

九十六學年度 第二學期 教學課程進度表（國小部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：五年級

授課教師：田國華

教學科目：雜耍基本功

每週上課時數：4.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
1	02/12~02/15						跳繩訓練 體能訓練(腹肌 背肌 臂力 彈跳力)	02/12高職部以下開學/註冊/上課 幹部選舉(內湖.木柵)
2	02/18~02/22						跳繩訓練 體能訓練(腹肌 背肌 臂力 彈跳力)	02/20科務(內湖)
3	02/25~02/29	/	/		/		跳繩訓練 體能訓練(腹肌 背肌 臂力 彈跳力)	02/27科務(木柵)時間 02/28和平紀念日放假一天
4	03/03~03/07						跳繩訓練 體能訓練(腹肌 背肌 臂力 彈跳力)	03/05交安宣導講座(木柵) 03/07拍攝畢業照
5	03/10~03/14			/	/		跳繩訓練 體能訓練(腹肌 背肌 臂力 彈跳力)	03/12體育講座(內湖)
6	03/17~03/21						跳繩訓練 體能訓練(腹肌 背肌 臂力 彈跳力)	03/19科務時間(內湖.木柵)
7	03/24~03/28						跳繩訓練 體能訓練(腹肌 背肌 臂力 彈跳力)	03/26衛生講座(內湖)
8	03/31~04/04					/	跳繩訓練 體能訓練(腹肌 背肌 臂力 彈跳力)	04/02衛生講座(木柵) 04/04清明節
9	04/07~04/11						期中考週(總複習)	04/07各科術科期中會考週/高三.專二期中考 04/08高三期中考 04/09第一次作業抽查/第一次生活週記抽查/消安講座(內)科務時間(木)
10	04/14~04/18						球 圈 棒 (各三個)扯鈴 單車 轉盤 轉毯 足上基本技巧 站肩扛人走路	04/14學科期中考 04/15學科期中考高三.專二期中考成績登錄截止日 04/16國三第一次基測模擬考(暫定)/國小部期中考區下午)/科務時間(內)春暉講座(木)/4/16-4/26京劇團赴大陸演出
11	04/21~04/25						球 圈 棒 (各三個)扯鈴 單車 轉盤 轉毯 足上基本技巧 站肩扛人走路	04/23春暉講座(內湖)/課程發展委員會 04/24高三以下及專一期中考成績上網輸入截止日
12	04/28~05/02	/					球 圈 棒 (各三個)扯鈴 單車 轉盤 轉毯 足上基本技巧 站肩扛人走路	04/28校慶補假 04/30科務時間(木柵) 05/01國小.國中轉科開始申請/本校招生考試報名開始
13	05/05~05/09						球 圈 棒 (各三個)扯鈴 單車 轉盤 轉毯 足上基本技巧 站肩扛人走路	05/05寄發期中考成績單 05/07學輔講座(內湖)消安講座(木柵)
14	05/12~05/16						球 圈 棒 (各三個)扯鈴 單車 轉盤 轉毯 足上基本技巧 站肩扛人走路	05/14國三第二次基測模擬考(暫定)/科務時間(內)班會(木)/小六學習成就評量測驗 05/15國二學習成就評量測驗 05/16高二學習成就評量測驗
15	05/19~05/23						球 圈 棒 (各三個)扯鈴 單車 轉盤 轉毯 足上基本技巧 站肩扛人走路	05/21學輔講座(木柵)

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十六學年度 第二學期 教學課程進度表（國小部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：五年級

授課教師：田國華

教學科目：雜耍基本功

每週上課時數：4.0

週次	日期	星期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
16	05/26~05/30						球 圈 棒 (各三個)扯鈴 單車 轉盤 轉毯 足上 基本技巧 站肩扛人走路	05/28高三畢業考/交安講座(內湖)科務時間(木柵) 05/29高三畢業考 05/30國小、國中轉科申請截止日
17	06/02~06/06		/				球 圈 棒 (各三個)扯鈴 單車 轉盤 轉毯 足上 基本技巧 站肩扛人走路	06/05高三畢業考成績登錄截止日
18	06/09~06/13						球 圈 棒 (各三個)扯鈴 單車 轉盤 轉毯 足上 基本技巧 站肩扛人走路	06/099日~11日畢業班級校外教學 06/11第二次作業抽查/第二次生活週記抽查/科務時間(內)專題講座(木) 06/13國小、國中升部評鑑會議/畢業典禮
19	06/16~06/20						期末考週(總複習)	06/18國小部學科期末考/各術科期末會考週/班會(內、木) 06/20暫定國小、國中轉科考試
20	06/23~06/27						電影教學	06/25學科期末考 06/26學科期末考 06/27結業式/訓育委員會/暑假開始

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十六學年度 第二學期 教學課程進度表（國小部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：五年級

