				手翻組合教學	01/01元旦放假 01/02第二次作業抽查/第二次生活週記抽查/科務時間(內湖)專題講座(木柵)
18	01/07~01/11						空翻基本教學	01/07術科期末考週 01/09國小部下午期末考試/社團期末成果展 01/11暫定國中小轉科考試
19	01/14~01/18						期末考試	01/16學科期末考 01/17學科期末考

九十六學年度 第一學期 教學課程進度表（國小部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：六年級

授課教師：王芊云

教學科目：雜耍基本功

每週上課時數：4.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
1	09/10~09/14						基礎體能回覆	09/10高職部以下開學/學院部復學申課開始日 09/12科務時間(內湖)/教室佈置競賽開始
2	09/17~09/21						體能加強訓練，腰腿頂技能加強	09/17學院部開學典禮/註冊/上課/申請減免學分/加退選開始日/學雜費申請減免 09/19科務時間(木柵) 09/21升部升級體檢(內湖)
3	09/24~09/28	/	/		/		體能加強訓練，腰腿頂技能加強	09/24調整放假 09/25中秋節放假一日 09/26交通安全講座(木柵)
4	10/01~10/05						體能加強訓練，腰腿頂技能加強	10/03體育講座(內湖)
5	10/08~10/12			/	/		體能加強訓練，腰腿頂技能加強	10/09教室佈置截止評分 10/10國慶日放假一天 10/11國慶表演補假一天
6	10/15~10/19						男生：三顆球花式、女生：盤子雙手轉盤2分	10/17衛生講座(內湖)
7	10/22~10/26						男生：三顆球花式、女生：盤子雙手轉盤2分	10/22升部升級體檢報告寄發 10/24衛生講座(木柵)
8	10/29~11/02					/	男生：三顆球花式、女生：盤子雙手轉盤2分	10/29術科期中考週 10/31第一次作業抽查/第一次生活週記抽查/消安講座(內湖) 科務時間(木柵)
9	11/05~11/09						男生：三顆球花式、女生：盤子雙手轉盤2分	11/05學科期中考 11/06學科期中考 11/07國小部下午學科期中考/科務時間(內湖)春暉講座(木柵) 11/092007年戲曲國際學術研討會
10	11/12~11/16						期中評量週	11/14全校課程委員會/期中考成績上網輸入截止日/春暉講座(內湖)
11	11/19~11/23						男生：地圈動作練習、女生：盤子跑圓場、靜止動作	11/21科務時間(木柵)
12	11/26~11/30	/					男生：地圈動作練習、女生：盤子跑圓場、靜止動作	11/26寄發期中考成績單 11/28招生籌備委員會/學輔講座(內湖)消防安全講座(木柵) 11/30公告招生簡章
13	12/03~12/07						男生：地圈動作練習、女生：盤子跑圓場、靜止動作	12/03轉科申請開始 12/05科務時間(內湖)
14	12/10~12/14						男生：地圈動作練習、女生：盤子跑圓場、靜止動作	12/12學輔講座(木柵)
15	12/17~12/21						男生：三個圈動作練習、女生：盤子動態動作	12/19交通安全講座(內湖)科務時間(木柵)
16	12/24~12/28						男生：三個圈動作練習、女生：盤子動態動作	12/28轉科申請截止日

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十六學年度 第一學期 教學課程進度表（國小部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：六年級

授課教師：王芊云

教學科目：雜耍基本功

每週上課時數：4.0

週次	日期	星期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
17	12/31~01/04		/				男生：三個圈動作練習、女生：盤子動態動作	01/01元旦放假 01/02第二次作業抽查/第二次生活週記抽查/科務時間(內湖)專題講座(木柵)
18	01/07~01/11						男生：三個圈動作練習、女生：盤子動態動作	01/07術科期末考週 01/09國小部下午期末考試/社團期末成果展 01/11暫定國中小轉科考試
19	01/14~01/18						期末評量週	01/16學科期末考 01/17學科期末考

