

共同科二技部九十六學年度 第一學期 授課計畫

一、課程名稱	(中文) 體育				
	(英文) Physical Education				
二、開課別	學年課程		年 級	一年級	
三、修課別	必修	學 分	0.0	時 數	2.0
四、授課教師	王進華	專兼任別	專任		
	E-mail: hua@tcpa.edu.tw				
五、教學目標	透過不同項目之體育動、競賽、規則之內容教學講述與參與，讓學生從中學習培養運動習慣與欣賞比賽之能力，並培養團隊凝聚力。				
六、教學大綱	週次	教學內容綱要說明			
	1	學期授課大綱概述			
	2	體適能概念講述			
	3	體適能測試（身高、體重、BMI）			
	4	體適能測試（800、1600m跑走）			
	5	體適能測試（一分鐘仰臥起坐、立定跳遠）			
	6	皮拉提斯--核心肌群訓練			
	7	GOLF揮桿教學分組練習			
	8	GOLF揮桿教學分組練習			
	9	GOLF揮桿教學分組練習/單元術科測驗			
	10	期中考週			
	11	體育運動影片欣賞			
	12	bodycombat 戰鬥有氧訓練			
	13	bodycombat 戰鬥拳擊有氧訓練			
	14	bodycombat 戰鬥拳擊有氧訓練			
	15	bodycombat 戰鬥拳擊有氧訓練			
	16	bodycombat 戰鬥拳擊有氧訓練			
	17	單元測驗評量			
	18	體育術科單元評量測驗			
七、授課方式	講述，分組討論，影片欣賞（每學期 1次），戶外教學，實際演練				
八、成績評量	※成績評量方法： 1.學生成績評量辦法將運動技能部分修正為佔50%、運動精神與學習態度佔30%、期末體育常識測驗佔20%。 2.學生平常出席情形與體適能檢測成績將列入平常成績。				
九、參考書目					
十、備註(其他課程相關之要求)	※上課規定須知： 1.凡上課後十分內未到者，以曠課論。 2.按學校規定體育課應著體育服。 3.凡學生代表學校或任何情事，需自行辦理請假手續，存根聯需給老師銷假。				

共同科二技部九十六學年度 第一學期 授課計畫

一、課程名稱	(中文) 全民英檢				
	(英文) GEPT				
二、開課別	學期課程		年 級	一年級	
三、修課別	必修	學 分	2.0	時 數	2.0
四、授課教師	吳美玲	專兼任別	專任		
	E-mail: wu_mei_ling@yahoo.com.tw				
五、教學目標	To improve Listening comprehension and speaking skills for Gept.				
六、教學大綱	週次	教學內容綱要說明			
	1	Introduction for Gept			
	2	Lee Anne' s Story			
	3	Baseball Game-Reading			
	4	Baseball Game			
	5	Cats-A peurrfect Show			
	6	Translation Practice			
	7	Classroom Activities (Halloween)			
	8	Small Talk			
	9	Mid-term Exam			
	10	Classroom Activivties (movie)			
	11	Classroom Activities(songs)			
	12	Telephone English			
	13	Dixon' s Idioms			
	14	Hong Kong-Reading			
	15	101 Arabian nights			
	16	Christmas Activities (English songs)			
	17	Final Exam			
	18	Classroom Activities (Movie)			
七、授課方式	講述，分組討論，影片欣賞（每學期 2次），其他：Role Play				
八、成績評量	Class Performance: 40% Mid-term: 30% Final Exam: 30% (Regular attendance; active participation in class)				
九、參考書目	Live Interactive English Maganine (The course will be conducted maily no textook is required)				
十、備註(其他課程相關之要求)					

共同科二技部九十六學年度 第一學期 授課計畫

一、課程名稱	(中文) 休閒與生活				
	(英文) Leisure and Life				
二、開課別	學期課程		年 級	二年級	
三、修課別	選修	學 分	2.0	時 數	2.0
四、授課教師	柳信美	專兼任別	兼任		
	E-mail: shinmeil203@hotmail.com				
五、教學目標	藉由休閒的基本概念，提升學生正視人生的態度				
六、教學大綱	週次	教學內容綱要說明			
	1	介紹課程大綱			
	2	前言介紹(介紹課本四大部分)			
	3				
	4				
	5	第一章 休閒的世界			
	6	戶外教學四小時			
	7	第二章休閒. 遊憩. 遊戲			
	8	第三章 休閒風格的來源			
	9	第四章 休閒和生命過程			
	10	11/05~11/09 第七章 工作. 休閒與時間			
	11	11/12~11/16 期中考			
	12	11/19~11/23 第九章 休閒理念和工作倫理			
	13	11/26~11/30 戶外教學			
	14	第十章 工業美國與都市			
	15	第十一章 從社區到消費			
	16	第十二章 休閒與未來			
	17	第十三章 運動和鍛鍊			
	18	第十四章 戶外遊憩			
七、授課方式	講述，課堂報告，戶外教學				
八、成績評量					
九、參考書目					
十、備註(其他課程相關之要求)					