授課教師：田國華

教學科目：腰基本功

每週上課時數：4.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
1	02/12~02/15						腰功複習(恢復期)	02/12高職部以下開學/註冊/上課 幹部選舉(內湖.木柵)
2	02/18~02/22						腰功複習(恢復期)	02/20科務(內湖)
3	02/25~02/29	/	/		/		腰功複習(恢復期)	02/27科務(木柵)時間 02/28和平紀念日放假一天
4	03/03~03/07						耗腰三分鐘 甩腰三十次 下腰抓腳 平身子十次	03/05交安宣導講座(木柵) 03/07拍攝畢業照
5	03/10~03/14			/	/		耗腰三分鐘 甩腰三十次 下腰抓腳 平身子十次	03/12體育講座(內湖)
6	03/17~03/21						耗腰三分鐘 甩腰三十次 下腰抓腳 平身子十次	03/19科務時間(內湖.木柵)
7	03/24~03/28						耗腰三分鐘 甩腰三十次 下腰抓腳 平身子十次	03/26衛生講座(內湖)
8	03/31~04/04					/	耗腰三分鐘 甩腰三十次 下腰抓腳 平身子十次	04/02衛生講座(木柵) 04/04清明節
9	04/07~04/11						期中考(總複習)	04/07各科術科期中會考週/高三.專二期中考 04/08高三期中考 04/09第一次作業抽查/第一次生活週記抽查/消安講座(內)科務時間(木)
10	04/14~04/18						耗腰三分鐘 甩腰三十次 下腰抓腳 平身子十次 加板凳	04/14學科期中考 04/15學科期中考高三.專二期中考成績登錄截止日 04/16國三第一次基測模擬考(暫定)/國小部期中考區下午)/科務時間(內)春暉講座(木)/4/16-4/26京劇團赴大陸演出
11	04/21~04/25						耗腰三分鐘 甩腰三十次 下腰抓腳 平身子十次 加板凳	04/23春暉講座(內湖)/課程發展委員會 04/24高三以下及專一期中考成績上網輸入截止日
12	04/28~05/02	/					耗腰三分鐘 甩腰三十次 下腰抓腳 平身子十次 加板凳	04/28校慶補假 04/30科務時間(木柵) 05/01國小.國中轉科開始申請/本校招生考試報名開始
13	05/05~05/09						耗腰三分鐘 甩腰三十次 下腰抓腳 平身子十次 加板凳	05/05寄發期中考成績單 05/07學輔講座(內湖)消安講座(木柵)
14	05/12~05/16						耗腰三分鐘 甩腰三十次 下腰抓腳 平身子十次 加板凳	05/14國三第二次基測模擬考(暫定)/科務時間(內)班會(木)/小六學習成就評量測驗 05/15國二學習成就評量測驗 05/16高二學習成就評量測驗
15	05/19~05/23						耗腰三分鐘 甩腰三十次 下腰抓腳 平身子十次 加板凳	05/21學輔講座(木柵)

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十六學年度 第二學期 教學課程進度表（國小部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：五年級

授課教師：田國華

教學科目：腰基本功

每週上課時數：4.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
16	05/26~05/30						耗腰三分鐘 甩腰三十次 下腰抓腳 平身子十次 加板凳	05/28高三畢業考/交安講座(內湖)科務時間(木柵) 05/29高三畢業考 05/30國小、國中轉科申請截止日
17	06/02~06/06		/				耗腰三分鐘 甩腰三十次 下腰抓腳 平身子十次 加板凳	06/05高三畢業考成績登錄截止日
18	06/09~06/13						耗腰三分鐘 甩腰三十次 下腰抓腳 平身子十次 加板凳	06/099日~11日畢業班級校外教學 06/11第二次作業抽查/第二次生活週記抽查/科務時間(內)專題講座(木) 06/13國小、國中升部評鑑會議/畢業典禮
19	06/16~06/20						期末考週(總複習)	06/18國小部學科期末考/各術科期末會考週/班會(內、木) 06/20暫定國小、國中轉科考試
20	06/23~06/27						電影教學	06/25學科期末考 06/26學科期末考 06/27結業式/訓育委員會/暑假開始

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十六學年度 第二學期 教學課程進度表（國小部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：五年級