九十六學年度 第一學期 教學課程進度表（國小部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：六年級

授課教師：王芊云

教學科目：腰基本功

每週上課時數：4.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
1	09/10~09/14						教室環境打掃、體能加強	09/10高職部以下開學/學院部復學申課開始日 09/12科務時間(內湖)/教室佈置競賽開始
2	09/17~09/21						基礎體能加強	09/17學院部開學典禮/註冊/上課/申請減免學分/加退選開始日/學雜費申請減免 09/19科務時間(木柵) 09/21升部升級體檢(內湖)
3	09/24~09/28	／	／		／		基礎體能加強	09/24調整放假 09/25中秋節放假一日 09/26交通安全講座(木柵)
4	10/01~10/05						拱腰計時、甩腰、平身子	10/03體育講座(內湖)
5	10/08~10/12			／	／		拱腰計時、甩腰、平身子	10/09教室佈置截止評分 10/10國慶日放假一天 10/11國慶表演補假一天
6	10/15~10/19						拱腰計時、甩腰、平身子	10/17衛生講座(內湖)
7	10/22~10/26						拱腰計時、甩腰、平身子	10/22升部升級體檢報告寄發 10/24衛生講座(木柵)
8	10/29~11/02					／	拱腰計時、甩腰、平身子	10/29術科期中考週 10/31第一次作業抽查/第一次生活週記抽查/消安講座(內湖) 科務時間(木柵)
9	11/05~11/09						拱腰計時、甩腰、平身子	11/05學科期中考 11/06學科期中考 11/07國小部下午學科期中考/科務時間(內湖)春暉講座(木柵) 11/092007年戲曲國際學術研討會
10	11/12~11/16						期中評量週	11/14全校課程委員會/期中考成績上網輸入截止日/春暉講座(內湖)
11	11/19~11/23						拱腰抓腳踝、甩腰、平身子	11/21科務時間(木柵)
12	11/26~11/30	／					拱腰抓腳踝、甩腰、平身子	11/26寄發期中考成績單 11/28招生籌備委員會/學輔講座(內湖)消防安全講座(木柵) 11/30公告招生簡章
13	12/03~12/07						拱腰抓腳踝、甩腰、平身子	12/03轉科申請開始 12/05科務時間(內湖)
14	12/10~12/14						拱腰抓腳踝、甩腰、平身子	12/12學輔講座(木柵)
15	12/17~12/21						拱腰抓腳踝、甩腰、平身子、後軟翻	12/19交通安全講座(內湖)科務時間(木柵)
16	12/24~12/28						拱腰抓腳踝、甩腰、平身子、後軟翻	12/28轉科申請截止日

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十六學年度 第一學期 教學課程進度表（國小部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：六年級

授課教師：王芊云

教學科目：腰基本功

每週上課時數：4.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
17	12/31~01/04		/				拱腰抓腳踝、甩腰、平身子、後軟翻	01/01元旦放假 01/02第二次作業抽查/第二次生活週記抽查/科務時間(內湖)專題講座(木柵)
18	01/07~01/11						拱腰抓腳踝、甩腰、平身子、後軟翻	01/07術科期末考週 01/09國小部下午期末考試/社團期末成果展 01/11暫定國中小轉科考試
19	01/14~01/18						期末評量週	01/16學科期末考 01/17學科期末考