授課教師：田國華

教學科目：頂基本功

每週上課時數：5.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
1	02/12~02/15						基本頂技練習(恢復期)	02/12高職部以下開學/註冊/上課 幹部選舉(內湖.木柵)
2	02/18~02/22						基本頂技練習(恢復期)	02/20科務(內湖)
3	02/25~02/29	/	/		/		基本頂技練習(恢復期)	02/27科務(木柵)時間 02/28和平紀念日放假一天
4	03/03~03/07						板凳上耗頂十分鐘 板凳端頂 板凳青蛙頂 三角頂分腿 直頂 爬頂	03/05交安宣導講座(木柵) 03/07拍攝畢業照
5	03/10~03/14			/	/		板凳上耗頂十分鐘 板凳端頂 板凳青蛙頂 三角頂分腿 直頂 爬頂	03/12體育講座(內湖)
6	03/17~03/21						板凳上耗頂十分鐘 板凳端頂 板凳青蛙頂 三角頂分腿 直頂 爬頂	03/19科務時間(內湖.木柵)
7	03/24~03/28						板凳上耗頂十分鐘 板凳端頂 板凳青蛙頂 三角頂分腿 直頂 爬頂	03/26衛生講座(內湖)
8	03/31~04/04					/	板凳上耗頂十分鐘 板凳端頂 板凳青蛙頂 三角頂分腿 直頂 爬頂	04/02衛生講座(木柵) 04/04清明節
9	04/07~04/11						期中考週(總複習)	04/07各科術科期中會考週/高三.專二期中考 04/08高三期中考 04/09第一次作業抽查/第一次生活週記抽查/消安講座(內)科務時間(木)
10	04/14~04/18						板凳頂十分鐘 板凳端頂 板凳青蛙頂 分腿頂 吊頂 推椿 爬頂	04/14學科期中考 04/15學科期中考高三.專二期中考成績登錄截止日 04/16國三第一次基測模擬考(暫定)/國小部期中考區下午)/科務時間(內)春暉講座(木)/4/16-4/26京劇團赴大陸演出
11	04/21~04/25						板凳頂十分鐘 板凳端頂 板凳青蛙頂 分腿頂 吊頂 推椿 爬頂	04/23春暉講座(內湖)/課程發展委員會 04/24高三以下及專一期中考成績上網輸入截止日
12	04/28~05/02	/					板凳頂十分鐘 板凳端頂 板凳青蛙頂 分腿頂 吊頂 推椿 爬頂	04/28校慶補假 04/30科務時間(木柵) 05/01國小.國中轉科開始申請/本校招生考試報名開始
13	05/05~05/09						板凳頂十分鐘 板凳端頂 板凳青蛙頂 分腿頂 吊頂 推椿 爬頂	05/05寄發期中考成績單 05/07學輔講座(內湖)消安講座(木柵)
14	05/12~05/16						板凳頂十分鐘 板凳端頂 板凳青蛙頂 分腿頂 吊頂 推椿 爬頂	05/14國三第二次基測模擬考(暫定)/科務時間(內)班會(木)/小六學習成就評量測驗 05/15國二學習成就評量測驗 05/16高二學習成就評量測驗
15	05/19~05/23						板凳頂十分鐘 板凳端頂 板凳青蛙頂 分腿頂 吊頂 推椿 爬頂	05/21學輔講座(木柵)

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：五年級

授課教師：田國華

教學科目：頂基本功

每週上課時數：5.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
16	05/26~05/30						板凳頂十分鐘 板凳端頂 板凳青蛙頂 分腿頂 吊頂 推椿 爬頂	05/28高三畢業考/交安講座(內湖)科務時間(木柵) 05/29高三畢業考 05/30國小、國中轉科申請截止日
17	06/02~06/06		/				板凳頂十分鐘 板凳端頂 板凳青蛙頂 分腿頂 吊頂 推椿 爬頂	06/05高三畢業考成績登錄截止日
18	06/09~06/13						板凳頂十分鐘 板凳端頂 板凳青蛙頂 分腿頂 吊頂 推椿 爬頂	06/09日~11日畢業班級校外教學 06/11第二次作業抽查/第二次生活週記抽查/科務時間(內)專題講座(木) 06/13國小、國中升部評鑑會議/畢業典禮
19	06/16~06/20						期末考週(總複習)	06/18國小部學科期末考/各術科期末會考週/班會(內、木) 06/20暫定國小、國中轉科考試
20	06/23~06/27						電影教學	06/25學科期末考 06/26學科期末考 06/27結業式/訓育委員會/暑假開始

九十六學年度 第二學期 教學課程進度表（國小部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：五年級

授課教師：田國華

教學科目：腿基本功

每週上課時數：5.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
1	02/12~02/15						腿功基本訓練(恢復期)	02/12高職部以下開學/註冊/上課 幹部選舉(內湖.木柵)
2	02/18~02/22						腿功基本訓練(恢復期)	02/20科務(內湖)
3	02/25~02/29	/	/		/		腿功基本訓練(恢復期)	02/27科務(木柵)時間 02/28和平紀念日放假一天
4	03/03~03/07						劈腿 搬腿 踢腿 單起單落	03/05交安宣導講座(木柵) 03/07拍攝畢業照
5	03/10~03/14			/	/		劈腿 搬腿 踢腿 單起單落	03/12體育講座(內湖)
6	03/17~03/21						劈腿 搬腿 踢腿 單起單落	03/19科務時間(內湖.木柵)
7	03/24~03/28						劈腿 搬腿 踢腿 單起單落	03/26衛生講座(內湖)
8	03/31~04/04					/	劈腿 搬腿 踢腿 單起單落	04/02衛生講座(木柵) 04/04清明節
9	04/07~04/11						期中考週(總複習)	04/07各科術科期中會考週/高三.專二期中考 04/08高三期中考 04/09第一次作業抽查/第一次生活週記抽查/消安講座(內)科務時間(木)
10	04/14~04/18						劈腿 搬腿 踢腿 單起單落(加板凳)	04/14學科期中考 04/15學科期中考高三.專二期中考成績登錄截止日 04/16國三第一次基測模擬考(暫定)/國小部期中考區下午)/科務時間(內)春暉講座(木)/4/16-4/26京劇團赴大陸演出
11	04/21~04/25						劈腿 搬腿 踢腿 單起單落(加板凳)	04/23春暉講座(內湖)/課程發展委員會 04/24高三以下及專一期中考成績上網輸入截止日
12	04/28~05/02	/					劈腿 搬腿 踢腿 單起單落(加板凳)	04/28校慶補假 04/30科務時間(木柵) 05/01國小.國中轉科開始申請/本校招生考試報名開始
13	05/05~05/09						劈腿 搬腿 踢腿 單起單落(加板凳)	05/05寄發期中考成績單 05/07學輔講座(內湖)消安講座(木柵)
14	05/12~05/16						劈腿 搬腿 踢腿 單起單落(加板凳)	05/14國三第二次基測模擬考(暫定)/科務時間(內)班會(木)/小六學習成就評量測驗 05/15國二學習成就評量測驗 05/16高二學習成就評量測驗
15	05/19~05/23						劈腿 搬腿 踢腿 單起單落(加板凳)	05/21學輔講座(木柵)

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十六學年度 第二學期 教學課程進度表（國小部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：五年級

授課教師：田國華

教學科目：腿基本功

每週上課時數：5.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
16	05/26～05/30						劈腿 搬腿 踢腿 單起單落(加板凳)	05/28高三畢業考/交安講座(內湖)科務時間(木柵) 05/29高三畢業考 05/30國小、國中轉科申請截止日
17	06/02～06/06		/				劈腿 搬腿 踢腿 單起單落(加板凳)	06/05高三畢業考成績登錄截止日
18	06/09～06/13						劈腿 搬腿 踢腿 單起單落(加板凳)	06/099日~11日畢業班級校外教學 06/11第二次作業抽查/第二次生活週記抽查/科務時間(內)專題講座(木) 06/13國小、國中升部評鑑會議/畢業典禮
19	06/16～06/20						期末考週(總複習)	06/18國小部學科期末考/各術科期末會考週/班會(內、木) 06/20暫定國小、國中轉科考試
20	06/23～06/27						電影教學	06/25學科期末考 06/26學科期末考 06/27結業式/訓育委員會/暑假開始

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十六學年度 第二學期 教學課程進度表（國小部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：五年級

授課教師：張元貞

教學科目：雜耍基本功

每週上課時數：4.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
1	02/12~02/15						跳繩訓練 體能訓練(腹肌 背肌 臂力 彈跳力)	02/12高職部以下開學/註冊/上課 幹部選舉(內湖.木柵)
2	02/18~02/22						跳繩訓練 體能訓練(腹肌 背肌 臂力 彈跳力)	02/20科務(內湖)
3	02/25~02/29	/	/		/		跳繩訓練 體能訓練(腹肌 背肌 臂力 彈跳力)	02/27科務(木柵)時間 02/28和平紀念日放假一天
4	03/03~03/07						跳繩訓練 體能訓練(腹肌 背肌 臂力 彈跳力)	03/05交安宣導講座(木柵) 03/07拍攝畢業照
5	03/10~03/14			/	/		跳繩訓練 體能訓練(腹肌 背肌 臂力 彈跳力)	03/12體育講座(內湖)
6	03/17~03/21						跳繩訓練 體能訓練(腹肌 背肌 臂力 彈跳力)	03/19科務時間(內湖.木柵)
7	03/24~03/28						跳繩訓練 體能訓練(腹肌 背肌 臂力 彈跳力)	03/26衛生講座(內湖)
8	03/31~04/04					/	跳繩訓練 體能訓練(腹肌 背肌 臂力 彈跳力)	04/02衛生講座(木柵) 04/04清明節
9	04/07~04/11						期中考週(總複習)	04/07各科術科期中會考週/高三.專二期中考 04/08高三期中考 04/09第一次作業抽查/第一次生活週記抽查/消安講座(內)科務時間(木)
10	04/14~04/18						球 圈 棒 (各三個)扯鈴 單車 轉盤 轉毯 足上基本技巧 站肩扛人走路	04/14學科期中考 04/15學科期中考高三.專二期中考成績登錄截止日 04/16國三第一次基測模擬考(暫定)/國小部期中考區下午)/科務時間(內)春暉講座(木)/4/16-4/26京劇團赴大陸演出
11	04/21~04/25						球 圈 棒 (各三個)扯鈴 單車 轉盤 轉毯 足上基本技巧 站肩扛人走路	04/23春暉講座(內湖)/課程發展委員會 04/24高三以下及專一期中考成績上網輸入截止日
12	04/28~05/02	/					球 圈 棒 (各三個)扯鈴 單車 轉盤 轉毯 足上基本技巧 站肩扛人走路	04/28校慶補假 04/30科務時間(木柵) 05/01國小.國中轉科開始申請/本校招生考試報名開始
13	05/05~05/09						球 圈 棒 (各三個)扯鈴 單車 轉盤 轉毯 足上基本技巧 站肩扛人走路	05/05寄發期中考成績單 05/07學輔講座(內湖)消安講座(木柵)
14	05/12~05/16						球 圈 棒 (各三個)扯鈴 單車 轉盤 轉毯 足上基本技巧 站肩扛人走路	05/14國三第二次基測模擬考(暫定)/科務時間(內)班會(木)/小六學習成就評量測驗 05/15國二學習成就評量測驗 05/16高二學習成就評量測驗
15	05/19~05/23						球 圈 棒 (各三個)扯鈴 單車 轉盤 轉毯 足上基本技巧 站肩扛人走路	05/21學輔講座(木柵)