九十六學年度 第一學期 教學課程進度表（國小部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：六年級

授課教師：王芊云

教學科目：頂基本功

每週上課時數：5.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
1	09/10~09/14						教室環境打掃、體能加強	09/10高職部以下開學/學院部復學申課開始日 09/12科務時間(內湖)/教室佈置競賽開始
2	09/17~09/21						基礎體能加強	09/17學院部開學典禮/註冊/上課/申請減免學分/加退選開始日/學雜費申請減免 09/19科務時間(木柵) 09/21升部升級體檢(內湖)
3	09/24~09/28	／	／		／		頂部基本功動作技術回複	09/24調整放假 09/25中秋節放假一日 09/26交通安全講座(木柵)
4	10/01~10/05						靠頂計時、地面分腿吊頂、地面蛙頂	10/03體育講座(內湖)
5	10/08~10/12			／	／		靠頂計時、地面分腿吊頂、地面蛙頂	10/09教室佈置截止評分 10/10國慶日放假一天 10/11國慶表演補假一天
6	10/15~10/19						靠頂計時、地面分腿吊頂、地面蛙頂	10/17衛生講座(內湖)
7	10/22~10/26						靠頂計時、地面分腿吊頂、地面蛙頂	10/22升部升級體檢報告寄發 10/24衛生講座(木柵)
8	10/29~11/02					／	靠頂計時、地面分腿吊頂、地面蛙頂	10/29術科期中考週 10/31第一次作業抽查/第一次生活週記抽查/消安講座(內湖) 科務時間(木柵)
9	11/05~11/09						靠頂計時、地面分腿吊頂、地面蛙頂	11/05學科期中考 11/06學科期中考 11/07國小部下午學科期中考/科務時間(內湖)春暉講座(木柵) 11/092007年戲曲國際學術研討會
10	11/12~11/16						期中評量週	11/14全校課程委員會/期中考成績上網輸入截止日/春暉講座(內湖)
11	11/19~11/23						靠頂計時、椅上分腿吊頂、椅上蛙頂	11/21科務時間(木柵)
12	11/26~11/30	／					靠頂計時、椅上分腿吊頂、椅上蛙頂	11/26寄發期中考成績單 11/28招生籌備委員會/學輔講座(內湖)消防安全講座(木柵) 11/30公告招生簡章
13	12/03~12/07						靠頂計時、椅上分腿吊頂、椅上蛙頂	12/03轉科申請開始 12/05科務時間(內湖)
14	12/10~12/14						靠頂計時、椅上分腿吊頂、椅上蛙頂	12/12學輔講座(木柵)
15	12/17~12/21						靠頂計時、椅上分腿吊頂、椅上蛙頂、推莊	12/19交通安全講座(內湖)科務時間(木柵)
16	12/24~12/28						靠頂計時、椅上分腿吊頂、椅上蛙頂、推莊	12/28轉科申請截止日

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十六學年度 第一學期 教學課程進度表（國小部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：六年級

授課教師：王芊云

教學科目：頂基本功

每週上課時數：5.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
17	12/31~01/04		/				靠頂計時、椅上分腿吊頂、椅上蛙頂、推莊	01/01元旦放假 01/02第二次作業抽查/第二次生活週記抽查/科務時間(內湖)專題講座(木柵)
18	01/07~01/11						靠頂計時、椅上分腿吊頂、椅上蛙頂、推莊	01/07術科期末考週 01/09國小部下午期末考試/社團期末成果展 01/11暫定國中小轉科考試
19	01/14~01/18						期末評量週	01/16學科期末考 01/17學科期末考

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十六學年度 第一學期 教學課程進度表（國小部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：六年級

授課教師：王芊云

教學科目：腿基本功

每週上課時數：5.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
1	09/10~09/14						教室環境打掃、體能加強	09/10高職部以下開學/學院部復學申課開始日 09/12科務時間(內湖)/教室佈置競賽開始
2	09/17~09/21						體能加強訓練	09/17學院部開學典禮/註冊/上課/申請減免學分/加退選開始日/學雜費申請減免 09/19科務時間(木柵) 09/21升部升級體檢(內湖)
3	09/24~09/28	／	／		／		腿部基本功動作技術回復	09/24調整放假 09/25中秋節放假一日 09/26交通安全講座(木柵)
4	10/01~10/05						正側劈腿、踢腿、搬腿	10/03體育講座(內湖)
5	10/08~10/12			／	／		正側劈腿、踢腿、搬腿	10/09教室佈置截止評分 10/10國慶日放假一天 10/11國慶表演補假一天
6	10/15~10/19						正側劈腿、踢腿、搬腿	10/17衛生講座(內湖)
7	10/22~10/26						正側劈腿、踢腿、搬腿	10/22升部升級體檢報告寄發 10/24衛生講座(木柵)
8	10/29~11/02					／	正側劈腿、踢腿、搬腿	10/29術科期中考週 10/31第一次作業抽查/第一次生活週記抽查/消安講座(內湖) 科務時間(木柵)
9	11/05~11/09						正側劈腿、踢腿、搬腿	11/05學科期中考 11/06學科期中考 11/07國小部下午學科期中考/科務時間(內湖)春暉講座(木柵) 11/092007年戲曲國際學術研討會
10	11/12~11/16						期中評量週	11/14全校課程委員會/期中考成績上網輸入截止日/春暉講座(內湖)
11	11/19~11/23						飛腿、搬腿、水平平衡	11/21科務時間(木柵)
12	11/26~11/30	／					飛腿、搬腿、水平平衡	11/26寄發期中考成績單 11/28招生籌備委員會/學輔講座(內湖)消防安全講座(木柵) 11/30公告招生簡章
13	12/03~12/07						飛腿、搬腿、水平平衡	12/03轉科申請開始 12/05科務時間(內湖)
14	12/10~12/14						飛腿、搬腿、水平平衡	12/12學輔講座(木柵)
15	12/17~12/21						飛腿、搬腿、水平平衡、三起三落	12/19交通安全講座(內湖)科務時間(木柵)
16	12/24~12/28						飛腿、搬腿、水平平衡、三起三落	12/28轉科申請截止日

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十六學年度 第一學期 教學課程進度表（國小部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：六年級

授課教師：王芊云

教學科目：腿基本功

每週上課時數：5.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
17	12/31~01/04		/				飛腿、搬腿、水平平衡、三起三落	01/01元旦放假 01/02第二次作業抽查/第二次生活週記抽查/科務時間(內湖)專題講座(木柵)
18	01/07~01/11						飛腿、搬腿、水平平衡、三起三落	01/07術科期末考週 01/09國小部下午期末考試/社團期末成果展 01/11暫定國中小轉科考試
19	01/14~01/18						期末評量週	01/16學科期末考 01/17學科期末考

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十六學年度 第一學期 教學課程進度表（國小部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：年級

授課教師：翁淑華

教學科目：腰腿頂技巧

每週上課時數：

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
1	09/10~09/14						恢復腰腿頂基本功訓練	09/10高職部以下開學/學院部復學申課開始日 09/12科務時間(內湖)/教室佈置競賽開始
2	09/17~09/21						基本功練習	09/17學院部開學典禮/註冊/上課/申請減免學分/加退選開始日/學雜費申請減免 09/19科務時間(木柵) 09/21升部升級體檢(內湖)
3	09/24~09/28	／	／		／		基本功練習	09/24調整放假 09/25中秋節放假一日 09/26交通安全講座(木柵)
4	10/01~10/05						加強腰腿頂基本功. 新動作教學	10/03體育講座(內湖)
5	10/08~10/12			／	／			10/09教室佈置截止評分 10/10國慶日放假一天 10/11國慶表演補假一天
6	10/15~10/19							10/17衛生講座(內湖)
7	10/22~10/26						準備期中考試	10/22升部升級體檢報告寄發 10/24衛生講座(木柵)
8	10/29~11/02					／	期中考	10/29術科期中考週 10/31第一次作業抽查/第一次生活週記抽查/消安講座(內湖) 科務時間(木柵)
9	11/05~11/09							11/05學科期中考 11/06學科期中考 11/07國小部下午學科期中考/科務時間(內湖)春暉講座(木柵) 11/092007年戲曲國際學術研討會
10	11/12~11/16							11/14全校課程委員會/期中考成績上網輸入截止日/春暉講座(內湖)
11	11/19~11/23							11/21科務時間(木柵)
12	11/26~11/30	／						11/26寄發期中考成績單 11/28招生籌備委員會/學輔講座(內湖)消防安全講座(木柵) 11/30公告招生簡章
13	12/03~12/07							12/03轉科申請開始 12/05科務時間(內湖)
14	12/10~12/14							12/12學輔講座(木柵)
15	12/17~12/21							12/19交通安全講座(內湖)科務時間(木柵)
16	12/24~12/28							12/28轉科申請截止日

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十六學年度 第一學期 教學課程進度表（國小部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：年級

授課教師：翁淑華

教學科目：腰腿頂技巧

每週上課時數：

週次	日期	星期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
17	12/31~01/04		/					01/01元旦放假 01/02第二次作業抽查/第二次生活週記抽查/科務時間(內湖)專題講座(木柵)
18	01/07~01/11						期末考	01/07術科期末考週 01/09國小部下午期末考試/社團期末成果展 01/11暫定國中小轉科考試
19	01/14~01/18							01/16學科期末考 01/17學科期末考