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十六學年度 第二學期 教學課程進度表（國小部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：五年級

授課教師：張元貞

教學科目：雜耍基本功

每週上課時數：4.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
16	05/26~05/30						球 圈 棒 (各三個)扯鈴 單車 轉盤 轉毯 足上 基本技巧 站肩扛人走路	05/28高三畢業考/交安講座(內湖)科務時間(木柵) 05/29高三畢業考 05/30國小、國中轉科申請截止日
17	06/02~06/06		/				球 圈 棒 (各三個)扯鈴 單車 轉盤 轉毯 足上 基本技巧 站肩扛人走路	06/05高三畢業考成績登錄截止日
18	06/09~06/13						球 圈 棒 (各三個)扯鈴 單車 轉盤 轉毯 足上 基本技巧 站肩扛人走路	06/099日~11日畢業班級校外教學 06/11第二次作業抽查/第二次生活週記抽查/科務時間(內)專題講座(木) 06/13國小、國中升部評鑑會議/畢業典禮
19	06/16~06/20						期末考週(總複習)	06/18國小部學科期末考/各術科期末會考週/班會(內、木) 06/20暫定國小、國中轉科考試
20	06/23~06/27						電影教學	06/25學科期末考 06/26學科期末考 06/27結業式/訓育委員會/暑假開始

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十六學年度 第二學期 教學課程進度表（國小部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：五年級

授課教師：張元貞

教學科目：腰基本功

每週上課時數：4.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
1	02/12~02/15						腰功複習(恢復期)	02/12高職部以下開學/註冊/上課 幹部選舉(內湖.木柵)
2	02/18~02/22						腰功複習(恢復期)	02/20科務(內湖)
3	02/25~02/29	/	/		/		腰功複習(恢復期)	02/27科務(木柵)時間 02/28和平紀念日放假一天
4	03/03~03/07						耗腰三分鐘 甩腰三十次 下腰抓腳 平身子十次	03/05交安宣導講座(木柵) 03/07拍攝畢業照
5	03/10~03/14			/	/		耗腰三分鐘 甩腰三十次 下腰抓腳 平身子十次	03/12體育講座(內湖)
6	03/17~03/21						耗腰三分鐘 甩腰三十次 下腰抓腳 平身子十次	03/19科務時間(內湖.木柵)
7	03/24~03/28						耗腰三分鐘 甩腰三十次 下腰抓腳 平身子十次	03/26衛生講座(內湖)
8	03/31~04/04					/	耗腰三分鐘 甩腰三十次 下腰抓腳 平身子十次	04/02衛生講座(木柵) 04/04清明節
9	04/07~04/11						期中考(總複習)	04/07各科術科期中會考週/高三.專二期中考 04/08高三期中考 04/09第一次作業抽查/第一次生活週記抽查/消安講座(內)科務時間(木)
10	04/14~04/18						耗腰三分鐘 甩腰三十次 下腰抓腳 平身子十次 加板凳	04/14學科期中考 04/15學科期中考高三.專二期中考成績登錄截止日 04/16國三第一次基測模擬考(暫定)/國小部期中考區下午)/科務時間(內)春暉講座(木)/4/16-4/26京劇團赴大陸演出
11	04/21~04/25						耗腰三分鐘 甩腰三十次 下腰抓腳 平身子十次 加板凳	04/23春暉講座(內湖)/課程發展委員會 04/24高三以下及專一期中考成績上網輸入截止日
12	04/28~05/02	/					耗腰三分鐘 甩腰三十次 下腰抓腳 平身子十次 加板凳	04/28校慶補假 04/30科務時間(木柵) 05/01國小.國中轉科開始申請/本校招生考試報名開始
13	05/05~05/09						耗腰三分鐘 甩腰三十次 下腰抓腳 平身子十次 加板凳	05/05寄發期中考成績單 05/07學輔講座(內湖)消安講座(木柵)
14	05/12~05/16						耗腰三分鐘 甩腰三十次 下腰抓腳 平身子十次 加板凳	05/14國三第二次基測模擬考(暫定)/科務時間(內)班會(木)/小六學習成就評量測驗 05/15國二學習成就評量測驗 05/16高二學習成就評量測驗
15	05/19~05/23						耗腰三分鐘 甩腰三十次 下腰抓腳 平身子十次 加板凳	05/21學輔講座(木柵)

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十六學年度 第二學期 教學課程進度表（國小部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：五年級

授課教師：張元貞

教學科目：腰基本功

每週上課時數：4.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
16	05/26~05/30						耗腰三分鐘 甩腰三十次 下腰抓腳 平身子十次 加板凳	05/28高三畢業考/交安講座(內湖)科務時間(木柵) 05/29高三畢業考 05/30國小、國中轉科申請截止日
17	06/02~06/06		/				耗腰三分鐘 甩腰三十次 下腰抓腳 平身子十次 加板凳	06/05高三畢業考成績登錄截止日
18	06/09~06/13						耗腰三分鐘 甩腰三十次 下腰抓腳 平身子十次 加板凳	06/099日~11日畢業班級校外教學 06/11第二次作業抽查/第二次生活週記抽查/科務時間(內)專題講座(木) 06/13國小、國中升部評鑑會議/畢業典禮
19	06/16~06/20						期末考週(總複習)	06/18國小部學科期末考/各術科期末會考週/班會(內、木) 06/20暫定國小、國中轉科考試
20	06/23~06/27						電影教學	06/25學科期末考 06/26學科期末考 06/27結業式/訓育委員會/暑假開始

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十六學年度 第二學期 教學課程進度表（國小部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：五年級

授課教師：張元貞

教學科目：頂基本功

每週上課時數：5.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
1	02/12~02/15						基本頂技練習(恢復期)	02/12高職部以下開學/註冊/上課 幹部選舉(內湖.木柵)
2	02/18~02/22						基本頂技練習(恢復期)	02/20科務(內湖)
3	02/25~02/29	/	/		/		基本頂技練習(恢復期)	02/27科務(木柵)時間 02/28和平紀念日放假一天
4	03/03~03/07						板凳上耗頂十分鐘 板凳端頂 板凳青蛙頂 三角頂分腿 直頂 爬頂	03/05交安宣導講座(木柵) 03/07拍攝畢業照
5	03/10~03/14			/	/		板凳上耗頂十分鐘 板凳端頂 板凳青蛙頂 三角頂分腿 直頂 爬頂	03/12體育講座(內湖)
6	03/17~03/21						板凳上耗頂十分鐘 板凳端頂 板凳青蛙頂 三角頂分腿 直頂 爬頂	03/19科務時間(內湖.木柵)
7	03/24~03/28						板凳上耗頂十分鐘 板凳端頂 板凳青蛙頂 三角頂分腿 直頂 爬頂	03/26衛生講座(內湖)
8	03/31~04/04					/	板凳上耗頂十分鐘 板凳端頂 板凳青蛙頂 三角頂分腿 直頂 爬頂	04/02衛生講座(木柵) 04/04清明節
9	04/07~04/11						期中考週(總複習)	04/07各科術科期中會考週/高三.專二期中考 04/08高三期中考 04/09第一次作業抽查/第一次生活週記抽查/消安講座(內)科務時間(木)
10	04/14~04/18						板凳頂十分鐘 板凳端頂 板凳青蛙頂 分腿頂 吊頂 推椿 爬頂	04/14學科期中考 04/15學科期中考高三.專二期中考成績登錄截止日 04/16國三第一次基測模擬考(暫定)/國小部期中考區下午)/科務時間(內)春暉講座(木)/4/16-4/26京劇團赴大陸演出
11	04/21~04/25						板凳頂十分鐘 板凳端頂 板凳青蛙頂 分腿頂 吊頂 推椿 爬頂	04/23春暉講座(內湖)/課程發展委員會 04/24高三以下及專一期中考成績上網輸入截止日
12	04/28~05/02	/					板凳頂十分鐘 板凳端頂 板凳青蛙頂 分腿頂 吊頂 推椿 爬頂	04/28校慶補假 04/30科務時間(木柵) 05/01國小.國中轉科開始申請/本校招生考試報名開始
13	05/05~05/09						板凳頂十分鐘 板凳端頂 板凳青蛙頂 分腿頂 吊頂 推椿 爬頂	05/05寄發期中考成績單 05/07學輔講座(內湖)消安講座(木柵)
14	05/12~05/16						板凳頂十分鐘 板凳端頂 板凳青蛙頂 分腿頂 吊頂 推椿 爬頂	05/14國三第二次基測模擬考(暫定)/科務時間(內)班會(木)/小六學習成就評量測驗 05/15國二學習成就評量測驗 05/16高二學習成就評量測驗
15	05/19~05/23						板凳頂十分鐘 板凳端頂 板凳青蛙頂 分腿頂 吊頂 推椿 爬頂	05/21學輔講座(木柵)

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：五年級

授課教師：張元貞

教學科目：頂基本功

每週上課時數：5.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
16	05/26~05/30						板凳頂十分鐘 板凳端頂 板凳青蛙頂 分腿頂 吊頂 推椿 爬頂	05/28高三畢業考/交安講座(內湖)科務時間(木柵) 05/29高三畢業考 05/30國小、國中轉科申請截止日
17	06/02~06/06		/				板凳頂十分鐘 板凳端頂 板凳青蛙頂 分腿頂 吊頂 推椿 爬頂	06/05高三畢業考成績登錄截止日
18	06/09~06/13						板凳頂十分鐘 板凳端頂 板凳青蛙頂 分腿頂 吊頂 推椿 爬頂	06/09日~11日畢業班級校外教學 06/11第二次作業抽查/第二次生活週記抽查/科務時間(內)專題講座(木) 06/13國小、國中升部評鑑會議/畢業典禮
19	06/16~06/20						期末考週(總複習)	06/18國小部學科期末考/各術科期末會考週/班會(內、木) 06/20暫定國小、國中轉科考試
20	06/23~06/27						電影教學	06/25學科期末考 06/26學科期末考 06/27結業式/訓育委員會/暑假開始

九十六學年度 第二學期 教學課程進度表（國小部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：五年級

授課教師：張元貞

教學科目：腿基本功

每週上課時數：5.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
1	02/12~02/15						腿功基本訓練(恢復期)	02/12高職部以下開學/註冊/上課 幹部選舉(內湖.木柵)
2	02/18~02/22						腿功基本訓練(恢復期)	02/20科務(內湖)
3	02/25~02/29	/	/		/		腿功基本訓練(恢復期)	02/27科務(木柵)時間 02/28和平紀念日放假一天
4	03/03~03/07						劈腿 搬腿 踢腿 單起單落	03/05交安宣導講座(木柵) 03/07拍攝畢業照
5	03/10~03/14			/	/		劈腿 搬腿 踢腿 單起單落	03/12體育講座(內湖)
6	03/17~03/21						劈腿 搬腿 踢腿 單起單落	03/19科務時間(內湖.木柵)
7	03/24~03/28						劈腿 搬腿 踢腿 單起單落	03/26衛生講座(內湖)
8	03/31~04/04					/	劈腿 搬腿 踢腿 單起單落	04/02衛生講座(木柵) 04/04清明節
9	04/07~04/11						期中考週(總複習)	04/07各科術科期中會考週/高三.專二期中考 04/08高三期中考 04/09第一次作業抽查/第一次生活週記抽查/消安講座(內)科務時間(木)
10	04/14~04/18						劈腿 搬腿 踢腿 單起單落(加板凳)	04/14學科期中考 04/15學科期中考高三.專二期中考成績登錄截止日 04/16國三第一次基測模擬考(暫定)/國小部期中考區下午)/科務時間(內)春暉講座(木)/4/16-4/26京劇團赴大陸演出
11	04/21~04/25						劈腿 搬腿 踢腿 單起單落(加板凳)	04/23春暉講座(內湖)/課程發展委員會 04/24高三以下及專一期中考成績上網輸入截止日
12	04/28~05/02	/					劈腿 搬腿 踢腿 單起單落(加板凳)	04/28校慶補假 04/30科務時間(木柵) 05/01國小.國中轉科開始申請/本校招生考試報名開始
13	05/05~05/09						劈腿 搬腿 踢腿 單起單落(加板凳)	05/05寄發期中考成績單 05/07學輔講座(內湖)消安講座(木柵)
14	05/12~05/16						劈腿 搬腿 踢腿 單起單落(加板凳)	05/14國三第二次基測模擬考(暫定)/科務時間(內)班會(木)/小六學習成就評量測驗 05/15國二學習成就評量測驗 05/16高二學習成就評量測驗
15	05/19~05/23						劈腿 搬腿 踢腿 單起單落(加板凳)	05/21學輔講座(木柵)

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十六學年度 第二學期 教學課程進度表（國小部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：五年級

授課教師：張元貞

教學科目：腿基本功

每週上課時數：5.0

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
16	05/26～05/30						劈腿 搬腿 踢腿 單起單落(加板凳)	05/28高三畢業考/交安講座(內湖)科務時間(木柵) 05/29高三畢業考 05/30國小、國中轉科申請截止日
17	06/02～06/06		/				劈腿 搬腿 踢腿 單起單落(加板凳)	06/05高三畢業考成績登錄截止日
18	06/09～06/13						劈腿 搬腿 踢腿 單起單落(加板凳)	06/099日~11日畢業班級校外教學 06/11第二次作業抽查/第二次生活週記抽查/科務時間(內)專題講座(木) 06/13國小、國中升部評鑑會議/畢業典禮
19	06/16～06/20						期末考週(總複習)	06/18國小部學科期末考/各術科期末會考週/班會(內、木) 06/20暫定國小、國中轉科考試
20	06/23～06/27						電影教學	06/25學科期末考 06/26學科期末考 06/27結業式/訓育委員會/暑假開始

九十六學年度 第二學期 教學課程進度表（國小部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：年級

授課教師：彭書相

教學科目：腿功基礎

每週上課時數：

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
1	02/12~02/15						訓練腿部大肌肉及小腿群為主要項目	02/12高職部以下開學/註冊/上課 幹部選舉(內湖.木柵)
2	02/18~02/22						恢復期	02/20科務(內湖)
3	02/25~02/29	/	/		/			02/27科務(木柵)時間 02/28和平紀念日放假一天
4	03/03~03/07						雙人拋接蹬人為主.底做腳部平衡.手部平衡.蹬人平衡訓練	03/05交安宣導講座(木柵) 03/07拍攝畢業照
5	03/10~03/14			/	/		蹬人肩子平衡訓練.肩子腳步肌力訓練	03/12體育講座(內湖)
6	03/17~03/21							03/19科務時間(內湖.木柵)
7	03/24~03/28							03/26衛生講座(內湖)
8	03/31~04/04					/		04/02衛生講座(木柵) 04/04清明節
9	04/07~04/11							04/07各科術科期中會考週/高三.專二期中考 04/08高三期中考 04/09第一次作業抽查/第一次生活週記抽查/消安講座(內)科務時間(木)
10	04/14~04/18							04/14學科期中考 04/15學科期中考高三.專二期中考成績登錄截止日 04/16國三第一次基測模擬考(暫定)/國小部期中考區下午)/科務時間(內)春暉講座(木)/4/16-4/26京劇團赴大陸演出
11	04/21~04/25							04/23春暉講座(內湖)/課程發展委員會 04/24高三以下及專一期中考成績上網輸入截止日
12	04/28~05/02	/						04/28校慶補假 04/30科務時間(木柵) 05/01國小.國中轉科開始申請/本校招生考試報名開始
13	05/05~05/09							05/05寄發期中考成績單 05/07學輔講座(內湖)消安講座(木柵)
14	05/12~05/16							05/14國三第二次基測模擬考(暫定)/科務時間(內)班會(木)/小六學習成就評量測驗 05/15國二學習成就評量測驗 05/16高二學習成就評量測驗
15	05/19~05/23							05/21學輔講座(木柵)

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十六學年度 第二學期 教學課程進度表（國小部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：年級

授課教師：彭書相

教學科目：腿功基礎

每週上課時數：

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
16	05/26~05/30							05/28高三畢業考/交安講座(內湖)科務時間(木柵) 05/29高三畢業考 05/30國小、國中轉科申請截止日
17	06/02~06/06		/					06/05高三畢業考成績登錄截止日
18	06/09~06/13							06/099日~11日畢業班級校外教學 06/11第二次作業抽查/第二次生活週記抽查/科務時間(內)專題講座(木) 06/13國小、國中升部評鑑會議/畢業典禮
19	06/16~06/20							06/18國小部學科期末考/各術科期末會考週/班會(內、木) 06/20暫定國小、國中轉科考試
20	06/23~06/27							06/25學科期末考 06/26學科期末考 06/27結業式/訓育委員會/暑假開始

九十六學年度 第二學期 教學課程進度表（國小部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：年級

授課教師：陳境珮

教學科目：中國古典舞技巧

每週上課時數：

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
1	02/12~02/15						步法姿態組合/拆解/燕子穿林/分組	02/12高職部以下開學/註冊/上課 幹部選舉(內湖.木柵)
2	02/18~02/22						複習/情境表現/搬腿踢腿組合/平轉/	02/20科務(內湖)
3	02/25~02/29	/	/		/		複習/小舞花組合/拆解	02/27科務(木柵)時間 02/28和平紀念日放假一天
4	03/03~03/07						複習/改編個人4個8拍/拍片分組	03/05交安宣導講座(木柵) 03/07拍攝畢業照
5	03/10~03/14			/	/		演練/4人1組加入隊形編創29個8拍/拍片	03/12體育講座(內湖)
6	03/17~03/21						演練/複習/分組編排	03/19科務時間(內湖.木柵)
7	03/24~03/28						平轉分解/流動/複習/分組拍片驗收	03/26衛生講座(內湖)
8	03/31~04/04					/	複習/考試	04/02衛生講座(木柵) 04/04清明節
9	04/07~04/11						考試/檢討/掀身探海分解/演練	04/07各科術科期中會考週/高三.專二期中考 04/08高三期中考 04/09第一次作業抽查/第一次生活週記抽查/消安講座(內)科務時間(木)
10	04/14~04/18						觀看考試錄影/桃李盃比賽影片	04/14學科期中考 04/15學科期中考高三.專二期中考成績登錄截止日 04/16國三第一次基測模擬考(暫定)/國小部期中考區下午)/科務時間(內)春暉講座(木)/4/16-4/26京劇團赴大陸演出
11	04/21~04/25						複習演練/吸腿跳/斜探海跳	04/23春暉講座(內湖)/課程發展委員會 04/24高三以下及專一期中考成績上網輸入截止日
12	04/28~05/02	/					複習演練/碾轉/平轉加強	04/28校慶補假 04/30科務時間(木柵) 05/01國小.國中轉科開始申請/本校招生考試報名開始
13	05/05~05/09						編創主題；空間流動性/平時練的技巧串連變化/ /個別驗收與建議	05/05寄發期中考成績單 05/07學輔講座(內湖)消安講座(木柵)
14	05/12~05/16						驗收建議後改編成果/加入情境要求	05/14國三第二次基測模擬考(暫定)/科務時間(內)班會(木)/小六學習成就評量測驗 05/15國二學習成就評量測驗 05/16高二學習成就評量測驗
15	05/19~05/23						複習演練/驗收加入情境作品/	05/21學輔講座(木柵)

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：

九十六學年度 第二學期 教學課程進度表（國小部）

科別：民俗技藝(學系/科)

年級：年級

授課教師：陳境珮

教學科目：中國古典舞技巧

每週上課時數：

週次	日期	星 期					教 學 進 度 內 容	備 註
		一	二	三	四	五		
16	05/26~05/30						演練/高三期末考/高二分組加入隊形多人創作	05/28高三畢業考/交安講座(內湖)科務時間(木柵) 05/29高三畢業考 05/30國小、國中轉科申請截止日
17	06/02~06/06		/					06/05高三畢業考成績登錄截止日
18	06/09~06/13							06/099日~11日畢業班級校外教學 06/11第二次作業抽查/第二次生活週記抽查/科務時間(內)專題講座(木) 06/13國小、國中升部評鑑會議/畢業典禮
19	06/16~06/20							06/18國小部學科期末考/各術科期末會考週/班會(內、木) 06/20暫定國小、國中轉科考試
20	06/23~06/27							06/25學科期末考 06/26學科期末考 06/27結業式/訓育委員會/暑假開始

任課教師：

課務組長：

教務主任(科主任)：